

- 识别[J]. 上海中医药大学学报, 2004, 18(4): 38-40.
- [26] 施展, 周昌乐. 舌象裂纹提取及特征分析[J]. 计算机技术与发展, 2007, 17(5): 245-249.
- [27] 刘关松, 徐建国, 高敦岳. 基于神经网络集成的舌苔分类方法[J]. 计算机工程, 2003, 29(14): 100-102.
- [28] 卫保国, 沈兰荪, 蔡铁珩, 等. 中医舌苔腐腻分析算法的研究[J]. 电子学报, 2003, 31(12A): 2083-2086.
- [29] 郭振华, 王宽全. 基于 Bayes 公式的舌苔厚薄分析[J]. 中国医学物理学杂志, 2004, 21(6): 332-333.
- [30] 蔡铁珩, 沈兰荪. 二分光反射模型在中医舌苔润燥分析中的应用[J]. 电子学报, 2004, (6): 1026-1028.
- [31] 余兴龙, 谭耀麟, 竺子民, 等. 中医舌诊自动识别方法的研究[J]. 中国生物医学工程学报, 1994, 13(4): 336-344.
- [32] 竺子民, 余兴龙, 金国藩, 等. 中医舌像自动识别系统的研究[J]. 华中理工大学学报, 1995, 23(8): 55-59.
- [33] 蒋依吾, 陈建仲, 张恒鸿, 等. 电脑化中医舌诊系统[J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(2): 145-147.
- [34] 曹红宝, 王学民, 徐英舜. 舌脉客观化互动式辨证诊疗系统[J]. 北京生物医学工程, 2005, 24(4): 261-295.
- [35] 周霞继, 陆小左, 曹红宝, 等. 心脑血管系统疾病舌脉客观化互动式神经网络辨证诊疗系统的研制[J]. 天津中医药, 2006, 23(6): 520-522.
- [36] 岳小强, 刘庆, 邓伟哲, 等. 借鉴 Delphi 法对中医专家舌诊诊断经验的拟合研究[J]. 中医杂志, 2007, 48(7): 635-637.

慢性前列腺炎中医药治疗进展综述

★ 何威华 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:慢性前列腺炎; 中医药疗法; 综述

慢性前列腺炎分为慢性细菌性和无菌性两种, 属于中医的“淋证”, “精浊”, “白浊”的范畴, 是中青年男性的常见病多发病, 且本病有年轻化的发病趋势。本病病情复杂, 病程长, 缠绵难愈, 近年来对其研究较多, 现综述如:

1 病因病机

中医学认为本病与思欲不遂或房劳过度, 相火妄动, 或酒色劳倦, 脾胃受损, 湿热下注, 败精瘀阻等因素有关, 与心脾肾等脏腑关系密切。因此众多研究者认为本病的病因为嗜食辛辣肥甘厚味, 脾胃受损, 房室不洁导致湿热下注; 久病致瘀, 气虚致瘀, 以致脉络阻塞, 瘀血内阻; 先天不足, 后天劳倦过度, 以致肾虚失固。因此湿热下注, 瘀血阻滞, 肾虚失固, 脾虚下陷是本病的主要病机。张氏^[1]等认为外感之邪入里化热, 灼伤脉络可使前列腺部经脉阻塞而发病; 五志过极, 气机郁滞, 郁而化火, 可使前列腺部经气凝滞而出现本病; 房事过劳或忍精不泄, 可劳伤精气以致肾气虚弱, 精离其位, 精气不固。在这些病因中最终大多数转化为“热毒”, “火毒”。其病机为经络阻隔气血凝滞或脏腑功能失调。

2 中医内治

清热利湿解毒, 活血化瘀, 滋补肝肾, 温补肾阳这些方法大家都常用会, 本文不再重复, 要和大家一起分享几个有新意的方法:

2.1 疏肝理脾 陈氏^[2]认为本病患者心理压力

大, 有很多担忧, 在治疗本病时除心理疏导外, 配合疏肝解郁十分必要。逍遥散具备疏肝理脾之功是治疗精神抑郁的首选方, 在辨证的基础上适当加入清热解毒利湿或活血的药物如: 白茅根, 赤芍, 忍冬藤, 郁金, 连翘等。无肾虚的见证均以此加减在临床上取得满意的疗效。

2.2 升清降浊 洪氏^[3]认为清气不升, 浊阴不降是本病的主要病机, 从而导致气化失司, 膀胱不利而发生本病。据《丹心法溪》: “提其气, 气升则水自降下, 盖气载其水也”。而立升清降浊法, 并自拟升清降浊汤作为慢性前列腺炎的主方。处方为柴胡 8 g, 升麻 6 g, 桔梗 9 g, 泽泻 10 g, 车前子 10 g, 木通 10 g。湿热盛加猪苓, 茯苓, 蚕沙, 菊花; 脾虚下陷加参, 芪等; 肾亏者加枸杞, 覆盆子等; 有瘀阻者加丹参, 王不留行等。

2.3 阴虚慢性前列腺炎之治统于肺 张氏^[4]在汪绮石治虚三本二统的基础上结合自己的临床经验用汪氏归养肾气丸和清金甘桔汤加减治疗该症候的患者。方药: 生地、山茱萸、白术、地骨皮各 15 g, 熟地、泽泻各 20 g, 山药、黄芪、酸枣仁各 30 g, 当归、麦冬各 10 g, 桔梗 5 g, 红参、五味子、生甘草各 6 g。加减: 会阴部或排尿时尿道有疼痛者加王不留行子, 炮山甲, 泽兰; 有遗精者加莲须, 金樱子; 腰膝酸软者加怀牛膝, 杜仲, 龟板胶等。

2 针刺治疗

金氏^[5]等取秩边透水道为主穴,配穴:湿热下注加关元,阴陵泉,丰隆。气滞血瘀加气海,太冲,血海,三阴交;肝肾阴亏加肾俞,肝俞,太海,太冲;肾阳不足加肾俞,命门,关元,气海。患者取俯卧位,进针点在髂后上棘内缘与股骨大转子内缘联线的上 2/5 与 3/5 处。临床进针深度为 6 寸左右。针法的角度与方向:与矢状面呈 20 度夹角,与水平面平行进针,进针后轻捻徐入 4 至 6 寸,令针感传至会阴部或睾丸或小腹部为度,施捻转泻法 1 分钟,留针 30 分钟,配穴依常规法进针,得气后行平补平泻手法后留针 30 分钟,每日一次,连续 15 次为 1 个疗程。4 个疗程后观察疗效。治疗 30 例,痊愈 4 例,显效 11 例,有效 12 例,无效 3 例,总有效率 90.0%。

3 灸疗

王氏^[5]等用小茴香、丁香、台乌药、冰片、王不留行各 6 g,麻油 100g 煎熬去渣冷却备用。具体操作如下:在施灸前药油搽关元,曲骨,行间,会阴等穴位及少腹前列腺体表投影处,先行环形捆毒灸,使邪毒捆束在病变范围内,并依次向心性环形走向由外向内收,以捆毒至病变中心,再用明火艾条由低至高数引邪毒外出,每日灸 2 次,连灸 4 周为 1 疗程,治疗组有效率为 88.89%。

4 灌肠治疗

刘氏^[6]用大黄 10 g,黄芩 10 g,黄连 10 g,黄柏 10 g,桔梗 20 g 等加水煎煮 2 次得药液 1 000 ml,静置沉淀 24 小时滤其上清液浓缩至 500 ml 分装在灭菌杯中既得,睡前排空大小便灌肠,每分钟 60 至 80 滴,每次 100 至 150 ml,每次保留至少 2 小时,2 周为 1 疗程。治疗组 66 例,治愈 12 例,显效 23 例,有效 25 例,无效 6 例,有效率为 90.91%。直肠与前列腺相邻,灌肠治疗,药物经由直肠吸收向前列腺渗透,不经肝脏代谢,药物能够更好地进入病灶。

5 栓剂治疗

陈氏^[7]用康妇消炎栓(由苦参、穿心莲、紫草、芦荟、败酱草、蒲公英、紫花地丁、猪胆粉组成)每次 1 粒,每日 1 次塞入肛门内,30 天为 1 疗程,结果痊愈 14 例,显效 8 例,有效 5 例,无效 3 例,总有效率为 90%。本法操作简单,病人容易接受,药物作用时间长。

6 脐敷治疗

袁氏^[8]用梅花点舌丹 10 粒碾碎加白醋适量调成糊状分布于纱布上贴脐外用麝香止痛膏固定,24 小时后取下,隔日治疗 1 次,4 周为 1 个疗程,观察 2 个疗程,结果为治疗组有效率为 84.8%,对照组有

效率为 69.6%。内病外治对于本病来说,效果可能更好,大家都知道药物很难进入前列腺。本法通过疏通经络,调节气血而达到治病的目的。

7 单方治疗

刘氏^[9]用鲜向日葵根连其茎髓 60 g(亦可用干品 30 g)水煎数沸,每日作饮,30 天为 1 个疗程,病程短病情轻者连服 1 至 3 个疗程,病程长,病情重者连服 6 个月至 1 年,治疗组 98 例中显效 81 例,有效 17 例,无效 0 例,总有效率 100%。

8 结语

身心同治:本病患者不仅有病痛的折磨,更多的是承受很大的心理压力,这两者是相互影响的。因此在对别人进行药物治疗的同时,也要注重心理疏导,讲述本病的前因后果,减轻患者的心理负担,使其对本病有正确的认识,帮其树立战胜疾患的信心。

内外并治:药物内给很难达到很好的效果,因此需要我们在内病内治的同时,也要内病外治,多方法,多渠道治疗,共同奏效,缩短治疗时间,提升治疗效果。

治养同步:本病的发生在很大程度上与患者的生活习惯相关,因此要帮助患者改正不良生活习惯,以减少本病的发生与复发。

加强科研:本病的治疗仍很棘手,因此要坚强科研,对其有效的治疗途径继续探索,以早日造福患者。

参考文献

- [1]张富刚 陈元波 李焱风 指导:秦国政 从疮疡论治慢性前列腺炎的临床研究[J] 云南中医学院学报,2008,31(6):40-43.
- [2]陈瑞春 陈瑞春 伤寒实践论[M],北京:人民卫生出版社,2003:206-207.
- [3]匡弈璜 洪广祥 豫章医萃 洪广槐篇[M] 上海:上海中医药出版社,1997:572-573.
- [4]张卫星 肾阴虚型慢性前列腺炎之治统于肺[J] 浙江中医杂志,2009,44(1):60.
- [5]金晓飞 冀来喜 针灸治疗慢性非细菌性前列腺炎和前列腺痛的临床研究[J] 中国民间疗法 2008,16(5):9.
- [6]王万春 马文学 严张仁 陈胜辉 熊佳玫 药油捆毒拔毒灸[J] 上海中医药杂志,2008,42(2):49-50.
- [7]刘建国 黄桂灌肠剂治疗慢性前列腺炎 66 例[J] 江西中医药,2008,39(10):52.
- [8]陈福连 康妇消炎栓治疗慢性前列腺炎 30 例[J] 实用中医杂志,2008,24(8):526-527.
- [9]袁博 指导:贺菊乔 梅花点舌丹敷脐治疗湿热挟瘀型慢性前列腺炎 46 例临床观察[J] 中医导报,2008,14(10):31-32.
- [10]刘金钟 魏艳君 向日葵根治疗前列腺炎 98 例[J] 江苏中医药,2008,40(14):51.