

血瘀阻”的病机。而本方具有疏肝理气,活血化痰,清热利湿的功效,因此,在常规抗菌消炎治疗的基础上加用本方可显著提高对慢性盆腔炎的疗效。由此推测本方具有抗菌消炎、促进炎性渗出物的吸收、改善血液循环、抗血栓形成以及分解粘连、修复结缔组织的作用。至于对个别病程较长而顽固的患者,可适当延长治疗时间。有关本方对中医各症型的疗效

比较将作进一步的观察。

参考文献

- [1] 中医药管理局. 中药新药临床研究指导原则[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 243-253.
- [2] 罗元恺. 中医妇科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1987: 90.

中西医结合治疗复发性外阴阴道假丝酵母菌病 34 例

★ 吴丽兰 (浙江省淳安县中医院 淳安 311700)

关键词: 外阴阴道假丝酵母菌病; 中西医结合疗法; 韩百灵

外阴阴道假丝酵母菌病(VVC), 以往称为念珠菌性阴道炎、霉菌性阴道炎, 是妇科的常见病、多发病。复发性外阴阴道假丝酵母菌病(RVVC)是指 1 年内有症状并经真菌学证实的 VVC 发作 4 次或以上, 称为 RVVC, 以往称为复发性念珠菌性阴道炎、复发性霉菌性阴道炎, 发生率约 5%^[1]。2006 年 7 月~2008 年 6 月, 笔者采用中西医结合方法治疗 RVVC 34 例, 疗效满意, 现报告如下。

1 一般资料

34 例均为门诊病人, 均符合以下诊断标准: (1) 自觉症状: 主要表现为外阴瘙痒, 白带增多; (2) 体征: 阴道分泌物呈豆腐渣状或白色凝乳状; (3) 白带涂片镜检念珠菌阳性; (4) 1 年内发现念珠菌阳性 4 次或以上; (5) 无糖尿病、肝病等内科疾病。患者年龄 22~38 岁, 平均 30.5 岁。

2 治疗方法

月经干净后用洁尔阴洗液冲洗阴道外阴, 达克宁栓一枚纳阴, 连用 7 天, 同时服用以老中医韩百灵^[2]的温肾健脾止带方为基本方的中药汤剂 7 剂为一个疗程。温肾健脾止带方药物组成: 菟丝子、茯苓、生薏苡仁各 20 g, 山药、白术、泽泻、芡实、龙骨、牡蛎各 15 g, 生甘草 6 g。对于带下粘稠臭秽, 外阴阴道灼热瘙痒明显者则去菟丝子, 加臭椿皮、忍冬藤、车前草、土茯苓等清热利湿解毒之药; 肝郁气滞者加青皮、香附等疏肝理气之药; 总之是以韩老的温肾健脾止带方为基本方, 随证加减。以后每次月经干净后阴道重复用药加中药口服一个疗程, 共用 3 个月经周期。

3 治疗结果

治愈(症状、体征完全消失, 白带镜检念珠菌阴性) 21 例, 好转(症状、体征与治疗前比较明显减轻, 白带镜检念珠菌阴性) 12 例, 无效(症状、体征与治疗前比较无变化或加重, 白带镜检念珠菌阳性) 1 例, 总有效率 97%。复发即为经初次治疗后连续 3 个周期白带镜检念珠菌阴性后症状重现或白带念珠菌又呈阳性。

4 体会

现代医学理论指出白假丝酵母菌为条件治病菌, 只有在全身及阴道局部细胞免疫能力下降, 假丝酵母菌大量繁殖并转变为菌丝相, 才出现症状。传统医学理论认为“正气才存内, 邪不可干”, “内外调和, 邪不能害”。又有“脾胃不足百病丛生说”, “肾为先天之本, 脾为后天之本”说。韩老认为带下病的病机核心是肝、肾、脾所伤。故而笔者由此中西医理论出发, 对 RVVC 患者从虚论证, 重点治以温肾健脾提高机体的免疫力以治本, 再结合达克宁栓纳阴杀真菌和改善症状。韩老的温肾健脾止带方中兔丝子补肝肾, 固任脉; 山药、白术健脾束带; 茯苓、泽泻、生薏苡仁利水渗湿, 健脾止带; 芡实健脾固肾, 涩精止带; 龙骨、牡蛎收敛固涩止带; 甘草健脾和中, 调和诸药。现代中药药理研究亦表明白术、泽泻、茯苓有免疫调节的作用。诸药合用共奏温肾健脾, 渗湿止带之效。

参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 第 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 240.
- [2] 黄瑛, 达美君. 专科专病名医临证经验丛书·妇科病[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 160.