

# 应对疑难病的二个新方法

★ 胡军 许建春 (浙江省淳安县第一人民医院 淳安 311700)

**摘要:**本文针对临床上一些疑难杂证,探索性地从中医角度提出冲击与转化两种治疗方法,并通过所治病例加以说明,其中冲击疗法是在辨证的基础上先使用与疾病病性相同的治疗药物,待打破病理平衡状态之后再给予对症治疗;转化法则在于利用药物偏性将原本陌生的疾病状态转化成我们所熟悉的状态,以便于进行恰当的治疗。希望能够为某些疑难疾病的治疗提供新思路。

**关键词:**疑难病;冲击疗法;转化疗法

**中图分类号:**R 25      **文献标识码:**B

疑难病主要是指难以诊断无从入手而临床效果不佳或诊断已明但常规治疗用药后却不见疗效的疾病。日常诊治过程中如果碰到这类病不要急于求成,而需要沉着应对。如果不熟悉病情要化陌生为熟悉,假如是主要矛盾不清可以先放大矛盾,了然于胸后再解决该矛盾。有许多难治的疾病通过这些方法往往迎刃而解,以下介绍两种我们较为常用且行之有效的办法,读者可以借鉴使用。

## 1 冲击疗法

著名中医学家干祖望说:“有的病时间一长,机体已由原来的健康状态转变到另一种病理状态下的平衡,任你用攻药补药都不起反应,大有枯井不波之意,这是由于时间久了人体适应了这种病理状态,形成了不健康病理状态的平衡,常规治疗难以打破这种平衡,故难以起效。”冲击疗法就是先用药破坏机体的这种病理平衡,然后给予辨证施治,因势利导,往往能取得较好的疗效。干祖望教授在其经验集一书中就介绍过这种方法,运用于治疗久聋患者,先以升提之药造成患者头痛脑胀、耳中轰鸣、闷重不舒等情况,再按常规辨证治疗,最终有些患者也有不同程度地把听力提高4~10分贝不等。我们也用此法治疗了几个久病难治的患者,效果尚佳。

如患者刘某,男,67岁,有高血压20年,冠心病史10余年。近2个月自觉心慌心悸,胸骨后疼痛,虽休息或舌下含服硝酸甘油疼痛可缓解,但发作次数比原来更为频繁。此外入睡较困难,并伴咽干盗汗,腰酸乏力,手足心发热。舌红、苔薄黄略腻,脉细偏数。前医或滋阴补血,或活血补血滋阴,或益气补血,均乏效。经人介绍前来我处治疗,见症同前,辨

证当属心肾阴虚。起先亦用滋阴补血为主,然未能见效。随以冲击疗法,用温肾补阳之品,以右归饮化裁,嘱服3剂。复诊时患者诉用药第一、二天感觉效果尚可,精神好转,乏力现象有所改善,但第三天反增头晕眼花,手足心发热更甚。继改用滋阴补血法,以左归饮合天王补心丹加减。1周后患者病情即大为好转,心悸、胸痛减轻,睡眠改善,头晕腰酸已不明显。处原方续服2周,1个月后患者告知药后诸症缓解,胸痛已很少发作,嘱上方制成药丸,长期服用以资巩固。

## 2 转化疗法

转化是指将一种状态通过某些措施转变成另一种状态,这里主要是指把一种陌生的状态变成我们所熟悉的状态。在诊疗过程中我们常常会碰到一些病情复杂,寒热虚实很难辨清的病证,治疗时如果难以把握矛盾的主要方面,用药就无所适从,导致疗效不佳甚或加重病情。这时就可以用转化疗法,转化到我们熟知的病证来。如习惯于治疗湿热的肝病,就用点温阳补血的药把这病转化为湿热型。这有多方面的帮助:一是帮助病人体质的恢复,自我健康能力增加;二是放大病人的矛盾,用了几天后,病人的体力可能好转,但病情可能要严重些,舌苔的变化最为明显,此时就比较容易把握矛盾的主要方面,或清热解毒,或清热利湿为主,效果满意。

如患者袁某,男,39岁,7年前曾患乙肝,经多方治疗病情缓解。于2006年12月因全身乏力、腹胀明显,右肋隐痛。先后在当地县市级人民医院、中医院门诊治疗,后又于市解放军医院住院治疗近2月余,但病情仍有反复。入院当时查体:巩膜轻度黄

# 中医抗衰老八法与方药

★ 左志琴<sup>1</sup> 沈志华<sup>1</sup> 指导:洪亮<sup>2</sup> (1. 江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006; 2. 江西中医学院 南昌 330006)

关键词: 中医; 抗衰老; 八法与方药

中图分类号: R 212 文献标识码: A

中医学认为衰老是随机体年龄的增长, 阳气衰弱、阴精亏虚、气血不足, 出现脏腑功能紊乱或减退的综合表现。而现代医学则提出近 300 种学说或假说, 其中主要有自由基学说、误差学说、遗传学说等。但其发生的确切机制, 迄今尚未清楚。虽然衰老是任何生命过程的必然规律, 不可抗拒, 却可以延缓。通过对历代医家抗衰老相关文献的研究, 现从以下八法来浅谈抗衰老。

## 1 补肾法

中医认为肾为“先天之本”, 肾中精气的盛衰决定着衰老的速度, 直接主宰着人体的生、长、壮、老, 关系着人体的寿夭否泰。故中医学历代医家把补肾作为抗衰老的首要治法。专于补肾的方剂有六味地黄丸、五子衍宗丸、清宫寿桃丸、还精煎、补肾益寿片、八仙长寿丸等。现代医学认为衰老与体内自由基的增多, 与内分泌、免疫功能下降, 脂质代谢的异常等有着十分密切的关系<sup>[1]</sup>。且现代研究显示许多补肾中药或复方都有明显清除体内氧自由基, 调节内分泌、免疫系统功能和调节血脂水平的作用<sup>[2]</sup>。更有资料显示以补肾为主的复方有显著延

染, 颈部可见 3 个蜘蛛痣, 肝脾肋下未及, 移动性浊音阳性。实验室检查: 乙肝两对半为“小三阳”, 白/球蛋白比例倒置, ALT、AST 轻度增高, 血清总胆红素升高, PT 延长, 腹水为漏出液, 诊断为乙型肝炎肝硬化。西医治以抗病毒、护肝、利尿为主, 中药多为泽泻、栀子、茵陈、白花蛇舌草、苦参等清利湿热之品。来我处就诊时除以上主症外尚有纳差, 恶心厌油, 时齿龈出血, 每日小便仅 2 次, 约 300ml 左右, 需用利尿剂维持, 大便溏结不调, 舌质暗红、边有齿痕, 舌苔淡黄稍腻, 脉沉细弦。采用转化疗法, 以补益为主, 处以肉桂、杜仲、仙灵脾、黄芪、当归、白芍、黄精、

长动物生存期的作用。如六味地黄汤能够增强免疫器官清除自由基的能力, 降低其受损的程度, 明显提高机体抗御疾病的能力而达到抗衰老的功效。且本方富含锌、铁、锰等多种微量元素。而微量元素的缺乏可导致体内抗氧化酶能力下降, 自由基不能及时清除而造成累积, 导致衰老的速度加快<sup>[3]</sup>。王学美等<sup>[4]</sup>发现临床上五子衍宗丸对老年腰脊酸痛、胫酸膝酸或足跟痛、耳鸣、尿有余沥或失禁、记忆力减退等衰老症状有较好的改善作用, 另外临床研究还表明清宫寿桃丸对肾虚衰老见证的总有效率为 87.9%, 优于维生素 E。此外药理研究表明, 还精煎可显著延长小鼠平均生存期, 促进机体能量代谢及核酸、蛋白质的合成, 从而达到提高机体免疫力, 延缓衰老的目的。这些方剂的主要用药有地黄、何首乌、菟丝子、淫羊藿、锁阳、肉苁蓉、补骨脂、女贞子、覆盆子、巴戟天、黄精、骨碎补以及鹿茸和附片等补肾药物。同时现代研究表明这些补肾药的作用主要表现在以下几个方面: 增强免疫功能, 改善内分泌功能, 增高性激素水平, 延缓大脑组织衰老, 降低自由基和过氧化脂质水平, 升高 SOD, 延长果蝇、家蚕等动物

白花蛇舌草、虎杖。5 剂后患者精神好转, 倦怠乏力减轻, 小便量见增。嘱继服 5 剂, 复诊患者乏力、腹胀、胁痛未见进一步好转, 反出现牙龈肿痛, 心烦失眠, 大便干结, 小便深黄等热象。舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑。三诊改从湿热论治, 以清利湿热为主, 佐以解毒活血, 选茵陈蒿汤合甘露消毒丹加丹参、赤芍、泽兰。药后效彰, 病人小便量明显增多, 腹水消失, 利尿剂也停了, 余症亦大为改善, 终以健脾调肝之品善后。

(收稿日期: 2008-11-17 责任编辑: 秦小珑)