

进行4级评分。瘙痒:0分为无;1分为轻微,不影响日常生活;2分为中等,对日常生活有一定影响;3分为严重瘙痒,不能忍受。风团数目:0分为无;1分 \leq 10个;2分为11~30个;3分 $>$ 30个。风团大小以风团直径计算:0分为无;1分 \leq 1 cm;2分为1.1~2.5 cm;3分 $>$ 2.5 cm。疗效指数=[(治疗前评分-治疗后评分)/治疗前评分] \times 100%。临床痊愈:疗效指数 \geq 95%;显效:疗效指数为70~94%;有效:疗效指数为40~60%;无效:疗效指数 $<$ 40%。

4 治疗结果

4.1 两组治疗结束时疗效比较 经统计学处理, $\chi^2=18.4, P<0.01$,有非常显著性差异。详见表1。

表1 两组治疗结束时疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	显效率(%)	P值
治疗组	32	18	10	4	0	87.50	$<$ 0.01
对照组	32	12	8	10	2	62.50	

4.2 两组痊愈患者在停药3个月后的复发率比较 治疗组有3例复发,复发率为16.70%;对照组有6例复发,复发率50.00%。

4.3 两组痊愈患者在停药6个月后的复发率比较 治疗组有6例复发,复发率33.30%;对照组有10例复发,复发率为83.30%。

4.4 不良反应 治疗组和对照组均有2例在治疗初期出现轻度的头晕及嗜睡反应,但均完成整个疗程。

5 讨论

慢性荨麻疹虽病因复杂,但组胺是引起本病的主要化学递质,抗组胺药是治疗本病的首选和主要药物^[1],目前使用抗组胺药治疗本病疗效确切,但停药后复发率高。笔者在使用西替利嗪片的基础上,采用卡介苗素穴位注射治疗此病,取得了较好的疗效。卡介苗素针是结核杆菌的解毒活疫苗,能封闭IgE,减少嗜酸性粒细胞的浸润,能明显抑制炎症介质和过敏反应,具有很强的非特异性免疫功能。足三里穴是足阳明胃经合穴,具有调理脾胃、清热利湿、调和营血之功能,现代医学研究表明此穴具有提高机体免疫功能的作用,我院针灸科采用卡介苗素穴位注射此穴治疗过敏性紫癜也取得了较好的疗效。抗组胺药和卡介苗素穴位注射足三里穴起协同作用,可明显提高治疗慢性荨麻疹的效果和降低复发率,具有推广应用价值。

参考文献

- [1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 第3版. 南京:江苏科学技术出版社, 2001:614.

复方鸡血藤治疗牙周病心得

★ 陈力平¹ 杨剑波¹ 汪继生² (1. 江西省上饶县第三人民医院 上饶 334000; 2. 江西省上饶县中医院 上饶 334000)

关键词:鸡血藤复方;牙周炎疼痛

1 病案一:牙周炎疼痛

郑某某,退休职工,57岁。2008年11月4日左侧上颌第二磨牙剧痛已2天,牙龈红肿,淋巴结肿大,夜不能入睡,白天不能正常活动。用鸡血藤20g、苏木15g、骨碎补15g煎汤漱口20分钟,疼痛大减,漱口半小时疼痛消除,患者稍有轻微不适。当日漱口半小时牙痛治愈,但肿未消。次日起连续3天用该方汤剂漱口每天半小时,肿消除。

2 病案二:龋齿合并牙根尖炎疼痛

刘某某,女,43岁,干部。2007年10月下旬左侧下颌第一磨牙龋齿开始疼痛(中度疼痛)约半月。10月31日中午牙龈红肿引发根尖炎剧烈疼痛。下午3点钟来我院就治。用鸡血藤20g、苏木15g、骨碎补15g煎汤漱口,用药10分钟疼痛稍有减轻,用

药20分钟疼痛大减,半小时疼痛消除稍有轻微不适。牙疼治愈,但肿未消。次日起连续2天用鸡血藤方剂漱口,肿消除。

3 小结

鸡血藤性苦,有活血化瘀功效;苏木性苦、甘、咸、辛、平,有活血散瘀,消肿止痛的功效;骨碎补性味苦、温,有活血化瘀治牙痛功效。笔者认为,该处方有活血化瘀的作用,并通过活血化瘀作用,产生止痛、消炎消肿的功效,所以未使用冰片入药。从治疗30例牙周病疼痛的病例来看,已取得显著疗效,多数患者仅漱口半小时便不再发生疼痛,但稍有轻微不适。从消炎消肿角度来看,则需2~5天才能达到目的。