

疏肝滋肾法治疗高催乳素血症 30 例

★ 李秀然 (广东省广州市中医医院 广州 510130)

摘要:目的:观察以疏肝滋肾法组方的中药治疗高催乳素血症的临床疗效,并探讨其作用机制。方法:60 例患者随机分为 2 组,治疗组(疏肝滋肾法)和对照组(溴隐亭),每组 30 例。观察治疗前后血中催乳素(PRL)和相关激素水平、症状变化情况及不良反应情况,进行疗效比较。结果:疏肝滋肾法组方的中药可显著降低 PRL,对相关激素有良性调节作用,治疗作用与对照组相比无统计学意义($P>0.05$),但在改善症状、不良反应方面优于对照组($P<0.05$)。结论:疏肝滋肾法是治疗高催乳素血症的有效疗法。

关键词:疏肝滋肾法;高催乳素血症;临床观察

中图分类号:R 711 **文献标识码:**B

笔者采用疏肝滋肾法组方的中药治疗高催乳素血症 30 例,取得良好疗效,现报道如下。

1 临床资料

选择符合高催乳素血症诊断且中医辨证为肝郁肾虚型患者 60 例,随机分为治疗组 30 例(疏肝滋肾法)和对照组 30 例(溴隐亭)。治疗组 30 例中年龄 19~41 岁,平均(29.24±6.27)岁;月经失调 22 例,闭经 6 例,溢乳 10 例,不孕 9 例;病程 6 个月~5 年;血 PRL 值平均(51.35±3.21) ng/ml。对照组 30 例中年龄 20~42 岁,平均(29.31±6.30)岁;月经失调 20 例,闭经 5 例,溢乳 11 例,不孕 8 例;病程 8 个月~6 年;血 PRL 值平均(51.26±3.50) ng/ml。2 组患者年龄、病程、症状、血 PRL 值等一般资料经统计学处理,具有可比性。

经手法整复并行皮牵引,效果良好;1 例因软组织松懈过多,反复脱位,复查 X 线片无松动,分析髋部肌肉萎缩,不良姿势和假体安置不当是其主要原因。老年患者常合并心脑血管疾患及糖尿病等,加之因关节疼痛术前长期卧床,术中反复脱位复位,以及由于疼痛及预防术后脱位而使肢体处于被动体位,人工髋关节置换后容易引起下肢深静脉血栓形成。其预防尤其重要,本组预防采用低分子量肝素。

术后早期并发症主要包括感染、股骨骨折或劈裂;晚期并发症主要为假体的移位、下沉和松动,特别是术后假体的远期松动已成为人工髋关节置换失败的最主要原因。本组 11 例出现术后疼痛,分析疼痛可能与髋臼磨损、假体的松动、人工股骨头直径过大、髋关节周围肌群挛缩、术后功能锻炼不当有关。本组 1 例 81 岁女性患者术后 2 个月出现感染,术前检查有糖尿病史。因此,通过本组疗效观察,可得出

诊断符合《实用妇科学》^[1]及《中医病证诊断疗效标准》^[2]。排除标准:(1)年龄大于 50 岁。(2)妊娠期、哺乳期及停止哺乳期半年之内者。(3)全身性疾病(包括血液病、其他内分泌疾病、严重肝肾功能障碍等)。(4)精神病患者。(5)近 3 个月服用影响催乳素分泌的药物。

2 治疗方法

2.1 治疗组 按疏肝滋肾法组方,方药组成:柴胡 9 g,香附 9 g,山茱萸 10 g,枸杞子 15 g,仙灵脾 15 g,白芍 10 g,麦芽 30 g,山楂 15 g,女贞子 15 g,甘草 6 g。月经第 5 天开始至月经来潮前 1 天服用,每天 1 剂,1 个月为一个疗程,共观察 3 个疗程。

2.2 对照组 服用溴隐停(Bromocriptine Mesilate Tablets,瑞士产,每片 2.5 mg),初次剂量 1.25 mg,

一些有益的结论,如手术指征掌握不严、假体选择不当、手术操作、骨水泥灌注技术不良等需要改进,以避免并发症的出现。

人工髋关节置换治疗股骨颈骨折,尤其是老年患者,仍不失为简单、安全、有效的治疗方法。只要患者全身情况平稳,家属态度积极,均应手术治疗。

参考文献

- [1] 吕厚山,人工关节外科学[M].北京:科学技术出版社,1998:150.
- [2] 杨维权,刘大雄,孙荣华,等.三种假体置换治疗老年股骨颈骨折疗效观察[J].骨与关节损伤杂志,2000,15(3):164.
- [3] 尚志平,伍书民.双极人工股骨头置换治疗高龄股骨颈骨折[J].临床骨科杂志,2004,7(2):227.

(收稿日期:2008-09-22 责任编辑:曹征)

每日 2 次餐中服,若无明显不良反应 7 天后加至 5 mg/日,连续服用 3 个月。当溢乳与闭经症状消失后可酌情减量,最小维持量为 2.5 mg/日。连续服用 1 个月为一个疗程,共观察 3 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准^[2] 痊愈:血 PRL 降至正常,症状、体征消失,追踪 3 个月未复发,妊娠能维持 3 个月;显效:血 PRL 下降 $>1/2$,但仍高于正常值,症状体

征改善 $>2/3$ 者;有效:血 PRL 下降 $\leq 1/2$,且症状体征改善 $\geq 1/3$;无效:血 PRL 无明显下降,症状体征改善 $<1/3$ 或无改善者。

3.2 治疗结果 见表 1、2、3。

表 1 2 组患者疗效比较 例

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	30	9	13	5	3	90.00
对照组	30	8	14	6	2	93.33

表 2 2 组治疗前后激素水平比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	PRL/ng·ml ⁻¹	FSH/mIU·ml ⁻¹	LH/mIU·ml ⁻¹	E2/pg·ml ⁻¹	T/ng·ml ⁻¹
治疗组	治疗前	30	51.35 $\pm$ 3.21	5.67 $\pm$ 1.16	9.64 $\pm$ 2.34	43.03 $\pm$ 11.26
	治疗后	30	20.45 $\pm$ 0.73	6.13 $\pm$ 1.21	10.02 $\pm$ 2.38	54.12 $\pm$ 12.42
对照组	治疗前	30	51.26 $\pm$ 3.50	5.58 $\pm$ 1.08	9.77 $\pm$ 3.12	42.15 $\pm$ 13.10
	治疗后	30	20.48 $\pm$ 0.84	6.32 $\pm$ 1.12	10.10 $\pm$ 2.28	55.32 $\pm$ 11.34

由表 2 结果显示,治疗组和对照组均可有效降低 PRL 水平($P < 0.01$);治疗组和对照组血清 FSH、E₂ 值较治疗前均有统计学意义($P < 0.05$),但两组间升高的幅度比较无统计学意义($P > 0.05$);治疗前后两组间血清 LH、T 值无统计学意义($P > 0.05$)。

表 3 2 组患者治疗前后症状改善变化比较 例

组别	n	月经失调	溢乳	不孕	乳房胀痛	腰膝酸软	失眠多梦
治疗组	治疗前	30	22	10	9	18	7
	治疗后	30	9	5	6	8	5
对照组	治疗前	30	20	11	8	16	8
	治疗后	30	10	6	6	11	7

结果显示,治疗组和对照组均可有效地改善高催乳素血症患者的临床症状,治疗前后比较有统计学意义($P < 0.05$);两组在改善月经失调、溢乳、不孕等症方面疗效比较无统计学意义($P > 0.05$),但治疗组在改善乳房胀痛、腰膝酸软、失眠多梦症状方面治疗前后比较有统计学意义($P < 0.05$),且与对照组比较,疗效有统计学意义($P < 0.05$)。

不良反应:对照组中有 16 例出现恶心、呕吐、眩晕、体位性低血压、便秘等不良反应,治疗组无 1 例出现不良反应,两组比较有统计学意义($P < 0.05$)。

4 讨论

高催乳素血症在中医学中并无特定病名,而是根据其临床症状,分别归属于“闭经”、“不孕”、“溢乳”、“月经不调”等范畴,因此多从月经病和溢乳方面探讨其病因病机。《傅青主女科》云:“经水出诸肾”,“肾为先天之本”。故肾虚则不能使“天癸至”,冲任失调而致闭经、不孕等,故高催乳素血症的病因之一是肾虚。另外,中医学认为乳房属胃,乳头属肝,月经乳汁均为气血所化生。《胎产心法》探讨了本病的病因病机,云:“肝经郁火上冲,乳胀而

溢。”脾为气血生化之源,肝主疏泄,故高催乳素血症亦与肝、脾二脏有密切的关系。因此笔者从肝肾立论,采用疏肝滋肾,调和冲任的方法,拟定出治疗高催乳素血症肝郁肾虚型的方药。

笔者所拟的方药中:柴胡、白芍、香附、麦芽疏肝解郁,调畅气机,以通为用。其中柴胡疏肝解郁,白芍养血柔肝敛阴,方中重用麦芽,其虽为脾胃之药,而实善疏肝气,配柴胡大大增强疏肝解郁之力。山茱萸、枸杞子、仙灵脾、女贞子滋补肝肾,填精补髓,促使性腺轴分泌功能恢复。麦芽、山楂是传统回乳药物,方中用于敛乳。诸药配伍,共奏滋肾解郁、调理肝脾之功,使功能恢复,本能自施,加用回乳药物,标本兼治。现代药理学研究表明^[3],麦芽中含有麦角类物质,具有拟多巴胺激动剂样的作用,可通过调节性腺轴功能,抑制 PRL 分泌,具有类似溴隐亭样作用。白芍配甘草有明显降低 PRL 的作用,动物实验证实它能刺激脑垂体前叶多巴胺受体,使血中 PRL 正常化^[4]。

综上所述,现代医学认为溴隐停为治疗高催乳素血症的首选药,疗效可靠。本研究显示以疏肝滋肾法拟方的中药疗效与溴隐停相当,且无不良反应,价格低廉,患者乐于接受,值得临床推广应用。

参考文献

- [1]王淑贞.实用妇科学[M].北京:人民卫生出版社,1997:787.
- [2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京中医药大学出版社,1994:62.
- [3]雷载权.中药学[M].上海:上海科学技术出版社,1995:173.
- [4]福岛峰子.芍药甘草汤治疗高催乳素血症伴排卵障碍的效果[J].国外医学·中医中药分册,1988,10(2):20.

(收稿日期:2008-10-07 责任编辑:周茂福)