

吴茱萸木瓜汤肝肾同治足转筋 42 例

★ 张汝源¹ 何标² (1. 四川省南充市中心医院 南充 637000; 2. 南方医科大学中医药学院 广州 510000)

关键词: 吴茱萸木瓜汤; 肝肾同治; 足转筋

中图分类号: R 274.39 文献标识码: B

足转筋, 即足抽筋, 现代医学称之为腓肠肌痉挛。临床多见于成年人, 中医学认为, 本病病因, 不外乎外感内伤两大类: 外者, 多受风寒湿邪侵袭所致, 如^[1]《诸病源候论》云: “转筋者, 由荣卫气虚, 风冷气搏于筋故也。”内者, 多因肝血不足, 筋脉失养所致。肝主筋, 肝血虚, 荣筋之血不足, 则转筋。又乙癸同源, 精血同生, 且《素问》有“诸寒收引, 皆属于肾”之说, 故笔者从肝肾着手, 补养肝肾、舒经散寒, 用吴茱萸木瓜汤治疗本病取得较好效果, 现报告如下。

1 临床资料

本组 42 例患者, 均为门诊病人, 一般情况见表 1。

表 1 42 例患者性别年龄表 例

年龄(岁)	10~20	21~30	31~40	41~50	51~60	60以上	总计
性别	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女	男 女
例数	3 1	3 2	5 3	7 3	7 2	4 2	29 13
小计	4	5	8	10	9	6	42

以上病例均符合下列条件: 腓肠肌阵发痉挛, 伴疼痛、小腿屈伸不利; 发作频率 ≥ 1 次/日; 病程 ≥ 7 日, 临床诊断均为足转筋。其中夜间发作者 30 例, 劳累后诱发者 5 例, 受寒诱发者 7 例; 发作时间 < 1 分钟者 7 例, 1~3 分钟者 26 例, 3~5 分钟者 5 例, 5 分钟以上者 4 例。发作频率 1 次/日者 8 例, 2~3 次/日者 25 例, > 3 次/日者 9 例。病程 10~92 天。

2 治疗方法

吴茱萸 6 g, 木瓜 12 g, 食盐 2 g, 水 300 ml, 煎至 150 ml, 饭前半小时温服, 每日 3 次, 每次 50 ml, 3 日为一个疗程。服药期间禁用其他药物。

3 治疗结果

痊愈(治疗 1~3 个疗程后, 症状、体征完全消失, 随访 3 个月未复发) 37 例, 有效(治疗 1~3 个疗程后, 症状、体征消失, 3 个月内有复发) 3 例, 无效(治疗 1~3 个疗程后, 症状、体征无明显改善) 2 例, 总有效率 95.3%。

4 典型病案

病例一: 王某某, 男, 20 岁, 学生, 2007 年 12 月 2 日初诊。诉 12 天前因受风寒出现恶寒发热, 头痛

无汗, 伴四肢骨节疼痛, 自服维 C 银翘片后, 上述症状加重, 并于当晚发生足转筋 1 次, 发作持续时间约 1 分钟。更服风寒感冒冲剂, 感冒症状逐渐减轻, 并在 3 日内消失, 但患者足转筋仍每夜发作 1 次, 每次持续约 1 分钟, 遂来就诊。予吴茱萸木瓜汤治疗 2 个疗程后, 患者自述足抽筋症状完全消失, 随访 3 个月未复发。

病例二: 郑某, 男 45 岁, 农民工, 2008 年 6 月 5 日初诊。述 1 个月前下夜班后突发足转筋, 持续约 1 分钟, 此后每日发作 1~2 次, 每次持续时间 1~2 分钟, 伴神疲乏力, 头昏眼花。予吴茱萸木瓜汤 3 个疗程后, 足转筋症状消失, 神疲乏力、头昏眼花症减, 遂予杞菊地黄丸, 2 剂后痊愈。随访 3 个月未复发。

5 体会

5.1 转筋为肝病, 治勿忘补肾 木曰曲直, 筋主屈伸, 筋之弛张而成人肢体关节之变动, 类同肝木曲直之性, 故有“肝主筋”之说。《素问·经脉别论》云: “食气入胃, 散精于肝, 淫气于筋。”若肝之气血不足或肝之气机不利, “淫气于筋”失常, 则致转筋, 故转筋实为肝病。《素问·阴阳应象大论》云: “肾生骨髓, 髓生肝”; 且肝藏血, 肾藏精, 精血同生, 肝肾同源; 肝肾二脏, 多兼顾而治, 正如《医宗必读》所说“东方之木, 无虚不可补, 补肾即所以补肝。”故转筋之病, 肝肾同补, 则肝血生化有源, 能有效降低本病的复发。

5.2 药简方意赅, 莫木效力强 吴茱萸木瓜汤最早见于《验方新编·霍乱诸方》: “腿转筋上入腹, 木瓜二钱, 吴茱萸一钱, 食盐五分, 水煎服。”木瓜酸温, 专入肝经, 《本草正》云: “木瓜, 用此者用其酸敛, 酸能走筋, 敛能固脱, 得木味之正, 故尤专入肝, 益筋走血。”吴茱萸辛苦, 能入肝肾, 入肝散寒凝, 入肾温元阳, 添食盐同煎, 更助莫木二药入肾, 可见本方旨在肝肾同补同调。且莫木二药皆擅入脾胃, 肝肾同补之时亦不忘健后天脾土, 故吴茱萸木瓜汤药少力专, 治足转筋有的放矢, 多能灵验。

(收稿日期: 2008-12-14 责任编辑: 周茂福)