

中医药治疗泌尿系结石研究进展

★ 蒋维晟 (广东省江门中医药学校中医教研组 江门 529000)

关键词:泌尿系结石;中医药治疗;综述

中图分类号:R 691.4 文献标识码:B

泌尿系结石是尿液中晶体物质和有机物异常积聚形成的产物,是一种世界范围的常见病、多发病,其发病率呈上升趋势。近年来随着环境污染的不断扩大,人们生活习惯的改变,泌尿系结石的病人在不断地增加,现就中医药治疗泌尿系结石概况综述如下。

1 关于证和名的研究

泌尿系结石据所在部位的不同可分为:肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石,相当于祖国医学中“淋证”的“石淋”、“砂淋”、“血淋”和“腹痛”、“腰胀”的范围。石淋名出自《诸病源候论》又称砂淋,砂石淋,以小便排出砂石为主证。《金匱翼》说:“初则热淋,血淋,久则煎熬水液,稠浊如膏如砂如石也。”《金匱要略心典》说:“淋病有数证,云小便如粟壮者,即后世所谓石淋是也。”泌尿系结石的症状,中医书籍早有记载。如华佗《中藏经》就有“砂淋者,脐腹中隐痛,小便难,其痛不可忍,须臾从小便下如砂石之类”的记载。《诸病源候论》有“石淋者,淋而出石也,其病之状,小便茎中痛,尿不能足出,甚至塞痛”。田氏^[1]认为泌尿系结石与中医石淋、砂淋、血淋相对称。潘氏^[2]认为泌尿系结石属于祖国医学“石淋、砂淋”范畴。王氏^[3]认为泌尿系结石在《诸病源候论·淋病诸候》称之为石淋、砂淋、血淋。笔者通过临床观察认为输尿管结石、膀胱结石、尿道结石的临床表现一般与“石淋”、“血淋”的症状大致相吻合,肾结石的临床表现与“腹痛”和“腰胀”的症状大致相吻合,患者伴有“血淋”和“石淋”、“砂淋”的症状。但有些结石患者,无“砂淋”、石

淋”、“血淋”的症状,临床表现不明显,病情被忽略。随着现代科学技术的发展,运用 B 超、X 线检查均能发现。

2 病因病机研究

泌尿系结石的病因病机在《诸病源候论》载:“诸淋者,由肾虚而膀胱热故也”的影响,认为其病因病机主要是肾虚膀胱气化无力失司,湿热蕴结,煎熬津液,日久月累,聚而成石。《太平惠民和剂局方》指出:“肾气不足,膀胱有热,水道不通,淋漓不宣,出少且数,脐腹急痛,蓄作有时,劳倦即发,或尿如豆汁,或便出砂石”《古论医统》说:“热在脬中,煎熬日积,轻则凝如脂膏,甚则结为砂石。”《外台秘要》也有“肾虚热所乘,热则成淋”之说。“湿热蕴结下焦,尿液受其煎熬,日积月累,尿中杂质结为砂石”(《中医内科学》)。韩氏^[4]认为本病病位在肾、膀胱及输尿管,且和肝、脾关系密切。王氏^[5]认为病位在肾与膀胱,基本病机是下焦湿热,膀胱气化不利,气滞血瘀或肾气不足,气化不利,浊邪结滞。冼氏等^[6]认为泌尿系结石之形成,多缘于虚。笔者认为也与遗传、钙磷代谢异常、梗阻、感染、生活习惯有关。

3 临床研究

3.1 治法

研究泌尿系结石的传统治则有“留者攻之,坚者削之,积者行之,结者散之”和“诸淋家不可发汗”的原则。随着人们治疗泌尿系结石的研究不断深入和发展,治疗方面也增加了不少新的内容,但主要还是抓住湿热和肾虚这两方面的病因病机而立法。故清热利湿排石方面有清热祛湿通淋化石法、

[9] Franz G, Elisabeth B, Andrea W, et al. The lectin-cellin-teraction and its implications to intestine all ectin-mediated drug delivery[J]. Adv Drug Deliv Rev, 2004, 56(4):459-480.

[10] Rodrigues JS, Santos - Magalhães NS, Coelho L CBB, et al. Novel core (polyester) -shell (polysaccharide) nanoparticles: protein loading and surface modification with lectins [J]. J Controlled Release, 2003, 92(122):103-112.

[11] Li Y, Pei Y, Zhang X, et al. PEG ylated PLGA nanoparticles as protein carriers: synthesis, preparation and biodistribution in rats [J]. J Controlled Release, 2001, 71(2):203-211.

[12] Matsumoto J, Nakada Y, Sakurai K, et al. Preparation of nanoparticles consisted of poly (L-lactide)-poly (ethylene glycol)-poly (L-lactide) and their evaluation in vitro[J]. Int J Pharm, 1999, 185(1):93-101.

[13] 王杰,张强,易翔等. 表面修饰对环孢霉素 A 聚乳酸纳米粒体内细胞摄取和体内组织分布的影响[J]. 北京医科大学学报, 2000, 32(3):235-238.

[14] Podulso JF, Curran GL, Gll JS. Putrescine-modified nerve growth factor: bioactivity, plasma pharmacokinetics, blood-brain/nerve barrier permeability, and nervous system biodistribution [J]. J Neurochem, 1998, 71(4):1651.

[15] Kreuter J. Nanoparticulate system for brain delivery of drugs[J]. Adv Drug Del Rev, 2001, 47(1):65.

[16] Wang Y, Ann R, Tse FL. Brain uptake of dihydroergotamine after intravenous and nasal administration in the rat[J]. Biopharm Drug Dispos. 1998, 19(9):571.

(收稿日期:2008-11-20 责任编辑:周茂福)

清热利湿行滞化瘀法;补肾排石方面有益肾排石法、温补脾肾法、健脾利湿法。此外还有解痉法与针灸指压疗法等。

3.1.1 清热利湿排石方面 刘氏等^[7]以清热祛湿通淋排石为主,治疗泌尿系结石 165 例,治愈 115 例,显效 20 例,有效 15 例,无效 15 例;张氏^[8]以清热利湿行滞化瘀通淋排石为原则,治疗尿路结石 126 例,治愈 124 例,无效 2 例。

3.1.2 补肾排石方面 程氏等^[9]采用以补肾为主,兼顺利尿通淋、软坚排石法则治疗泌尿系结石 90 例,治愈 32 例,有效 47 例,无效 11 例;贺军、黄氏等^[10]用滋肾活血通淋汤治疗肾石症 112 例分析,治愈 102 例,有效 6 例,无效 4 例;伍氏^[11]用健脾利湿法治疗尿石症 148 例,治愈 76 例,有效 47 例,无效 25 例。

3.1.3 解痉法 吴氏^[12]有针对性地选择金钱草、大黄为主药组成金锦排石汤用于治疗泌尿系结石。方中金钱草、海金沙能间接增强输尿管的蠕动;大黄、川牛膝能直接促进输尿管蠕动;白芍、甘草具有解痉镇痛的作用;虎杖、白茅根、通草可消除泌尿系感染;郁金、枳实能解除平滑肌痉挛;鸡内金亦有消石之功效。全方共奏清热利湿、通淋排石之功,治疗尿路结石 75 例。其中治愈 39 例,好转 28 例,未愈 8 例。

3.1.4 针灸指压法 李氏^[13]运用综合疗法治疗泌尿系结石 48 例:日煎服 1 剂琥珀散加味方,郁金 30 于 g 泡茶频饮,同时针刺肾俞、膀胱俞、关元、水道。中强刺激,用泻法,不留针,每日 1 次,配合白芥子贴耳穴肾、膀胱、三焦、输尿管。总有效率为 89.6%。

3.2 治疗研究

3.2.1 分型治疗研究 董氏^[14]将尿路结石中医辨证分为:下焦湿热型、下焦瘀滞型、肾阴亏虚型、肾气亏虚型,方用金海排石汤。李氏^[15]将 78 例病人分为湿热蕴结型、气血瘀滞型、肾气亏虚型、肾阴亏虚型等,以自拟通淋化石汤为基本方并采用“排”、“溶”、“补”、“利”四法来治疗,治愈 66 例,无效 12 例。

3.2.2 基本方加减治疗研究 张氏^[16]用自拟三金益肾汤加减治疗泌尿系结石 41 例,治愈 30 例,好转 5 例,无效 6 例。王氏等^[17]用自拟排石汤加减治疗肾及输尿管结石 100 例,结果 72 例结石已排出,19 例结石位置移动,9 例无效。韦氏等^[18]用自拟益气通淋化石汤治疗肾结石 34 例,治愈 23 例,有效 6 例,无效 5 例。

3.2.3 单味中药治疗研究 游氏^[19]用猫须草 150g(疼痛剧烈用 300 g)煎汤,分 2~3 次服,治疗泌尿系结石 38 例,32 例症状消除,5 例症状消失,1 例膀胱结石患者因家属要求手术治疗,中止服药。

3.2.4 中西医结合治疗 刘氏^[20]采用中西医结合治疗泌尿系结石 120 例。方法:黄体酮注射液 20~40 mg/次肌注,2 次/天,连用 3 天。配合给中药“五金汤”(自拟),每日 1 剂,服 3 遍,每 4~6 小时 1 遍。第 1 遍加水 900~1 000 ml,煎取 200 ml 内服;第 2 遍加水 700 ml,煎取 200 ml 内服;第 3 遍加水 600 ml,煎取 200 ml 内服,1 个疗程 7 天。并配合多饮水,使每日尿量保持在 2 000 ml 左右,有利于结石的排出。治疗结果 1 个疗程结石排净者 25 例,2 个疗程结石排净者

75 例,3 个疗程结石排净者 15 例,有 5 例结石缩小仍未排净,继续再治疗总有效率达 100%。刘氏^[21]用中西医结合治疗泌尿系结石 103 例,治愈 84 例,好转 14 例,无效 5 例。

4 存在问题与展望

综上所述,中医药治疗泌尿系结石方法多,效果佳,这些宝贵经验值得我们深入探讨,但泌尿系结石包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石,病因复杂,不同成分和部位的结石,其病因显然不同,至于不同病因和部位的结石采用何类中药治疗,以及进一步提高中药治疗本病的效果。笔者认为首先要对本病诊断、辨证分型、疗效制定统一标准,并进一步规范化;其次随着现代科学技术的不断发展,体外碎石和腔内碎石,配以中药促进排石已成为我国治疗泌尿系结石症的主流,运用中西医结合,传统治疗和现代科学技术相结合的方法来治疗泌尿系结石虽然会取得很好的疗效;最后在疗效肯定的基础上,开展多学科、整体的方药药理、临床研究及剂型研究以及结石的预防、溶石方面等,这些都是值得进一步攻克的课题,并且随着研究的深入,必将能寻找到更好地预防泌尿系结石及溶石方面的药物。

参考文献

- [1]田兴和.尿石通治疗泌尿系结石 120 例疗效观察[J].新中医,2004,36(1):72.
- [2]潘文庆.肾石通冲剂化痰泻浊排石汤治疗泌尿系结石 44 例疗效观察[J].四川医学,2002,23(4):434~435.
- [3]王佳禾,李婧.尿路排石汤治疗泌尿系结石疗效观察[J].辽宁中医杂志,2004,31(4):306.
- [4]韩品旭.韩如章治疗泌尿系结石的经验[J].山西中医,2004,20(3):8~9.
- [5]王学民.尿石症治验[J].医学理论与实践,2004,17(6):732.
- [6]洗慧明,罗伟丹,扶正排石方加减治疗泌尿系结石[J].四川中医,2002,20(12):24~25.
- [7]刘慎峰,秦文峰.尿石通治疗泌尿系结石 165 例[J].新中医,2004,36(2):69~70.
- [8]张之伦.排石溶石汤治疗泌尿系结石 126 例[J].四川中医,2001,19(11):41.
- [9]程继昆,佟春艳.补肾为主治疗泌尿系结石 90 例[J].中医药学报,2002,30(2):22.
- [10]贺军,黄永耀,邓志洪.滋肾活血通淋汤治疗肾石症 112 例分析[J].中医药学刊,2003,21(11):1951~1952.
- [11]伍钊华.金鸡排石汤治疗泌尿系统结石 148 例[J].广西中医学院学报,2002,5(3):45~46.
- [12]吴栋林.金锦排石汤治疗尿路结石 75 例[J].中国民间疗法,2004,12(7):49.
- [13]李晓武,赵祖文.综合疗法治疗泌尿系结石 48 例[J].广西中医药,1999,1(1):27.
- [14]董秀焕.金海排石汤治疗泌尿系结石 138 例[J].河南中医,2003,23(7):45.
- [15]李道宽.中医药治疗尿路结石[J].河南中医,2000,20(5):47.
- [16]张晓辉.自拟三金益肾汤治疗泌尿系结石 41 例疗效观察[J].云南中医中药杂志,2004,25(3):20.
- [17]王红,王芳,陈秀梅.中药治疗肾及输尿管结石 100 例[J].中国民间疗法,2002,10(12):35.
- [18]韦建进,李燕玲,林翠.自拟益气通淋化石汤治疗肾结石 34 例[J].中国临床医药研究,1999(1):702~703.
- [19]游金星.猫须草治疗泌尿系结石 38 例[J].浙江中医杂志,1994,26(1):310.
- [20]刘慎定.中西医结合治疗泌尿系结石 120 例[J].现代中西医结合杂志,2004,13(1):66.
- [21]刘云龙.中西医结合治疗泌尿系结石 103 例[J].湖南中医杂志,2004,20(3):53.

(收稿日期:2009-05-12 责任编辑:周茂福)