

针灸配合超激光治颞下颌关节功能紊乱综合征 60 例

★ 郭秋霞 刘水生 李俊 高燕 (江西省九江市第一人民医院针灸理疗科 九江 332000)

关键词:颞下颌关节功能紊乱;针灸疗法;超激光

中图分类号:R 245 文献标识码:B

1 临床资料

2006~2008年本科收治颞下颌关节功能紊乱综合征患者60例,男35例,女25例,年龄14~60岁,病程7天~10个月不等。主要表现为张口及咀嚼疼痛,张口受限,颞颌关节区疼痛弹响,下颌关节处常可触及痛点,X线检查关节无骨质改变,仅表现为关节活动受限或活动度过大,排除其他原因引起的颞颌关节疾病。

2 治疗方法

(1)采用国产超激光治疗仪(C2-6601)波长600~1600 nm,B型透镜组功率800 mw,焦点直径10 mm,1次/天,10分钟/次,10次为一个疗程。

(2)取患侧下关穴、颊车、听宫和对侧合谷针刺,用平补平泻手法,留针20~30分钟,10次为一个疗程。

3 治疗结果

痊愈(关节区疼痛、压痛、弹响及运动异常消失)43例,显效(关节区疼痛、压痛、弹响及运动明显好转)12例,好转(关节区疼痛、压痛、弹响及运动异

常部分好转或减轻)3例,无效(治疗前后无变化)2例。

4 讨论

颞下颌关节功能紊乱综合征为口腔科较为常见的疾病,解除肌痉挛、镇痛、调整颞颌关节功能是治疗该病的关键,照射病变关节可促进局部血液循环,改善组织供血,避免无氧代谢,减少5-羟色胺等有害物质生成,从而缓解肌肉痉挛,消除疼痛,配合传统针刺穴位治疗有协同作用,相互促进,从而取的较好疗效。

颞下颌关节功能紊乱综合征采用针刺和超激光照射治疗法,具有疗程短、效果好、费用低等特点,特别是对病程短、首发患者效果更佳,但值得注意的是,激光对眼睛有损害,因此,治疗时要注意医患眼睛的防护,嘱咐患者注意饮食,不吃干硬的食物,避免下颌关节的进一步损伤。避免风寒侵袭,平时可自我按摩,增强颞颌关节抵御外邪的能力。

(收稿日期:2008-11-10 责任编辑:秦小珑)

灸时要防止艾火跌落灼伤皮肤。

5 病例介绍

刘某某,女,18岁,高三艺术班。诉经常感觉疲乏无力,精神不振,经常感冒,食欲欠佳,睡眠不好,多梦等,父母带她到市医院检查,未发现器质性病变,医生开些安神补脑、健胃之类的药,吃药后有时睡眠会有点好转,但人还是觉得疲乏无力,上课总想睡觉,为此非常苦恼,前来医务室咨询,我觉得她属于亚健康状态,采用穴位艾灸,选用大椎、命门、神阙、足三里、百会5穴。大椎、命门、足三里用艾条悬灸,每穴每次灸15分钟;神阙穴用隔盐灸,每次灸8炷,百会穴用艾炷压灸,每次5壮,隔日1次。灸10次后刘同学感觉疲乏无力感明显好转,精力也充足了,自用艾灸以来也从未感冒过,后改为每周灸2次,共灸1个月全部症状均缓解,停用艾灸。随访半年未复发,后考上大学去外地读书。

6 讨论

据现代医学有关资料证明,机体无规律地过度疲劳,起初引起免疫力下降,易患感冒,逐渐出现心脑血管的早期劳损现象。艾灸百会穴可改善脑部血管弹性,增加脑部血流量,改善脑部血液循环,进而缓解头晕、失眠等症状;足三里为阳明胃经之合穴,有补益脾胃,调和气血,扶正培元,祛病防病之功效;神阙穴属任脉,可温补元阳,健运脾胃;大椎穴,又名百劳,为手足之阳经与督脉之会,有总督诸阳的作用,故又称为阳脉之海,能主宰全身,有解表通阳,疏风散寒,清脑宁神之功效,为保健灸要穴。总之,通过艾灸以上穴位,可补益肾气,健脾和胃,扶养一身正气,改善亚健康状态的一系列症状。

(收稿日期:2008-12-29 责任编辑:秦小珑)