

中药消核方治疗慢性附睾炎 20 例

★ 唐汉庆 (湖南中医药大学 2007 级博士研究生 长沙 410000)

关键词:慢性附睾炎;消核方;中医药疗法

中图分类号:R 697⁺.23 **文献标识码:**B

慢性附睾炎属中医学“子痰”、“痰核”等范畴,西医治疗效果欠佳,中医药治疗该病有独到优势,我们对中医药和西医治疗该病的效果进行了临床观察,现报道如下。

1 资料方法

1.1 一般资料 35 例均为 2006 年 1 月~2007 年 12 月附院男科门诊患者,按随机法分为中药治疗组 20 例,对照组 15 例。治疗组年龄 20~67 岁,平均年龄(41.8±2.6)岁;病程 3~24 个月,平均(12.1±1.3)个月。对照组年龄 21~69 岁,平均年龄(43.2±1.6)岁;病程 3~24 个月,平均(13.1±1.1)个月。两组病例在年龄、病程、病情等方面经统计学分析具有可比性($P>0.05$)。主诉为阴囊局部不适,坠胀。检查见附睾肿、有硬结,与睾丸界限清楚。病人偶有疼痛,为胀痛或隐痛,或痛引少腹精索,每因劳累或房劳时疼痛加重。一般无全身症状。治疗前先行原发病的治疗,并排除外伤、结核性附睾炎、精液囊肿、附睾肿瘤。

1.2 治疗方法 两组均予诺氟沙星胶囊口服,3 次/天,200 mg/次,另外,中药治疗组加用消核方。消核方组成:煅牡蛎 30 g,贝母 20 g,柴胡、皂角、丹皮各 15 g,川楝子、苦参、莲心、延胡索、荔枝核、炮穿山甲、昆布、海藻、紫苏子、川楝子、白芍各 10 g。若兼口苦、小便黄、舌红苔黄腻、脉数者,加龙胆草 10 g,黄柏 10 g,车前子 15 g;若阴囊湿冷、小腹掣痛者,加吴茱萸 10 g,肉桂 5 g,乌药 10 g,小茴香 15 g;若疼痛较剧烈者,加三棱 10 g,莪术 10 g;乏力短者,加黄芪 30 g,党参 20 g。每日 1 剂,水煎 2 服。20 天为一个疗程。治疗期间停用其他药物并嘱患者忌烟酒及辛辣刺激食物,注意休息,性生活适度。

2 结果

中药治疗组临床治愈(阴囊局部不适、坠胀、疼痛症状消失,附睾大小质地正常,前列腺液、精液检查指标在正常范围内)10 例,显效(症状和体征基本消失,附睾大小质地正常)5 例,有效(症状减轻,附睾结节软化,附睾大小基本恢复,精液、前列腺液检查指标有改善)2 例,无效(症状和体征较前改善不明显,精液、前列腺液检查无改善)3 例,总有效率 85%;对照组分别为 2、2、4、7 例,55.33%。

3 典型病例

蒋某,男,45 岁,2006 年 10 月 10 日初诊。患者因阴囊局

部不适,坠胀,时有疼痛 5 个月就诊。检查见附睾肿、有硬结,与睾丸界限清楚,经 B 超等检查,排除外伤、结核性附睾炎、精液囊肿、附睾肿瘤,诊断慢性附睾炎。病人就诊时尚见面色苍白、畏寒怕冷、小腹掣痛且痛引少腹精索,劳累时加重,舌淡胖苔白腻,脉沉细。中医诊断:慢性子痛。治宜疏肝行气,散结止痛。予以消核方加味:煅牡蛎 30 g,贝母、青皮、乌药各 20 g,柴胡、皂角、丹皮各 15 g,川楝子、苦参、莲心、延胡索、荔枝核、炮穿山甲、昆布、海藻、紫苏子、金铃子、白芍各 10 g。10 剂药后患者诸症缓解,信心大增,效不更方,不间断服药 2 个月,诸症悉除,经检查,附睾大小质地正常,前列腺液、精液检查指标在正常值范围内。

4 体会

急性附睾炎多属中医学“子痛”范畴;而慢性附睾炎则属中医“子痰”、“痰核”等范畴,由于肝脉循会阴,络阴器,而睾丸属肾,故本病主要与肝肾有关。慢性附睾炎多由急性附睾炎未彻底治愈转化而来,或由慢性前列腺炎、慢性精囊炎并发所致。由此,治疗上要根据其特点,既针对病因,又针对病机,利湿、解毒消痛。现代药理学实验证实,苦参具有“抗菌”、“消炎”作用^[1],可杀灭侵犯精囊的病菌,消除其炎症;莲心,《本草纲目》记载其性味苦寒,有清心去热之功效。研究发现其更具有较强的抗炎固精作用^[2]。牡蛎、贝母、柴胡、皂角、丹皮活血散结,再配以金铃子、川楝子、延胡索理气活血止痛;荔枝消核行滞气,止疼痛,引经,更增穿山甲、昆布、海藻、紫苏子以加强化痰散结之功。诸药合用共奏行气止痛、活血散结之功,治疗慢性附睾炎确能取得良好的疗效。此外,在治疗过程中还发现,针对伴发的慢性前列腺炎进行积极治疗,注意生活规律及饮食禁忌,避免久坐,性生活适度,解除患者的心理顾虑等,对于该病的治疗也具有重要意义。

参考文献

- [1] Cho CH, Chuang CY, Chen CF. Study of the antipyretic activity of matrine, a Lupinalkaloid from sophrasu bprostrata [J]. Plant Medica, 1980, 52(1): 343-344.
- [2] 许磊,姚崇舜,陈济民. 莲心碱的研究概况 [J]. 中草药, 2000, 51(22): 956-958.

(收稿日期:2008-11-15 责任编辑:周茂福)