

# 新灸法治疗日光性皮炎 1 例

★ 李伟<sup>1</sup> 王芳<sup>1</sup> 黄建华<sup>2</sup> (1. 江西中医学院研究生部 南昌 330006; 2. 江西省中医院针灸康复部 南昌 330006)

**摘要:**日光性皮炎中医称“日晒疮”,是由于日光曝晒而引起的。通过热敏灸三阴交穴可以温热局部气血,激发经气,发动感传,开通经络,调理脾胃气血及运化功能,谨遵“治风先治血,血行风自灭”的古训,固卫护表,驱邪外出,从而改善血液循环,减轻毛细血管扩张,促进炎症细胞的吸收,刺激机体产生抗体,提高机体免疫力,以达到清热凉血、解毒止痒之疗效。

**关键词:**新灸法;热敏灸;日光性皮炎;三阴交

**中图分类号:**R 758.14 **文献标识码:**B

日光性皮炎中医称“日晒疮”,是由于日光曝晒而引起的,此病多发于春季。发病原理在中医认为“皮毛荣理不密,复受日光照射,光毒暴照,日光之邪与体内久蕴湿邪搏结,湿热毒阻于肌肤而发病”。清代陈士铎《洞天奥旨》中写到“日晒疮,乃夏天曝烈之日曝而成者也,必先疼而后破,乃外热所伤,非内热所损也。”形象描述了光毒致病的特点,并且指出本病“外热”为主要原因,内因并不占主导地位。现代医学认为,此病易发于皮肤颜色较淡的人群中,为一种光毒反应,引起此病的作用光谱主要是中波紫外线。本病发生的典型症状是常位于皮肤暴露部位如面、颈、手背和前臂,出现大小不等红斑、丘疹、水疱,偶有糜烂及渗出,继而渐渐地结痂、脱屑、皮疹多对称分布,自觉瘙痒,有明显季节性,一般于春季发生并加重,秋冬缓解并消退。

## 1 临床资料

饶某,女,48岁,于2006年7月19日就诊。主诉:颜面部、前臂及手背皮肤出现丘疹两年。患者两年外出日晒,面部、前臂、手背等暴露部位皮肤出现丘疹,瘙痒难忍,逐渐加重,患处皮肤逐渐变为紫红色,出现斑丘疹及水疱。曾在其他医院治疗无明显疗效,具体用药不详。现颜面部、前臂及手背等暴露于日光部位见成片暗红色斑疹、水疱。皮肤瘙痒难忍,斑丘疹连及成片,色紫红,尤以前臂、手背最多且高出皮肤很多,遇日光则加重。诊断为日光性皮炎。

## 2 治疗

首次治疗时探寻敏化穴位,探寻出双侧三阴交穴为敏化穴位,于双侧三阴交穴两处同时施热敏化穴温和灸,患者于数分钟后自感热流如“水柱”向皮肤深部灌注,并经小腿内侧至大腿内侧大致沿脾经向上呈线形传导至腹部,向下传导至

足大趾,并且感到全身发热,同时见斑丘疹逐渐消退,患处皮肤由紫红色逐渐变为暗红色,皮肤逐渐变光滑,患者自感瘙痒、疼痛明显减轻,灸至感传消失完成一次治疗。但患者走出诊室下楼等电梯时斑丘疹再次出现。第二天治疗时继续对三阴交穴施灸,灸感与第一次治疗时大致相同,好转现象较前一次更加明显,水疱处干瘪收口,瘙痒、疼痛消失。按上述方法又治疗三次,斑丘疹完全消退并且变为暗红色,水疱破裂干燥结痂,后巩固治疗两次,表皮脱屑,皮肤变光滑,留下暂时性色素沉着。后外出晒太阳无瘙痒及疹出,至今未复发。

## 3 讨论

新灸法通过寻找体表相关部位的病理反应点,即腧穴热敏化点进行施灸,极易激发灸性感传,乃至气至病所,使腧穴对热敏灸刺激呈现特异性的“小刺激大反应”<sup>[1]</sup>。三阴交为下肢肝脾肾三条阴经交会。三条阴经气血交会于此,通过热敏灸三阴交穴可以温热局部气血,激发经气,发动感传,开通经络,调理脾胃气血及运化功能,谨遵“治风先治血,血行风自灭”的古训,固卫护表,驱邪外出,从而改善血液循环,减轻毛细血管扩张,促进炎症细胞的吸收,刺激机体产生抗体,提高机体免疫力,以达到解毒止痒之疗效。新灸法操作简便,且治疗日光性皮炎疗程短,见效快,确为一种有效而实用的治疗方法。

## 参考文献

[1] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化艾灸新疗法[M]. 北京:人民卫生出版社,2006,10.

(收稿日期:2008-10-15 责任编辑:查青林)