

养阴润喉汤治疗喉源性咳嗽 73 例

★ 郑元锋 (浙江省衢州市柯城区人民医院 衢州 324002)

关键词:养阴润喉汤;喉源性咳嗽

中图分类号:R 256.11 文献标识码:B

2004 年 2 月~2007 年 12 月,笔者自拟养阴润喉汤治疗喉源性咳嗽 73 例,疗效显著,现报道如下:

1 一般资料

73 例患者中男性 31 例,女性 42 例;年龄 20~55 岁,平均 31 岁;病程 1 个月~2 年,平均 5 个月。均有感冒史、上呼吸道感染史或吸烟或酗酒史,经西药治疗无效。

2 诊断标准

(1)咳嗽持续 1 个月以上。(2)咽喉作痒,阵发干咳,无痰或仅有少量白粘痰,无发热。(3)可由冷热、异味刺激、大声说话等诱发。(4)喉镜检查,咽喉部充血水肿。(5)两肺听诊无殊,胸片正常。(6)血常规白细胞总数及分类正常。

3 治疗方法

养阴润喉汤组成:北沙参 12g,麦冬 12g,芦根 30g,薄荷 3g,桔梗 9g,木蝴蝶 6g,炙百部 12g,川贝母 6g,炙甘草 6g,射干 9g。每日 1 剂,分 2 次水煎,频频含服。服药期间禁止吸烟、喝酒及吃辛辣、腥味、腌制食品。

4 治疗结果

治疗半个月后观察疗效。喉痒咳嗽及其他兼症消失,停药后不再复发者为临床治愈,计 51 例;咳嗽及兼症消失,如遇异味等刺激有轻度复发,继服原方即能控制者为好转,计 20 例;咳嗽无明显改善者为无效,计 2 例。治愈率为 69.86%,总有效率为 97.26%。

5 典型病例

周某,男性,43 岁,干部,2006 年 5 月 7 日初诊。患者 4 月初因受凉后鼻塞流涕、咳嗽咽痛,西医诊断

为急性上呼吸道感染,自服阿莫西林胶囊、复方甘草合剂 1 周,鼻塞流涕咽痛好转。仅有喉痒干咳,呈阵发性,咳甚则引起面红。之后患者又到多家中、西医医院就诊,咳嗽始终未愈。经朋友介绍来我处就诊,自诉口干咽燥,痰稠色白量少,遇油烟味等刺激时,咳嗽即发,舌红苔薄白腻,脉弦细滑。X 线胸透及血液常规检查均无异常发现。喉镜检查,咽喉部轻度充血水肿。证属风寒犯肺,肺失宣肃,津聚成痰,日久阴伤化热。用养阴润喉汤治疗 2 周,药尽后患者咳嗽咽痒即止,观察 1 周无复发,咳嗽痊愈。

6 讨论

肺为娇脏,上连气道、喉咙,开窍与鼻,外合皮毛。外邪犯肺,失于宣肃,气逆作咳。若不能及时驱邪外达,日久阴伤化热,灼津为痰,积聚于喉,则成为喉源性咳嗽,即喉源性咳嗽系咽喉疾病所致。其病因病机有三:一为风寒外束,肺气失宣;二为脾运失健,水湿内生,凝结成痰,交阻咽喉;三为肺肾两亏,津液化源匮乏,咽喉失润,干涩作痒而咳。尚无其他脏见症,病变仍限于肺。养阴润喉汤是笔者多年来总结出的经验方。方中北沙参、麦冬、芦根养阴生津,润喉止痒;百部甘苦微温,润肺下气止咳,又有开泄降气作用,能治新久咳嗽,为止咳良药;贝母润肺化痰;桔梗苦燥辛散,宣肺祛痰;薄荷、桔梗、木蝴蝶、射干利咽止咳;甘草止咳化痰,调和诸药,又与桔梗同用,为《伤寒论》中之桔梗汤,可清利咽喉。诸药相配,宣肃并施,共奏祛风清热、润肺化痰、利咽消肿之功。

(收稿日期:2009-02-17 责任编辑:周茂福)