

中西医结合治疗小儿支原体肺炎痰热闭肺证 30 例

★ 徐春燕 (浙江省义乌市中医医院 义乌 322000)

摘要:目的:通过临床观察研究,客观评价清肺化痰伍用活血通腑法及配合西药治疗小儿支原体肺炎痰热闭肺证疗效。方法:治疗组 30 例口服中药加阿奇霉素静脉点滴,对照组 30 例单纯应用阿奇霉素静脉点滴。治疗 1 个疗程后观察疗效。结果:两组显效率和总有效率分别为 66.7%,90.0% 和 40%,66.7%,治疗组疗效明显高于对照组($P < 0.05$)。结论:中西医结合疗法对小儿支原体肺炎痰热闭肺证有良好的疗效。

关键词:中西医结合疗法;小儿支原体肺炎;痰热闭肺证

中图分类号:R 725.6 **文献标识码:**B

1 临床资料

1.1 一般资料

60 例患儿随机分为治疗组 30 例,对照组 30 例,年龄 2~12 岁。经统计学分析,两组在年龄、性别、病程、病情严重程度、主要症状体征、主要次症积分等方面比较,差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准参照诸福堂《实用儿科学》第七版小儿支原体肺炎诊断标准 (1)持续剧烈咳嗽,X 线所见远较体征为显著,肺部听诊有或无干、湿啰音。(2)白细胞数大多正常或稍增高。(3)青霉素、头孢类、链霉素及磺胺药无效。(4)血清特异性抗体 IgM 测定阳性。

1.2.2 中医诊断标准参照国家中医药管理局 1995 年 1 月 1 日起实施的《中医病证诊断疗效标准》肺炎喘嗽诊断标准

(1)疾病诊断标准。①起病较急,有发热,咳嗽,气促,鼻煽,痰鸣等症,或有轻度发绀。②病情严重时,喘促不安,烦躁不宁,面色灰白,发绀加重或高热持续不退。③禀赋不足的患儿,常病程迁延。新生儿患本病时,可出现不乳,口吐白沫,精神萎靡等不典型临床症状。④肺部听诊:肺部有中、细湿啰音,常伴干性啰音,或管状呼吸音。⑤血象:大多数白细胞总数增高,分类中性粒细胞增多。若因病毒感染引起者,白细胞计数可减少、稍增或正常。⑥X 线透视或摄片检查:肺部显示纹理增多、紊乱,透亮度降低,或见小片状、斑点状模糊阴影,也可呈不均匀大片状阴影。

(2)证候诊断标准。痰热闭肺证:壮热烦躁,喉间痰鸣,痰稠色黄,气促喘憋,鼻翼煽动或口唇青紫。舌质红、苔黄腻,脉滑数。

2 方法

2.1 治疗方法

对照组静脉点滴阿奇霉素(按每日每公斤体重 10 mg 计算),每天 1 次,连用 5 天为一个疗程,并给予对症治疗。治疗组在对照组治疗的基础上加用中药炙麻黄 3 g、杏仁 6 g、生石膏 15 g、黄芩 10 g、桑白皮 10 g、鱼腥草 15 g、浙贝母 10 g、赤芍 10 g、瓜蒌仁 10 g、生甘草 3 g。热盛便秘者可加生大

黄 6 g、芒硝 10 g;喘促而面唇青紫者,可加丹参 10 g、川芎 10 g、莪术 10 g。水煎服,日 1 剂,150 ml/次,2 次/日。

2.2 统计分析

运用统计软件 SPSS11.0 进行统计,计数资料采用四格表 χ^2 检验,等级资料采用 Ridit 分析。

3 结果

治疗组显效(症状、肺部啰音明显好转,体温恢复正常,X 线复查肺部病灶明显吸收,主症积分减少 $< 90\%$, $\geq 67\%$) 20 例,好转(症状减轻,肺部啰音减少,体温恢复正常,X 线复查肺部病灶有所吸收,主症积分减少 $< 67\%$, $\geq 33\%$) 7 例,无效(症状及体征均无改善,或恶化者。主症积分减少 $< 33\%$) 3 例,显效率为 66.79%,总有效率 90%。对照组相应为 12、8、10 例,40.0%,66.7%。经 Ridit 分析, $P < 0.05$,两组显效率及总有效率比较均有显著性差异($P < 0.05$),提示治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

根据症状体征,本病多归属于中医学“咳嗽”、“肺炎喘嗽”的范畴,小儿肺脏娇嫩,易感外邪,外邪袭肺,肺失宣肃,肺气郁阻,日久生热,肺热熏蒸,灼津为痰,痰阻肺络而发本病。其病位在肺,常累及脾,亦可内窜心肝,其主要病理机制是肺气郁闭及其演变,痰热是主要病理因素。痰、热、瘀互结,闭阻肺络,肺失宣降为本病之症结,治疗时若单纯清热化痰,则瘀血难祛;单纯活血化痰,则邪热难清、痰浊难除;“肺与大肠相表里”,肺气的肃降,有助于大肠传导功能的发挥,大肠传导功能正常,则有助于肺的肃降。笔者认为清肺化痰、活血、通腑为支原体肺炎痰热闭肺证的中医基本治则。而现代药理研究表明,麻杏石甘汤具有清热解毒、镇咳平喘、抗炎抗变态反应、增强机体免疫功能及抗菌、抗病毒的作用;活血化瘀药具有改善肺循环、抗凝、调节机体免疫、抗自由基、抗病原微生物的作用;通腑药能促进血液循环、抗感染和排毒作用。在现代医学治疗的同时配合清肺化痰、活血通腑中药口服,能够提高疗效,明显减轻患儿的痛苦,有较好的应用前景。

(收稿日期:2008-09-19 责任编辑:秦小琬)