

(1) 由于我院住院病人多, 工作量大, 调配人员由于赶时间而未认真审核, 造成差错; (2) 工作人员有时由于精神或身体状态不佳, 精神不集中而产生不必要的差错。还有药剂人员在岗时一边配方一边与同事聊天或接听手机易造成差错; (3) 调剂人员未严格按照操作规程及配方制度操作而造成差错; (4) 对医师开的不合格药品处方漏检所产生的差错; (5) 对过期或不合格的药品未及时发现而发给病人而造成差错; (6) 在取药高峰时(每天上午 10:30~11:30), 病区护士集中取药, 调剂人员这时处于嘈杂的环境中, 稍微精神不集中就易产生差错; (7) 药品未按规定摆放。如: 把降压药摆到降糖药柜上, 一不小心易出错。

3 药品差错的预防手段

差错事故直接影响调剂质量, 应采取一切措施避免发生。

(1) 调配处方要严格执行查对制度, 在完成调

剂后应当在处方上签名; (2) 药品摆放要规范, 特殊药品发放与保管应认真按有关规定执行; (3) 建立医师不合格处方登记制度, 处方书写规范关系到配方的准确无误和病人的用药安全, 故医生应按要求正确书写; (4) 调剂室应建立发药差错登记制度和登记本, 为便于查找原因总结经验教训; (5) 病区调剂业务需要经常与临床科室的医生护士沟通交流, 护士应认真填写病人信息, 领药手续要齐全, 领药时要认真核对; (6) 调剂人员要保持良好的精神面貌, 加强业务学习, 不断提升自己的理论素养, 以 100% 的热情为病人服务。

总之, 防止医院药房药品差错的发生是一项任重而道远的工作, 药房工作既是十分辛苦的工作, 又是责任重大的工作。只要我们刻苦学习业务知识, 养成认真、细心的工作作风, 时刻把病人安危放在心上, 以期逐步降低医院药房药品差错的发生率, 确保病人安全、有效、经济、适当的合理用药。

产妇喝红糖水对产后子宫缩复的影响

★ 许红 欧阳吁 (江西省妇幼保健院 南昌 330006)

关键词: 产妇; 红糖水; 子宫收缩

红糖传之于中医古籍, 唐《新修本草》中在“甘蔗”条下有如下记述“……取法以为砂糖, 甚益人”; 公元 1596 年, 李时珍撰著的《本草纲目》中“砂糖”条下记载: 砂糖“和脾缓肝”“补血, 活血, 通瘀以及排恶露”。据资料记载, 1000 g 红糖含钙 900 mg、铁 100 mg, 而钙、铁又是人体必需的矿物质与微量元素。2000 年在全国营养学术会议上, 有报告有关研究结果——用原子荧光光谱仪测定, 发现红糖含有十分丰富的微量元素成分, 其中有些微量元素具有强烈刺激机体造血的功能。近日, 日本科研人员还从红糖中提取了一种叫做“糖蜜”的多糖, 实验证明它具有较强的抗氧化功效, 对于抗衰老有明显的作用。其还含有多种人体必需氨基酸, 如赖氨酸、苹果酸、柠檬酸等, 这些氨基酸都是合成人体蛋白质、支持新陈代谢、参与人体生命活动不可缺少的基础物质, 对促进健康有绝对的正面效用。未经过精炼的红糖保留了较多甘蔗的营养成分, 也更加容易被人体消化吸收, 因此, 能快速补充体力、增加活力, 所

以又被称为“东方的巧克力”。

产后促进子宫修复的方法与子宫修复的时间通常促进产后子宫缩复的方法有: 缩宫素的使用(西药)、按摩子宫、益母草合剂(中成药)、红糖水(食品), 等等, 而民间最常用的方法是产后饮用红糖水。

一般产后子宫修复的时间: 产后第一天, 子宫底与脐平, 此后每日下降 1~2 cm, 至产后 10~20 天, 腹部即摸不到宫底。产后经阴道流出的液体叫恶露, 其中含有血液、黏液、坏死蜕膜组织、白细胞及细菌等。恶露按其性质可分为三个阶段: 1. 血性恶露, 产后 1~3 天, 量较多, 含有较多的血液, 故呈红色, 又称红色恶露。2. 浆液性恶露, 产后 3~7 天, 恶露中含血量较少, 故呈淡红色, 持续约一周, 量少。3. 白色恶露, 产后 2 周左右, 恶露中含有血量极少, 白细胞增多, 呈淡黄色或乳白色, 这种恶露可持续数周之久。

1 红糖水对促进子宫修复的作用

有关红糖水在产后饮用以促进子宫修复是否有效,祖国传统中医学与现代西医观点有一定的分歧,中医营养学认为,红糖性温、味甘、入脾,具有益气补血、健脾暖胃、驱风散寒、缓中止痛、活血化瘀的作用。特别适于产妇、儿童及贫血者食用。同时认为,红糖的好处在于性温的红糖通过“温而补之,温而通之,温而散之”来发挥补血作用,也就是我们俗称的温补。红糖所含有的葡萄糖释放能量快,吸收利用率高,可以快速的补充体力。它除了能提供热量外,还含丰富的钾、钠、钙、镁、锌、硒等营养素,产后饮用适量红糖水除有利于子宫的恢复、促进恶露的排出外,还具有促进乳汁分泌的作用。如广东人产后习惯食用红糖姜醋煲猪蹄,能起到驱寒、促进乳汁分泌的作用。产后6~8小时膀胱有尿而不能自行排出者称为产后尿潴留,它是产科常见的并发症之一。其危害在于影响子宫收缩,导致阴道流血增多,亦是造成产后尿路感染的重要因素。所以如何预防产后尿潴留是一个值得研究的课题。卢兰姣^[1]等研究认为,产后立即口服红糖水预防产后尿潴留收到较好的效果。这是由于红糖水中葡萄糖浓度高,有利尿作用,使膀胱内尿液快速增加,提高了刺激膀胱神经的强度和变化率,易引起膀胱神经兴奋产生排尿反射,可以减少产妇膀胱内余尿,进而减少尿潴留,避免尿路感染,同时减少子宫缩复阻力,有利于子宫修复。现代医家金氏认为,血瘀是产生产后恶露不绝的主要因素;而气虚或血热是导致产后恶露不绝的次要因素,恶露不绝必有瘀^[2],而红糖具有缓中止痛、活血化瘀的作用。赵明珠研究认为:产后饮红糖水,可增加尿量并稀释尿液,使膀胱在短时间内充盈而产生排尿反射,促使排尿,同时可冲洗膀胱,减少细菌进入尿道的机会。其研究组饮用红糖水后50例产妇3~4小时内均顺利排尿,尿潴留发生率为0%,而没有饮用红糖水的对照组的尿潴留的发生率为38%^[3]。

2 产后饮用红糖水的注意事项

虽说产妇吃红糖好,但是一定要适量,对于这一点,我国古代医学家早有认识。如《本草纲目》一书中,称红糖为沙糖,并分析:“沙糖性温,殊于蔗浆,故不宜多食……”产妇运动少,多余的糖分易转化为脂肪,导致肥胖。

红糖还含有“益母草”成分,可以促进子宫收缩,排出产后宫腔内瘀血,促使子宫早日复原。产妇分娩后,元气大损,体质虚弱,吃些红糖有益气养血、健脾暖胃、驱散风寒、活血化瘀。但是,产妇切不可

因红糖有如此多的益处,就一味多吃,越多越好。因为过多饮用红糖水,会损坏牙齿。红糖性温,如果产妇在夏季过多喝了红糖水,必定加速出汗,使身体更加虚弱,甚至中暑,建议每日摄入量为25g左右,不能食用量过多或日期过久。一般来说,红糖应食用1周左右,如果产后无限制地食用红糖,对身体不但无益,反而有害。因为目前产妇多为初产妇,产后子宫收缩一般是良好的,恶露的色和量均正常,血性恶露一般持续时间为7~10天。如果产妇吃红糖时间过长,例如达0.5~1个月以上时,阴道排出的液体多为鲜红色血液,这样,产妇就会因为出血过多而造成失血性贫血,还可影响子宫复原和身体康复。因此,产妇产后吃红糖的时间不宜太长,最好在10天左右。

此外,喝红糖水时应煮开后饮用,不要用开水一冲即用,因为红糖在贮藏、运输等过程中,容易滋生细菌,很不卫生,会引发疾病。

还有并不是所有人都适合吃红糖。中医认为红糖性温,适合怕冷体质虚寒的人食用。另外,胃酸高的人,包括糜烂性胃炎、胃溃疡引起的胃痛的病人,不宜吃红糖,因为胃里经常有糖存在,可使胃肠道酸度增高,产生胃酸过多、肠内发酵等,使腹部不适,对胃肠道的消化吸收也有不良影响。糖尿病患者也都不宜食用红糖。

3 问题与展望

产后子宫缩复不良为产后常见情况,尤其以经产妇居多,而祖国传统医学在产后康复及治疗产病有着悠久的历史,积累了十分丰富而宝贵的经验。红糖水应用于临床产后产妇产子宫缩复的临床研究近来报道较多,其效果确切。红糖水促进产后子宫缩复方面虽广泛应用于社会及临床并取得了较大的进展,但目前还存在一些不足之处,缺乏统一的评定指标,对其作用机制尚缺乏深入的实验研究和科学的理论依据,因此,探讨红糖水促进子宫产后缩复的作用机制,采用相应的临床和实验研究,进行科学的统计分析,为进一步临床应用提供理论依据和科学指标,这是我们以后应该注意的方面。

参考文献

- [1] 卢兰姣. 口服红糖水预防产后尿潴留[J]. 中国中医急症, 2004, 13(5): 337.
- [2] 金仁治. 恶露不绝必有瘀[J]. 江西中医药, 1997, 28(5): 28-29.
- [3] 明珠. 护理干预对产后尿潴留发生率的影响[J]. 中国误诊学杂志, 2007, 7(17): 3 980-3 981.