

# 中医综合治疗黄褐斑 62 例

★ 陈因珍 (江西省胸科医院 南昌 330006)

**关键词:**黄褐斑;中药面膜;穴位注射;莱菔子

**中图分类号:**R 758.4<sup>+</sup>2 **文献标识码:**B

笔者自 1995 年以来,采用中药面膜、穴位注射及口服莱菔子等治疗黄褐斑 62 例,取得了较满意的效果,现报道如下:

## 1 临床资料

本组 62 例患者,均为女性门诊病例,年龄 22~48 岁,其中 30 岁以下 10 例,31~40 岁 28 例,40 岁以上 24 例;病程 1 个月~9 年;已婚 60 例;皮损部位以面颊部为最多,共 42 例,其他发生于前额、口周、鼻背、下颌等处为 20 例;与怀孕期发病有关者 17 例。

## 2 药物制备与治疗方法

2.1 祛斑面膜粉组方 白芷、白僵蚕、白附子、归尾、益母草、杏仁、冬瓜等焙干研末,过 80 目筛装袋备用。

2.2 方法 (1)令患者仰卧,包头、铺巾,先用洗面奶洁面、去死皮(隔 20 天)、离子喷雾,再用 VE 膏适量外涂,然后运用摩、揉、推、搓、叩、梳,以交替点穴等手法做面部按摩约 20 分钟,以面部潮红、肤温增高为度,超声波导入 Vc(针剂)约 10 分钟擦净,再将祛斑粉适量以芫荽鲜汁或蛋清调糊状均匀敷面部待自然晾干后(约 30 分钟)用清水洗去,施于紧肤水、滋润霜,每周治疗 1~2 次,10 次为一个疗程。

(2)令患者取坐位,身体稍向前倾,用 2 mL 注射器,5 号半针头抽取复方丹参液 2 mL,垂直刺入膈俞、肝俞,得气后快速注入药液各 1 mL,隔日 1 次,10 次为一个疗程,每疗程间隔 3 天。

(3)莱菔子用火文炒,炒至略焦且闻有香气时取出,稍冷时去皮取仁、碾碎,饭前冲服,每日 2~3 次,每次 6~9 g,1 个月为一个疗程,连服 2~3 个疗程。

2.3 调理 (1)情志调理。向患者解释此病的起因,期望在治疗中得到患者积极的配合,保持良好和稳定的情绪,防止太大的情绪波动,解除心理压力,保持乐观向上的积极生活态度,并导引患者想想脸上已好了、很光亮等暗示法自我欣赏,通过这种生物反馈使患者得到全方位放松,再叮嘱患者每天坚持适量有氧运动,如瑜伽、慢跑、倒立等,使人体各组织、器官血脉通畅,每晚 10 点前入睡,保证充足的睡眠,因为晚上 12~2 点是皮肤修复最佳时间,并在每天睡觉前点揉太冲、合谷、血海穴各 3 分钟,可达到舒肝解郁、活血化瘀的作

用。

(2)饮食调理。在追求外部治疗时,更应该重视“内服美容品”,避免辛辣食物,多食维生素 C 含量高的新鲜蔬菜、水果,如西红柿、红枣、桔子、猕猴桃、柿饼等。在保证合理择取每天所需营养外,还应多摄取含核酸的食物,如沙丁鱼等。

(3)一般调理。生活起居要有规律,治疗期间避免晒太阳,特别是避免上午 10 点至下午 2 点外出,不宜使用任何祛斑霜及化妆品。

## 3 治疗结果

62 例患者经治疗 3 个月,痊愈(色素斑全部消退或基本消失)24 例,显效(色素斑 70% 以上消退,残留部分变浅变淡)32 例,有效(色素斑 50% 以上消退)4 例,无效(色素斑无消退)2 例。总有效率为 96.6%。

## 4 讨论

中医学认为黄褐斑是由于肝气郁结、督脉经气不利致经脉阻滞,使血液运行不畅,气血不能舒达于头面部而发于本病,大多数患者常伴不同程度的性情急躁易怒或郁闷寡欢、经期不调、食欲不佳等症状。本文中中药面膜粉均由具有祛风、活血化瘀、润肤悦色功效的中药组成。方中白芷、白僵蚕、白附子均为祛斑要药,益母草、归尾能活血化瘀,冬瓜仁、杏仁能美肤消斑润肤<sup>[1]</sup>;穴注所选用的肝俞、膈俞均为督脉要穴,有调理气血,舒肝解瘀作用,丹参注射液为养血、和血之良药<sup>[2]</sup>。敷中药面膜之前进行脸部摩、揉、叩、梳并点揉睛明、四白、承泣、太阳、攒竹、颧髻等美容要穴,可加速面部血运,加快新陈代谢,促进祛斑面膜粉的吸收。莱菔子气味辛甘,长于利气而治痰,有调和脾胃,升降气机,消食化积作用,通过去痰癖,化积滞,散瘀血而达到祛斑作用。综合治疗起到调节各脏腑、阴阳平衡的作用,从而达到标本兼治的目的。

## 参考文献

- [1]孙光荣.精方妙药与美容[M].北京:中国医药科技出版社,1994:68.
- [2]李连生,白俊昆.皮肤病针灸疗法[M].天津:天津科学技术出版社,1995:396.

(收稿日期:2009-04-30 责任编辑:秦小珑)