

益气活血通络法为主治疗糖尿病周围神经病变 28 例

★ 余恒才 (浙江省衢州市中医院 衢州 324002)

关键词:益气活血通络法;糖尿病周围神经病变

中图分类号:R 587.1 文献标识码:B

糖尿病周围神经病变(DPN)是以肢体疼痛、感觉异常、麻木为主临床表现,是糖尿病最常见的慢性并发症之一,又是糖尿病患者致残的最常见原因,属中医“痹证”、“血痹”等范畴。为此,我们运用益气活血通络法治疗该病 28 例,取得较好疗效,现总结如下。

1 临床资料

本组入选病例的诊断标准参照世界卫生组织 DPN 的诊断标准^[1],所有病例符合 1999 年 WHO 制定的糖尿病诊断标准确诊为 2 型糖尿病患者,以及所有患者均有手足麻木,疼痛等症状,并有浅感觉明显减退,肌电图显示神经传导障碍,并排除其他原因(如感染、金属中毒、营养障碍等)引起的糖尿病周围神经病变。其中男 15 例,女 13 例;年龄 38~65 岁,平均 52.2 岁;糖尿病病程 1~12 年,平均 5.8 年;糖尿病周围神经病变病程 3 个月~8 年,平均 2.8 年。病情程度:轻度 11 例,中度 16 例,重度 1 例。

2 治疗方法

2.1 益气活血通络法组方 黄芪 30 g,太子参 15 g,当归 10 g,丹参 10 g,白芍 10 g,桂枝 10 g,路路通 10 g,鸡血藤 15 g,络石藤 15 g,川牛膝 15 g,地龙 10 g,地鳖虫 10 g。若寒凝痛剧者加制川、草乌各 10 g、延胡索 10 g;伴有局部感染生疮者,应积极控制感染;湿热者加黄柏 10 g、薏苡仁 15 g、苍术 10 g;痛剧而烦躁者加夜交藤 15 g、酸枣仁 15 g、生龙牡各 30 g。水煎分 2 次服,日 1 剂。

2.2 常规治疗 口服弥可保 500 μg/次,3 次/日;银杏达莫注射液 20 ml 加入生理盐水 250 mL 中静脉滴注,1 次/日,连用 2 周。

所有患者给予糖尿病饮食及降糖药物治疗,治疗期间监测血糖、血压、肝肾功能及血尿常规。

3 治疗结果

疗效评价标准参考文献[1]。显效(肢体麻木、疼痛和肌无力等临床症状消失,浅感觉及腱反射明显好转或恢复正常)19 例,有效(肢体麻木、疼痛和

肌无力等临床症状,浅感觉及腱反射改善)9 例,无效(肢体麻木、疼痛、肌无力等临床症状无改善,浅感觉及腱反射无改善或加重)无,显效率为 67.86%,总有效率 100%。

4 讨论

中医学认为,消渴病的病机为阴虚燥热、本虚标实。而且在临证中发现大多数 DPN 患者,临床表现为舌质淡黯和黯红,舌下静脉青紫怒张,指甲色泽紫黯,肌肤甲错,肢体麻木或疼痛等瘀血征象,因而提示脉络瘀阻、血行不畅的瘀血证与 DPN 发生与发展密切相关,又是糖尿病日久不愈的因素之一,符合中医“久病入络”的病理变化,同时也提示 DPN 发病具有久、瘀、顽、杂的特点,为临床运用益气活血通络法治疗 DPN 奠定了充分的理论基础。因此,治疗 DPN 在控制患者血糖前提下,运用益气活血通络法结合弥可保及银杏达莫治疗将极大提高治疗效果。其中自拟益气活血通络方中,重用黄芪大补脾胃之元气,补气升阳,气旺以促血行,祛瘀而不伤止;太子参益气养阴,当归活血养血,丹参活血祛瘀,桂枝通经,白芍和营,路路通行气通络,鸡血藤、络石藤以藤通络、通畅气血,配合地龙、地鳖虫、蜈蚣搜剔之品,搜剔络脉之瘀血,松动根基,怀牛膝补肝肾,通血脉,引药下行,诸者合用,共奏益气养阴、活血通络除痹之功效。配合弥可保,则通过甲基转化反应促进神经内核酸、蛋白、脂肪的新陈代谢,修复被损伤的神经组织,另外提高蛋氨酸合成酶的活性,参与卵磷脂的合成,从而修复损伤的髓鞘,改善神经传导速度。银杏达莫注射液则具有清除自由基,防止自由基对神经细胞的损伤,抑制自由基诱导的神经细胞凋亡;改善微循环,增强红细胞变形能力,降低血液粘度,改善神经营养等药理作用。本组结果显示本法是改善和治疗 DPN 的较好方法,值得推广应用。

参考文献

[1] 衡先培. 糖尿病性神经病变诊断与治疗[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:7.

(收稿日期:2009-03-24 责任编辑:曹征)