

电针配合磁疗治疗三叉神经痛 45 例

★ 江海玲 蔡敬宙 李湘力 (广东省广州市第一人民医院中医科 广州 510180)

关键词: 电针;磁疗;三叉神经痛

近几年来笔者采用电针配合磁疗治疗三叉神经痛,疗效理想。现介绍如下:

1 临床资料

观察 45 例,其中男 18 例,女 27 例,年龄 32~73 岁,病程 8 天~5 年;病变部位在左侧者 15 例,右侧者 20 例,双侧者 10 例;继发于拔牙后者 5 例;以眼支痛为主 13 例,上颌支痛为主 17 例,下颌支痛为主 15 例。

2 治疗方法

2.1 电针治疗 取穴:局部取眼支(第一支)痛取阳白透攒竹或丝竹空透曲鬓、上颌支(第二支)痛取下关透耳门或听宫直刺、下颌支(第三支)痛取颊车透大迎或下关直刺,远端取合谷、太冲、侠溪、中渚透液门。针法:透刺选用 28 号 2.5 寸毫针,直刺则选用 30 号 1.5 寸毫针,每次取 4~5 穴,所取穴位常规消毒后进针,捻转行泻法,得气后,连接 6805 型电针治疗仪,选取连续波中的密波,电流强度以病人能耐受为度,通电 30 分钟。每日 1 次,10 次为一个疗程,共治疗 2 个疗程。

2.2 磁疗治疗 选用直径 10 mm,厚度 4 mm,表面磁场强度 100~500 mT 的磁片,调节频率在 50~200 Hz 的低频电流磁场,以患者舒适为度。采用对置法,即将两块磁片的异名极面,以相对的方向敷贴在治疗穴位上,选用承浆与翳风,太阳与颧髂,牵正与四白 3 组穴位。治疗时间为 20 分钟,每日 1 次,10 次为一个疗程,共治疗 2 个疗程。

3 治疗结果

临床治愈(疼痛完全消失,停止治疗后半年内无复发)10 例,显效(疼痛程度明显减轻,发作次数明显减少)19 例,好转(疼痛程度较前减轻,发作次数较前减少)13 例,无效(治疗前后病情无变化)3 例,总有效率为 93.33%。

4 典型病例

林某,女,45 岁,农民,2007 年 10 月 20 日初诊。患者于 2006 年 10 月因感受风寒后出现右侧耳后疼痛,继而出现面颊部麻木,面肌痉挛,曾在当地医院行中西医结合治疗,症状稍有好转,间断疼痛,近 1 周以来过食辛辣食物诱发面部疼痛,每日 10 余次,每次持续 10 秒,洗脸、刷牙吃饭均诱发疼痛。诊断:三叉神经痛。按上述方法,电针治疗阳白透攒竹,下关透耳门,地仓透颊车,合谷、太冲,采用密波为主,配合磁疗,选用阳白与太阳,下关与颧髂,承浆与地仓 3 组穴位交换使用。经治 1 个疗程后,疼痛症状明显减轻,连续治疗 2 个疗程后,疼痛消失,随访半年未见复发。

5 讨论

三叉神经痛属中医学“面痛”、“眉棱骨痛”、“齿槽风”、“面游风”等病证。本病顽固难愈,发作突然,疼痛短暂而呈闪电样,形如风袭,故与风邪有关。又“风为百病之长”,常夹郁火、痰浊上扰面部,阻滞少阳、阳明经气,遂致经枢不利,气滞血瘀,脉络闭阻而发本病。据此采用针刺下关、阳白、颊车、曲鬓、丝竹空、听宫等阳明、少阳经穴,有“经络所过主治所及”之意,达通络止痛之功,并采用透刺法以加强针感。一般而言,电针密波能降低神经应激功能,主要起抑制作用,常用于止痛、镇静、缓解肌肉和血管痉挛,行气活血及消肿止痛等作用,从而使面部的经络疏通,达到“通则不痛”的效果。而磁疗法是建立在古代磁石治病的基础上,通过低频交变磁场、局部振动作用(以磁场作用为主),调整机体神经-体液平衡,以达到止痛的目的^[1]。笔者采用电针结合磁疗治疗三叉神经痛取得了满意疗效,两法合用,可使局部血液循环加快,新陈代谢旺盛,使面部气血通畅,通则不痛,疼痛得以缓解,痛消病愈,疗效较好。

参考文献

[1] 李永光. 经络与磁研究进展[J]. 中医药学报, 1984(4): 56-61.