

谢强“升阳祛霾”法治疗顽固性偏头痛临床经验

★ 王芳 李伟 (江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006)

摘要:谢强教授善用“升阳祛霾”法治疗顽固性偏头痛。认为顽固性偏头痛多为阴霾蔽清窍,“邪害空窍”所致,治疗应以“升阳祛霾”、“久塞其空”为法则,正所谓“红日当空,阴霾自散”,顽疾可去。如气虚阴霾蔽清窍,治以益气升阳、化痰祛霾、温窍止痛;阳虚阴霾蔽清窍,治以益火升阳、化痰祛霾、温窍止痛;气血亏虚阴霾蔽清窍,治以补益气血、升阳祛霾、温窍止痛;均取得满意疗效。

关键词:谢强;升阳祛霾法;偏头痛

中图分类号:R 747.2 **文献标识码:**B

笔者跟随导师谢强教授临床侍诊,观老师善用“升阳祛霾”法治疗顽固性偏头痛,取得满意疗效。现列举一二,以飨同道。

1 气虚阴霾蔽清窍

患者李某,女,31岁,某公司经理助理。因反复右侧头痛3年,加重1周而就诊。述3年来,每月头痛发作10余次,每次发作有头痛沉重并怕冷,且痛时喜睡觉,伴有恶心呕吐,偶有胸闷,纳差,睡眠可,

大便软烂,左脉细略弦,右关脉细弱无力,舌淡苔白略腻。吾师辨为气虚痰浊阴霾蔽清窍之偏头痛,治以益气升阳、化痰祛霾、温窍止痛。药用:炙黄芪15g、葛根15g、白芍15g、党参12g、当归12g、白附子3g、白术12g、桂枝10g、防风6g、全蝎3g、柴胡6g、炙甘草6g。服5剂后复诊,述头痛消失;再服5剂,头痛未发,纳可,精神佳。继后服益气聪明汤调理1个月。3个月后随访无复发。

3 治病求本,培补脾肾,法宗东垣

咳嗽日久可损伤脾肾,致正气亏虚。故培补脾肾,是治咳的根本。脾胃为后天之本,气血生化之源;脾胃居中焦,为气机升降之枢纽,津液转输之要道,脾主升,胃主降,人体气机畅行无阻、津液循行无滞,全赖脾胃功能协调。若脾胃失健,必津聚成痰,上渍于肺,致肺气上逆而见咳喘。故健脾益气,培土生金以治其本,法宗东垣用党参、黄芪、白术、茯苓等甘温之品健脾益气,脾胃虚寒、寒饮内盛者则加干姜或炮姜等。温补肾元,宜是在补脾的基础上加补肾药,肾为先天之本,先天的肾气有赖后天脾土的滋养,中土旺盛,方能资助肾元,使肾元充养。脾肾旺盛,正气充足,驱邪外出。

4 病案举例

例1. 宋某,女,57岁,反复咳嗽,气喘3月余。因外感风寒引发,开始鼻塞,气闭,咳嗽,少痰,服感冒药后,诸症缓解,但咳嗽,胸闷,咳痰白粘,短气,动则气喘加剧,纳差,苔白滑,脉数无力。证属脾肺气虚,痰湿内阻。治拟健脾益气,宣肺化痰平喘。方用:炙麻黄5g,太子参15g,生黄芪15g,茯苓15g,

陈皮10g,麦冬10g,五味子6g,炙甘草6g,百合15g,白果6g,炙苏子6g,桔梗6g,白前10g,紫菀10g,炙枇杷叶6g,荆芥6g,生姜2片,大枣4枚。方中以麻黄、荆芥辛温宣肺;紫菀或款冬花润肺降气;陈皮、苏子温化寒痰;桔梗配白前、枇杷叶宣降肺气;太子参、黄芪、茯苓、甘草健脾益气;麦冬、百合、五味子、白果敛肺阴;生姜、大枣调和营卫。上方加减服用半月余,咳喘悉平。

例2. 黄某,男,60岁,1个月前感寒后开始咳嗽,至今不愈。现干咳少痰,尤夜间咳甚,咳嗽呈阵发性加剧,伴咽痒胸闷,时畏寒怕冷,纳尚可,舌质暗,苔白滑,脉细滑数。证属外寒内饮,血虚肺燥。治拟温肺化饮,润肺止咳,寒温并用。方用:炙麻黄6g,杏仁10g,炙甘草6g,炙枇杷叶10g,细辛3g,紫菀10g,款冬花10g,桔梗10g,当归15g,生白芍15g,木蝴蝶10g,旋覆花10g(包煎)。方中麻黄、细辛温化寒饮兼宣肺散寒;桔梗配杏仁、枇杷叶宣降肺气;桔梗、木蝴蝶利咽开音;紫菀、款冬花、旋覆花润肺降气平喘。当归、生白芍养血柔肝,解痉敛阴;甘草润肺祛痰,调和诸药。服药5剂而愈。

(收稿日期:2009-01-08 责任编辑:周茂福)

分析:由于平日用脑过度,劳逸失调,致脾气虚弱,运化失职,痰浊中阻,清阳不升,浊阴不降,清窍失养,阴霾上蒙,故发头痛沉重且喜睡觉;痰阻胸中,浊邪上逆则胸闷,纳差,呕恶;大便软烂,舌苔薄白略腻,左脉细弦,右关脉细弱无力,皆为气虚痰浊郁阻之征。方中炙黄芪、桂枝益气温阳;葛根、党参、炙甘草、当归、白芍益气养血,以助益气温阳;白附子、白术温化浊痰,祛风止痉,速祛其标症,治其头痛且重;桂枝、防风、全蝎散寒解表,祛风通络;佐以柴胡、郁金疏肝解郁,调畅情志,诸药合用,共奏益气升阳、化痰祛湿、温窍止痛之功。

2 阳虚阴霾蒙蔽清窍

患者钱某,女,55岁,教师。因33年顽固性右侧偏头痛就诊。述自18岁始即有右侧偏头痛,多方求医,屡治无效。现右侧头痛且畏风怕冷甚,痛甚连及右颈右背亦疼痛不适,眩晕,恶心呕吐,痛后失眠,就诊时几乎每天均有头痛,精神差,纳差,二便平,舌苔薄白,寸关脉沉微弦,尺脉迟弱。吾师诊断为阳虚阴霾蒙蔽清窍之偏头痛,治以益火升阳、化痰祛湿、温窍止痛。药用:熟附片10g、炙黄芪10g、茯苓10g、葛根15g、半夏10g、陈皮6g、白术10g、防风6g、川芎15g、僵蚕10g、党参12g、炙甘草6g,服5剂后复诊,头痛除,睡眠好,其他症状基本消失。继后嘱服金匱肾气丸调理1个月。3个月后随访无复发。

分析:风邪外袭,阻遏太阳经气,故头痛且连及右颈右背;阳虚则生外寒,故痛时畏风怕冷甚;肾失温煦,脾阳无助,升阳不及,痰饮内生,故恶心呕吐,眩晕,舌苔薄白,脉沉微弦,尺脉迟弱为肾阳虚寒挟风痰之象。患者暑天就诊,方中选熟附片入药,体现了吾师侧重于益火升阳治其顽症之本,该患者暑热之天仍畏风怕冷,贵在取熟附片温肾阳散寒邪之功以治其久病之气虚阳虚之体;炙黄芪、党参、炙甘草、茯苓、葛根益气升阳;半夏、陈皮相须而燥湿化痰、和中止呕;而选白术、防风、川芎与僵蚕解表散寒、祛风通络;诸药合用共奏益火升阳、化痰祛湿、温窍止痛之功。

3 气血亏虚阴霾蒙蔽清窍

患者章某,女,家庭主妇,39岁,因前左侧头痛20年加重10天就诊。述20年来,头痛每月发作10余次,每于受凉、日晒均会发作;伴呕吐,平日畏风冷,易感冒,喜温热恶寒凉,偶有眠差气躁,经期时头痛明显,脉细弱,舌质淡、苔薄白。吾师诊为气血亏虚阴霾蒙蔽清窍之偏头痛,治以补益气血、升阳祛湿、温窍止痛。方用:炙黄芪20g、葛根20g、桂枝

10g、白芷10g、当归20g、五味子10g、川芎15g、防风6g、白术12g、柴胡6g、郁金10g、白芍10g,服5剂后复诊,诸症明显减轻,头痛基本消失,再服5剂,头痛除。继后嘱服十全大补丸调理1个月。3个月后随访无复发。

分析:素体气血亏虚,卫表不固,故平日畏风冷、易感冒、喜温热恶寒凉;卫气虚衰,故每于受凉、日晒后头痛发作;舌质淡、苔薄白,脉细弱,皆为气血亏虚之征。方中炙黄芪、葛根、桂枝升阳温窍;当归、五味子养血宁心;川芎、防风、白芷通络疏风止痛;佐以柴胡、郁金、白芍养血疏肝解郁,再以炙黄芪、白术、防风益气固表;诸药合用,共奏补益气血、升阳祛湿、温窍止痛之功。

4 体会

偏头痛之发病机理虽尚未明确,而笔者跟师临床侍诊察见,其多由气血不足或阳气虚衰,而六淫之邪外袭,上犯巅顶,邪气稽留,阻滞清阳;或内伤诸疾,终致气血逆乱,寒瘀阻络,脑失所养,进而导致清阳不升、阴霾上蒙、蒙蔽清窍,而发头痛。

老师认为,顽固性偏头痛实为阴霾蒙蔽清窍,“邪害空窍”所致,治疗应以“升阳祛湿”、“久塞其空”为法则,老师喜引张景岳之语,“天之大宝,只此一轮红日;人之大宝,只此一息真阳。……阳来则生,阳去则死。”为吾辈阐述“升阳祛湿”法则。因为头颅为诸阳之会,亦称清窍,高居脏腑之上,为清阳交会之处,与脏腑紧密相连。五脏不和则“邪害空窍”,使窍废不用,疾患由生。而清窍之空,源于脏腑之虚;且邪之所成,亦源于脏腑之虚。因此,治疗清窍疾患除急证、实证以祛邪为主外,其余皆应调补脏腑之虚为主,配合祛邪,使脏腑功能正常,气血精液生化盈旺,阳气上升则载精血津液上奉充养空虚之窍,清窍得以充实。因而在下无脏腑之亏虚,使风火痰湿无发生之源;在上又无清窍之空虚,使内外之邪无壅聚之所,故疾病无发生之由。从而达到“升阳祛湿”、温窍止痛之目的。此外,老师认为,在生理上,阳气是决定生化的主要方面;在病理上,较之阴精,阳气受损,更为迅速,诸病丛生;在治疗上,阴难速长而阳益骤生,故兴阳助阳则收效更捷。故吾师喜应用“升阳祛湿”法治疗顽固性偏头痛,如《内经》所说:“久塞其空,谓之良工。”空窍一实,便似“离照当空,群邪始得垂散”(《医门法律》),顽疾自去矣。这便是治疗“邪害空窍”的根本大法。正所谓“红日当空,阴霾自散”。

(收稿日期:2008-12-02 责任编辑:周茂福)