

谢强三针为主治疗耳鸣临床经验举隅

★ 任元元¹ 李唯钢² (1. 江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006; 2. 江西省中医院耳鼻喉科 南昌 330006)

关键词: 谢强; 三针; 耳鸣; 名中医经验

中图分类号: R 276.1 文献标识码: B

耳鸣指患者自觉耳中鸣响而周围环境中并无相应的声源。它可发生于单侧,也可发生于双侧,有时患者自觉鸣声来自头颅内部,可称为“颅鸣”或“脑鸣”。西医治疗常采用口服抗抑郁、抗焦虑以及抗惊厥类的药物等配合掩蔽疗法。但是这些药物有不同程度的副作用,甚至有些药物可加重耳鸣。全国第三批老中医药专家学术经验继承工作导师——谢强教授在辨证论治的基础上,采用针药结合的保守疗法,采用三针为主结合灸疗及其自拟方聪耳息鸣饮治疗神经性耳鸣取得了很好的疗效,现介绍其治疗经验 2 例,以供同仁参考。

病例 1. 某女, 54 岁, 退休工人。自诉患双耳耳鸣 3 年, 曾到省内多家医院就诊, 做电测听等相关检查, 诊为感音神经性耳聋、卡他性中耳炎, 但久治而未痊愈, 耳鸣长期困扰其生活。蝉鸣音持续不断, 影响听力及睡眠, 伴两目干涩, 白发骤增, 加上家务忧心劳力, 倍感精神疲倦, 腰腿酸软。就诊时语声低怯, 舌红、苔薄黄, 脉沉细。证属肝肾阴虚, 治以滋补肝肾。(1) 针刺听宫、翳风、合谷、三阴交, 平补平泻, 每次留针 20 分钟, 每日 1 次, 15 次为一疗程, 同时配合艾条悬灸双侧涌泉穴。(2) 药用“聪耳息鸣饮”: 柴胡 12 g、白芍 12 g、葛根 20 g、泽泻 12 g、骨碎补 20 g、菊花 10 g、石菖蒲 6 g、黄精 6 g、五味子 10 g、生龙牡各(先煎) 15 g、灵磁石 20 g、怀牛膝 10 g、黄柏 6 g。上药加工成袋装水剂(由江西中医学院附属医院药剂科提供)口服, 每日 2 次, 每次 1 袋(每袋 150 mL), 15 天为一疗程。1 个疗程后, 患者述耳鸣明显减轻, 只有在安静和夜间睡觉时有轻度响声。2 个疗程后, 患者述耳鸣已基本消失。随访 3 月, 耳鸣未复发。

病例 2. 某女, 62 岁, 农民。双耳鸣如蝉鸣 1 年余, 近年来头晕目眩, 口干喜饮, 听力减退, 腰酸腿软, 午后颜面潮红, 手足心发热, 有时盗汗, 小便淋沥不净, 舌质红, 苔微黄, 脉细数。耳鼻喉科检查没有异常发现, 电测听示感音神经性耳聋, 经西药治疗, 疗效不显。辨证: 肾亏阴损。治以滋阴补肾。(1) 针刺听会、翳明、合谷、三阴交, 平补平泻, 每次留针 20 分钟, 每日 1 次, 15 次为一疗程, 同时配合艾条悬灸双侧涌泉穴。(2) 药用“聪耳息鸣饮”: 柴胡 12 g、白芍 12 g、葛根 20 g、泽泻 12 g、骨碎补 20 g、菊花 10 g、石菖蒲 6 g、黄精 6 g、

五味子 10 g、生龙牡各(先煎) 15 g、灵磁石 20 g、怀牛膝 10 g、黄柏 6 g。上药加工成袋装水剂(由江西中医学院附属医院药剂科提供)口服, 每日 2 次, 每次 1 袋(每袋 150 mL), 15 天为一疗程。1 个疗程后, 患者述耳鸣较前明显减轻。2 个疗程后, 患者述耳鸣已基本消失。随访 3 月, 耳鸣未复发。

体会: 耳鸣一症, 是指患者主观上听到持续性声音并妨碍听觉。西医认为, 该病是听觉感音器或其传导途径的病理刺激引起。中医学认为, 纳音不灵则听力减退, 散音不良则生耳鸣。耳鸣耳聋常常相伴出现, 故有“鸣为聋之始”、“聋为鸣之渐”之说。结合四诊辨证求因, 审因论治, 虚者补之, 实者泻之, 对许多日久不愈的耳鸣也有奇效。谢强教授重视针灸学的继承和发展, 他曾于上世纪跟随我国针灸学一代宗师魏稼教授潜心学习针灸理论及临床, 悉得真传。在学习过程中深入研究探讨历代中医各家有关针灸的学术思想、理论、成就、渊源、影响以及所属流派, 并将魏老学术思想进一步升华和发展, 应用于五官科临床。观五官科临证, 前人首推针治。谢强教授在治疗耳鸣时擅用三针为主结合灸疗及其自拟方聪耳息鸣饮治疗神经性耳鸣。三针包括耳前三针穴(听宫、听会、耳门), 耳后三针穴(翳风、翳明、风池)、手三针穴(合谷、中渚、外关), 足三针穴(涌泉、三阴交、足三里)。根据辨证从耳前三针、耳后三针、手三针、足三针中各取一穴针刺治疗。听宫、听会、耳门、中渚、外关是主治耳鸣耳聋的常用穴, 翳明是主治耳鸣的穴位。涌泉为足少阴肾经之井穴, 足三里为足阳明胃经之合穴, 有强壮的作用, 为保健要穴。三阴交为肝脾肾三经交会穴。由于“肾气通于耳, 肾和则耳能闻五音矣”说明耳与肾关系密切, 耳鸣可因肾阴亏虚, 虚火上炎, 上泛耳窍引起。艾灸涌泉穴可起到引火归源的效果, 此两例病案皆属肾虚型, 故选涌泉穴灸疗效果佳。自拟方“聪耳息鸣饮”方中五味子、生龙牡、灵磁石配伍起到滋肾阴、宁心安神的作用。怀牛膝、骨碎补起补肝肾、活血通经之效。柴胡、菊花、葛根、黄柏、泽泻共奏清退虚热之功。石菖蒲开窍宁神。全方滋补肝肾、活血通窍、宁心安神, 以治其根本。

(收稿日期: 2008-12-11 责任编辑: 周茂福)