

慢性咽炎辨治

★ 董恩华 (湖北省阳新县兴国卫生院 阳新 435200)

关键词: 咽炎; 中医药疗法

1 辨证

慢性咽炎是以咽干不适,微痒微痛及异物感为常见症状的慢性咽部疾患,笔者临床所见患者多数无明显寒热征象,究其病因主要有二:一为身处不洁空气中或因职业所系,用嗓过度;二为身体阴虚,热毒内蕴,致使咽喉失其润泽。正如历代诸多医藉所总结的:其症虽繁,大约总归于火。基于这一病因,吾自拟利咽汤,药用玄参、山豆根、牛蒡子、大青叶、生地、丹皮、芦根、桔梗、甘草。方中以玄参为主药,味苦咸寒,入肾经滋阴降火解毒,主治阴虚之火上炎之咽喉肿痛;山豆根等为辅,清热解毒,利咽消肿,为治肺胃火毒炽盛之咽喉肿痛之要药,与牛蒡子、大青叶共奏清热泻火、解毒利咽之效;佐以生地等以加强滋阴凉血清热;用丹皮以凉血散瘀;芦根清热利小便并可生津润喉,导肺部热毒从小便而出;桔梗、甘草虽为使药,但也不可少,甘草独用可解毒利咽,与桔梗合用则散热结,开喉痹(《医学心语》和《伤寒论》中均有记载)。诸药合用,滋肾阴以益肺,泻火毒以利咽,从药物归经来看,与咽部相关的心肺肾胃经均得以清解,故临床可收到良效。临证加减,上焦热盛者可加薄荷、连翘等;肺阴虚者可加麦冬、沙参之类;肾阴亏甚者可加重玄参、生地之用量;胃火炽盛者加生石膏、知母以清胃火。下例二证中所用白芍取其酸甘化阴之意,据现代药理研究,白芍有良好的抗溃疡作用,可以促进溃疡愈合。

2 病案二则

例1. 贺某,女,35岁,售货员,2008年3月21日就诊。主诉患咽干咽痛已2年余,时有加重,近日因工作劳累,咽痛明显加重,伴见咽痒不适及异物感,口干舌燥喜饮,纳食少,睡眠差,大便干,小便略

黄,舌暗淡、苔薄黄,脉沉细。检查所见咽后壁及扁桃体暗红色充血,咽后壁淋巴滤泡增生明显,诊断为慢性单纯性咽炎。辨证属阴虚津亏,热毒攻喉。治以滋阴清热,解毒利咽。药用自拟利咽汤;玄参、连翘、生石膏各15g,丹皮、生地、牛蒡子、山豆根、芦根、大青叶、生甘草各10g,桔梗6g。5剂,水煎日1剂,分2次服。

服上方后症状明显好转,咽痛咽干减轻,大便通畅,睡眠好转,舌淡红、苔薄白,脉沉细。上方去生石膏,桔梗加重至10g。再服5剂,诸症消失。嘱其注意生息调养,少食辛辣,多喝水,以资巩固。

例2. 刘某,男,54岁,退休干部,2008年9月15日初诊。患者述咽干灼痛1年余,近日加重,伴咽痒喉无痰或少痰,口干喜饮,纳食可,二便调,舌微红苔少,脉沉弦。查见咽后壁粘膜充血,色暗红,淋巴滤泡簇集增生,并见散在数个小溃疡,曾以螺旋霉素、头孢拉定胶囊、黄连上清片、牛黄解毒片等药物治疗无效。辨证属肺肾阴虚,咽喉失养。治以补肺益肾,滋阴利咽。药用自拟利咽汤加减;玄参20g、桔梗、麦冬各12g,丹参、山豆根、牛蒡子、芦根各10g,白芍15g,生甘草9g,薄荷9g(后下)。5剂,水煎服,日1剂。服药后咽部感觉清爽,微痛不痒,咳嗽轻,仍口干,舌淡红苔少,脉沉。上方去薄荷,加生地10g。再服5剂后,经西医检查其咽部基本正常,溃疡消失,充血及淋巴滤泡增生明显减轻。嘱其继服前方6剂,以资巩固。

另外,吾用此方治疗急慢性扁桃体炎,急性咽炎等,辨证凡属阴虚火旺、热毒内蕴者,也均取得满意疗效。

中西医结合治疗肺脓肿疗效观察

★ 童林萍 (浙江省温岭市第一人民医院 温岭 317500)

关键词: 肺脓肿; 中西医结合疗法

肺脓肿是由于多种病原体所引起的肺组织化脓性病变,早期为化脓性肺炎,继而坏死液化,脓肿形

