

# 肾衰方治疗慢性肾功能衰竭 40 例

★ 翟金海 徐大龙 (江苏省盐城市中医院肾内科 盐城 224300)

**摘要:**目的:观察肾衰方治疗慢性肾功能衰竭患者各项指标的变化。方法:将 40 例慢性肾衰(CRF)患者,给予肾衰方口服,以 30 天为一个疗程,连续观察 2 个疗程。结果:肾衰方治疗 40 例慢性肾功能衰竭患者总有效率为 65.0%,血红蛋白、红细胞数增加,U-TP 降低,治疗前后比较有差异( $P < 0.05$ )。尿常规红细胞记数、TC、TG 治疗前后比较无显著差异( $P > 0.05$ );尿素氮、血肌酐下降,治疗前后比较有显著性差异( $P < 0.01$ )。结论:肾衰方能有效降低血肌酐及尿素氮水平,改善 CRF 患者临床症状,延缓 CRF 进展。可以改善贫血,可有效提高血 RBC、Hb。肾衰方可降低尿蛋白,而对尿红细胞计数无明显影响。

**关键词:**肾衰方;慢性肾功能衰竭;经验方;中医药疗法

**中图分类号:**R 692.5 **文献标识码:**B

慢性肾衰(CRF)是临床常见疾病之一,它发生在各种慢性肾实质疾病的基础上,缓慢地出现肾功能减退而至衰竭。患者人数呈逐年增多的趋势,由于西医学在延缓 CRF 之进程、阻断其恶性循环方面尚未有根本性突破,研究使用中医的治法和方药,来延缓慢性肾衰的进展,显得尤为重要。肾衰方是针对 CRF 氮质血症期患者为主要对象配制而成。在临床实践中,发现其对肾衰病人疗效确切,现报道如下:

## 1 对象和方法

**1.1 病例来源** 所有病例均来自于盐城市中医院肾内科 2005 年 5 月~2006 年 7 月间住院及门诊的病人。共 40 例,其中男 21 例,女 19 例;年龄 25~75 岁,平均(54.43±12.09)岁;病程 2 个月~15 年,平均(6.5±3.6)年;原发病为慢性肾小球肾炎 25 例,糖尿病肾病 3 例,动脉硬化性肾病 2 例,梗阻性肾病 1 例,高血压肾病 2 例,多囊肾 4 例,慢性间质性肾炎 2 例,硬皮病肾病 1 例;肾功能不全代偿期 6 例,肾功能不全失代偿期 25 例,肾功能衰竭期 9 例。

**1.2 诊断标准** 按照 2002 年中华人民共和国药监局制定颁布的《中药新药临床研究指导原则》中《中药新药治疗慢性肾功能衰竭的临床研究》制定。

**1.3 纳入标准** (1)年龄在 25~75 岁之间。(2)符合肾功能不全诊断标准;且 Ccr10-80 ml/分,Scr110-707 μmol/L。(3)未采用腹透或血透者。

**1.4 排除标准** (1)年龄在 18 岁以下或 75 岁以上,对本药过敏者。(2)合并有心血管、肝脏和造血系统等严重原发性疾病,精神病患者。(3)凡不符合纳入标准,未按规定用药,无法判断疗效或资料不全等影响疗效或安全性判断者。

**1.5 处理措施** 根据不同情况采取优质低蛋白、低磷、高热量饮食,控制血压,纠正水、电解质紊乱,酸中毒等对症处理。在综合治疗的基础上,给予肾衰方每日 1 剂,每次加水 500 ml,文火煎取 250 ml。分 2 次口服,早晚各 1 次,疗程 2 个月。

**1.6 观察指标** (1)常规及理化检查(见附表 1);(2)症状分级量化表(见附表 2)

**1.7 疗效判定标准** 参照 2002 年中华人民共和国卫生部制定颁布的《中药新药临床研究指导原则》中《中药新药治疗慢性肾衰竭的临床研究》而制定。

**1.8 统计方法** 采用 SPSS11.5 软件进行统计处理。

## 2 结果

见表 1~5。

表 1 治疗后有效率

项目	总例数	显效	有效	稳定	有效率(%)
代偿期	6	2	3	1	83.4
失代偿期	25	10	6	9	64
衰竭期	9	4	1	4	55.6
合计	40	16	10	14	65

表 2 治疗前后主要临床症状积分比较( $\bar{x} \pm s$ )

项目	总例数	治疗前	治疗后
总积分	40	35.10±12.87	11.60±6.20
倦怠乏力	36	4.10±1.86	1.81±0.81
食少纳呆	29	2.80±2.26	0.95±1.11
腰酸膝软	31	2.70±1.67	0.95±1.01
畏寒肢冷	15	1.00±1.75	0.30±0.72
口干咽燥	29	2.40±1.65	0.25±0.67
水肿	20	1.75±1.71	0.30±0.72
肢体困重	21	1.40±1.65	0.40±0.81
口中粘腻	14	0.45±1.24	0.15±0.53
尿少色黄	19	1.15±1.42	0.40±0.93

注:治疗前后比较,各指标皆  $P < 0.01$ ;总积分和各症状积分均显著下降。提示肾衰方经适当加减后对患者的不适症状都可有较好改善。

# 中药熏洗治疗混合痔术后并发症 60 例\*

★ 黄丽平 (浙江省平阳县中医院外科 平阳 325401)

**摘要:**目的:观察中药熏洗对混合痔术后患者创口疼痛、出血、水肿、坠胀、创口愈合的影响与疗效。方法:将 120 例患者随机分为两组,每组 60 例,试验组用中药熏洗、浸泡,对照组用高锰酸钾溶液浸泡。结果:试验组在混合痔术后疼痛、坠胀、出血等方面疗效明显优于对照组。结论:中药熏洗治疗混合痔术后并发症疗效可靠,值得推广。

**关键词:**混合痔;中药熏洗;术后并发症

**中图分类号:**R 657.1<sup>+</sup>8 **文献标识码:**B

## 1 临床资料

2007 年 5 月~2008 年 10 月住院的混合痔患者共 120 例,年龄 27~76 岁,用随机数字法,将符合纳入标准的 120 例患者分为试验组和对照组各 60 例,试验组中男 32 例,女 28 例;对照组中男 35 例,女 25 例。两组患者在年龄、性别、病情、手术方式及常规治疗护理方法上基本一致,经统计学处理无显著性差异( $P > 0.05$ )。纳入标准:符合混合痔诊断标准,且采用内痔分段结扎悬吊、外痔修切。排除标准:(1)合并有心脑血管、肝、肾和造血系统等严重危及生命的原发性疾病者,以及精神病患者。(2)

有肛周脓肿、复杂性肛瘘、肠道感染性疾病者。

## 2 治疗方法

试验组用红花 30 g、玄明粉 30 g、蒲公英 30 g、马齿苋 30 g、黄柏 15 g、苍术 30 g、白芨 30 g、防风 10 g、地榆炭 15 g、五倍子 30 g、乳香 30 g、煅石膏 30 g、生地 10 g、仙鹤草 10 g、生大黄 15 g 用打磨机磨成细粉末,加开水至 2 000 ml 左右,使用药物粉末是为了让病人操作方便,在一有孔的坐浴椅上置一次性脸盆,坐浴椅四周用 0.2% 康威达擦试。患者在坐浴椅上让蒸腾的药气熏蒸切口约 20 分钟,待水变温凉,再行坐浴 30 分钟。对照组用 1:5 000 高锰酸钾

表 3 治疗前后 Scr、Bun 比较

项目	总例数	治疗前	治疗后
BUN/ $\text{mmol}\cdot\text{L}^{-1}$	40	18.35 ± 9.52	12.55 ± 5.34
Scr/ $\mu\text{mol}\cdot\text{L}^{-1}$	40	349.24 ± 161.68	270.53 ± 136.56

注:治疗前后结果比较, $P$ 均 $<0.01$ 。

表 4 治疗前后患者 Hb、RBC 比较

项目	总例数	治疗前	治疗后
Hb/ $\text{g}\cdot\text{L}^{-1}$	40	94.81 ± 19.95	107.69 ± 23.82
RBC/ $\text{个}\cdot 10^{12}$	40	3.01 ± 0.73	3.66 ± 0.94

注:治疗前后结果比较, $P$ 均 $<0.01$ 。

表 5 治疗前后 24 小时

尿蛋白定量、尿常规红细胞记数比较

项目	总例数	治疗前	治疗后	$P$ 值
U-TP/g	40	2.30 ± 2.38	1.23 ± 0.89	$<0.05$
尿常规红细胞记数/ $\text{个}\cdot\text{微升}^{-1}$	40	8.85 ± 12.07	5.40 ± 9.32	$>0.05$

## 3 讨论

肾衰方是在中医辨证论治基础上,辨证与辨病相结合,参考中药功效和现代药理研究,针对 CRF 氮质血症期患者为主要对象配制而成。方药如下:生黄芪,炒党参,生薏苡

仁,淮山药,杜仲,菟丝子,车前子,丹参,土茯苓,制大黄等。该方有健脾益肾,益气养阴,活血泄浊的功效。方中黄芪、党参、生薏苡仁、淮山药等健脾益气;菟丝子、杜仲等补肝益肾;丹参活血化瘀;车前子、土茯苓等渗湿泄浊;大黄通腑泄浊。现代药理研究证实上述药物具有增强机体免疫功能、降压、抗凝、抗血小板聚集、抗炎、抗氧化、改善肾功能等作用。

肾衰发病机制比较复杂,但总属本虚标实,其标实指湿浊、瘀毒邪内盛,其本虚,则指阴、阳、气、血的虚损。脏腑正气损伤与浊瘀弥漫壅阻互为因果,形成恶性循环,因此要用通腑泻浊,培本固元法来阻断这种病理环节。只有通过长期合理的治疗,以及病人的依从配合,才会取得理想的疗效。病人如果能够长期配合治疗,坚持服药,疗效理想。本研究发现肾衰方对 CRF 患者有较好疗效,对代偿期、失代偿期疗效较好,而对衰竭期疗效稍差;能有效降低血肌酐及尿素氮水平,改善 CRF 患者临床症状,延缓 CRF 进展;对贫血亦有一定的改善作用。可降低尿蛋白,而对尿红细胞计数无明显影响。但本研究未设对照组,这是本研究的最大不足之处,我们将在今后的研究中弥补这一缺憾。

(收稿日期:2008-09-03 责任编辑:周茂福)

\* 浙江省平阳县级课题(Y2008A223)