

平衡舒胸汤治疗混合型颈椎病胸痛 38 例

★ 陈平 (浙江省宁波市第六医院 宁波 315040)

摘要:目的:观察平衡舒胸汤治疗混合型颈椎病肝肾不足兼气滞血瘀证胸痛临床疗效。方法:将 76 例门诊患者随机分为两组,治疗组口服平衡舒胸汤,对照组口服抗骨增生片与六味地黄丸,30 日为一个疗程。结果:治疗组总有效率为 97.37%,对照组总有效率为 52.63%。治疗组疗效优于对照组($P < 0.01$)。结论:口服平衡舒胸汤治疗混合型颈椎病肝肾不足兼气滞血瘀证胸痛有较好的近期疗效。

关键词:混合型颈椎病;胸痛;平衡舒胸汤;抗骨增生片;六味地黄丸

中图分类号:R 681.5 **文献标识码:**B

笔者自 2007 年 1 月~2009 年 2 月用平衡舒胸汤治疗混合型颈椎病肝肾不足兼气滞血瘀证胸痛 38 例,取得较好疗效,现报告如下:

1 临床资料

1.1 纳入标准 符合西医诊断标准及中医辨证标准者,可成为观察对象,诊断时采用中国人民解放军总后勤部卫生部《临床疾病诊断依据治愈好转标准》(1995 年)与《中药临床药理学》混合型颈椎病诊断标准^[1]。患者自觉胸部阵发性疼痛,以心前区痛为主。胸痛发作 1 周以上。参照国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》(1994 年)辨别证候,所选病例呈现肝肾不足、气滞血瘀证,主要表现为胸痛且闷、眩晕头痛、少寐多梦、视力减退、肢麻乏力、颈肩不适、舌暗红、脉细弦。

1.2 排除标准 (1)年龄在 20 岁以下或 50 岁以上者,或妊娠期妇女。(2)合并有中枢神经系统疾病及脑血管疾病。(3)合并有贫血、高血压、甲状腺功能亢进。(4)有心、肺、肝、脾、肾器官器质性病变。

1.3 入选病例 将 76 例门诊患者随机分为两组。治疗组 38 例,男 18 例,女 20 例;年龄 36~47 岁,平均 43.6 岁;胸痛发作 10~16 天,平均 13.7 天;颈椎病史 4~8 年,平均 6.3 年。对照组 38 例,男 17 例,女 21 例;年龄 35~46 岁,平均 42.9 岁;胸痛发作 9~15 天,平均 12.8 天;颈椎病史 3.5~7 年,平均 5.6 年。两组患者均经心电图检查正常;血清心肌酶谱检测,在正常范围;X 线平片显示颈椎椎体与椎间盘退行性改变,钩椎关节增生,椎间孔变狭窄,

颈椎生理弧度改变或有不同程度错位。两组病例在性别、年龄、病程方面均无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 药物治疗 治疗组应用自拟平衡舒胸汤,方剂组成:狗脊、怀牛膝、楮实子、灵芝、白术、威灵仙、丹参、合欢皮、白芍各 20 g,生地黄、地骨皮、杜仲各 30 g,桑椹子、黄柏、路路通各 10 g。每日 1 剂,水煎 3 服。对照组口服抗骨增生片(内含熟地黄、鹿衔草、骨碎补、淫羊藿、肉苁蓉、鸡血藤、炒莱菔子,由河南辅仁堂制药有限公司生产),每次 4 片,每日 2 次;口服六味地黄丸(北京同仁堂科技发展股份有限公司制药厂生产的水蜜丸),每次 6 g,每日 2 次。两组均以 30 日为一个疗程。

2.2 改变生活习惯 嘱两组患者不要在床上阅读文字、观看电视、操作电脑、编织毛衣,禁止饮酒。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 显效:胸痛消失,停药后 1 月内未复发。好转:胸痛程度减轻,发作次数减少,间歇期延长。无效:胸痛无明显改变。

3.2 治疗结果 治疗 1 个疗程后评定疗效(见表 1),使用 SPSS13.0 统计软件。

表 1 两组疗效比较 例

组别	n	显效	好转	无效	总有效率(%)
治疗组	38	35	2	1	97.37
对照组	38	6	14	18	52.63

中西医结合治疗儿童反复呼吸道感染 63 例

★ 吴红英 (浙江宁波开发区中心医院儿科 宁波 315800)

摘要:目的:探讨玉屏风颗粒在常规西药治疗基础上治疗儿童反复呼吸道感染的临床疗效。方法:123 例患者随机分成两组,治疗组在常规治疗上加用玉屏风颗粒,观察两组临床疗效及免疫功能。结果:治疗明显优于对照组。结论:玉屏风颗粒能有效治疗儿童反复呼吸道感染。

关键词:玉屏风颗粒;反复呼吸道感染;免疫功能;中西医结合疗法

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

小儿反复呼吸道感染(RRI)是儿科常见病,好发于学龄前期,高达 20% 以上,占本院门诊病例 30% 以上。我科将 2003~2006 年的病人 63 例在西药常规治疗基础上加用玉屏风散颗粒治疗和预防,取得良好疗效,现报告如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料 病例选自 2003 年 1 月~2006 年 10 月我科门诊和住院的患儿 123 例,RRI 的诊断标准符合 1987 年全国儿科呼吸会议标准^[1]。剔除合并先心、肾病、重度营养不良及先天性免疫功能缺乏的患儿。将 123 例患儿随机分成两组,治疗组 63 例,男 37 例,女 26 例;年龄 <1 岁 11 例,1~3 岁 31

4 讨论

人体的头颈活动频繁,工作需要或不良生活习惯造成长时间保持特定体位,使颈椎间盘受损的机会甚多。随着年龄增大,髓核的含水量逐渐减少,纤维组织逐渐增多,纤维环因变性而出现裂隙或向周围膨出。由于颈椎间盘退行性变化,椎间隙变窄,韧带松弛,椎间关节失稳,椎体和后关节易发生过度活动,使相应部位的骨膜与韧带受到连续牵拉与反复细微损伤,渐渐形成骨刺。椎间盘退变和突出,椎体缘增生或钩椎关节增生,后关节骨刺形成,导致椎间孔变窄或椎管前后径缩小。这些变化可使脊神经根、脊髓或椎动脉受到压迫,交感神经受到刺激。

颈椎病交感神经型患者可兼有颈型、神经根型或椎动脉型症状,上述所选病例均有胸痛,以心前区痛为主。当膈神经受累时,出现心前区痛与胸闷等症状,似冠心病或心绞痛表现,容易误诊。交感神经型胸痛,可呈现于中年人或老年人,起源于颈部,疼痛时间较长,可持续 1 小时以上,与颈部活动有关,易在夜间或晨起时发作,咳嗽时可加重^[2]。

中医学认为,肝藏血,肾藏精,精血相互资生。脾主运化水谷精微,肾脏精气有赖于后天之精的不

断补充与化生。肾精亏虚,不能濡养五脏,肝血不足难以济心,导致心阴亏虚,心阳不振,气血运行失畅。显然,混合型颈椎病肝肾不足兼气滞血瘀证胸痛的产生与肾、肝、心、脾四脏密切相关。《景岳全书》:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而源泉不竭。”平衡舒胸汤具有补益肝肾、养心健脾、活血通络的功效。方中杜仲、狗脊、怀牛膝补肝肾,强筋骨;楮实子补肾滋阴;黄柏坚阴固肾;地骨皮坚筋强骨^[3];白术益气补脾;灵芝滋肝健脾;生地黄、白芍、桑椹子养阴补血;丹参、合欢皮活血散瘀;路路通、威灵仙通络,行气,舒筋。口服平衡舒胸汤治疗混合型颈椎病肝肾不足兼气滞血瘀证胸痛有较好的近期疗效。

参考文献

- [1] 翁维良,孙学东,劳绍贤,等. 中药临床药理学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:525-526.
- [2] 崔明亮,程晨,赵玉娟,等. 老年交感型颈椎病患者心绞痛样表现特点及分析[J]. 武警医学院学报,2008,17(5):462-463.
- [3] 田代华. 实用中药辞典[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:673.

(收稿日期:2009-04-05 责任编辑:查青林)