

冬病夏治中药穴位贴敷法治疗儿童哮喘缓解期 100 例

★ 康雅媛 (浙江省舟山市嵊泗县中医院儿科 嵊泗 202450)

摘要:目的:探讨冬病夏治中药穴位贴敷法治疗儿童哮喘缓解期的临床疗效。方法:100 例哮喘缓解期患儿均采用穴位贴敷疗法。结果:治愈 28 例,显效 43 例,好转 26 例,无效 3 例,总有效率为 97%。结论:冬病夏治中药穴位贴敷法防治儿童哮喘缓解期疗效显著,不仅可以控制疾病的复发,而且还能达到预防的目的。

关键词:冬病夏治;中药穴位贴敷法;哮喘缓解期;儿童

中图分类号:R 725.6 **文献标识码:**B

1 临床资料

1.1 一般资料 以反复咳嗽、咯痰、气喘痰鸣经久不愈或感冒受冷后即咳嗽气喘者为选择对象。100 例中,男性 63 例,女性 37 例;年龄 3~13 岁;病程 3 个月~5 年。观察 1 年以上者为统计对象,因 1 年以上患儿均经历 1 个易复发的季节。

1.2 诊断标准 西医诊断符合 1998 年全国儿科哮喘协作组修订的《儿童哮喘防治常规》中的 3 岁以上小儿哮喘诊断标准^[1],中医诊断标准符合国家中医药管理局 1994 年发布的《中医病症诊断疗效标准·中医儿科病症诊断疗效标准》哮喘诊断依据及其缓解期证候分类标准^[2]。

2 治疗方法

予穴位贴敷治疗:选用中药白芥子、延胡索各 2 份,甘遂、细辛各 1 份,将上药研细末用鲜生姜汁与甘油适量搅匀制成 3 g 的块状软膏,可选择肺俞、心俞、膈俞左右对称 6 个穴位贴敷,避开发红、破溃、起疱部位。先在每个穴位处按摩 1~5 分钟,使其局部充血,其中央放少许肉桂粉,将膏药敷贴于相应的穴位上,然后用医用胶布固定,并将膏药压平,以免患儿感到不适,保留 4~6 小时,以局部有灼热感,充血潮红或有细小水泡为宜,连续治疗 3 次为一个疗程,每次间隔时间为 10 天,贴敷时间为夏季的头伏、二伏、三伏,连续治疗 3 年。

3 治疗结果

治愈(咳、痰、喘消除,未再复发)28 例,显效(咳、痰、喘明显减轻,偶有发作)43 例,好转(咳、痰、喘减轻,发作次数减少)26 例,无效(症状无改善)3 例。

4 讨论

气道的高反应性及慢性炎症性是支气管哮喘反

复发作的根本原因。儿童哮喘严重影响了患儿的健康发育,降低了患儿及其家人的生活质量,因而缓解期的防治尤为重要。儿童哮喘缓解期的治疗西医选用以糖皮质激素吸入为主的治疗方法,这仅是一种针对气道炎症的局部治疗方案,忽视了全身免疫功能缺陷在儿童哮喘发病机制中的重要地位。中医学对支气管哮喘的研究有着系统的理论和丰富的临床经验,其对哮喘的扶正祛邪治疗与西医缓解期的全身免疫调节和抗炎治疗有着相通之处。中医针对哮喘病人的肺虚、脾虚、肾虚和伏痰进行整体辨证治疗,通过补肺、健脾、益肾、化痰、活血等扶正祛邪法来改善患儿的全身免疫紊乱,阻断免疫紊乱导致的气道炎症和高反应,其疗效在临床实践中已得到了充分的肯定。冬病夏治则根据中医学“天人相应”、“春夏养阳”理论,在夏季三伏天治疗,可以“两阳相加”,温补人体的阳气,阳气盛则痰饮去,使人体自然康复。中药穴位贴敷也是防治儿童哮喘的传统中医疗法之一,它在中医经络学说的整体观念指导下,通过冬病夏治,进一步起到扶正化痰的全身治疗作用,同样达到消炎、调节全身免疫、降低气道的反应性、减少发作次数,最终达到治愈哮喘的目的。冬病夏治中药穴位贴敷法具有疗程短、痛苦少、依从性好的特点,不仅可以控制疾病的复发,而且还能达到预防的目的,是治疗儿童哮喘缓解期的有效方法之一,丰富了儿童哮喘的治疗手段。

参考文献

[1] 全国儿童哮喘防治协作组. 儿童哮喘诊断治疗常规(试行方案)[J]. 中华儿科杂志, 1998, 36(12): 747~750.

[2] 国家中医药管理局. 中华人民共和国中医药行业标准·中医病症诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 77.

(收稿日期: 2008-09-18 责任编辑: 秦小琬)