

仲景桂芍剂治疗营卫不和证的思路探讨

★ 袁东 王兴华 (南京中医药大学 南京 210046)

摘要:从《伤寒杂病论》中桂枝与芍药为主组成方剂的配伍意义探讨桂芍剂用于治疗营卫不和证的理论来源及临床运用。

关键词:伤寒杂病论;桂芍剂;营卫不和证;临床运用

中图分类号:R 222.19 **文献标识码:**A

桂芍剂特指汉代医家张仲景《伤寒杂病论》中以桂枝和芍药相配伍为主的方剂。桂芍剂的代表方是桂枝汤,清代医家柯琴在《伤寒来苏集》中称桂枝汤为“仲景群方之冠,乃滋阴和阳,调和营卫,解肌发汗之总方也”。桂枝汤的主要药物是桂枝和芍药两味。桂枝辛温,温经通阳,疏风散寒。芍药酸苦微寒,敛阴和营。二者相配,一辛一酸,一散一敛,一开一合,不但可以用于太阳营卫不和表证,亦可用于内伤杂病营卫不和证。故只要出现营卫不和证,不论是表证还是里证,都可以在桂枝和芍药配伍的基础上进行加减运用。

1 营卫的含义与功能

1.1 营卫的含义 《灵枢·营卫生会》云:“营卫者精气也,血者神气也,故血之与气,异名同类焉。”指出了营卫的实质即精气。《灵枢·五味》云:“谷始入于胃,其精微者,先出于胃之两焦,以溉五脏,别出两行,营卫之道。”说明营卫之气是由中焦脾胃水谷精微所化生,并随血脉运行于全身。

1.2 营卫的生理与病理 在正常情况下,卫行脉外,职司“温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合”,营行脉中,“内溉五脏六腑,外濡四肢百骸”,营卫协调有序。如果营卫不和就可以表现为各种不同的症候特点,如不仁、不用,《素问·逆调论》云:“荣气虚则不仁,卫气虚则不用,营卫俱虚则不仁且不用。”亦可表现为寒热、疼痛,如《灵枢·寿夭刚柔》云:“营之生病也,寒热少气,血上下行。卫之为病也,气痛时来时去,怫忤贲响,风寒客于肠胃之中。寒痹之为病也,留而不去,时痛而皮不仁。”所以,在理解营卫不和证时不能仅仅局限于卫表不和证。营卫的范围很

广,中焦是它的发源地,通过血脉行于人体内外上下。

2 营卫不和证的理解

2.1 狭义概念 营卫不和证狭义的概念,即太阳卫表不和证,当人体遭风寒之邪外袭时,体表营卫之气受邪,卫气奋力抗邪,趋向于外则可见发热、脉浮,卫气受邪,失于固密,营阴不能内守,泄漏于外,则可见汗出。卫气被风寒所袭,失其“温分肉”之职,加之汗出肌疏,故见恶风、恶寒。仲景把这种病理变化称之为“卫强营弱”。

2.2 广义概念 中焦脾胃既是全身气机升降之枢纽,也是营卫之气化生的场所,脾胃失健,气血运化不及,不但影响气机正常的升降,也会使营卫功能不能正常发挥,导致营卫失和;相反,营卫不和同样会影响脾胃正常的升降运动。脾胃升降功能失常势必进一步导致五脏六腑的功能紊乱,所以在《伤寒论》中,桂枝汤不仅用于“头痛,发热,汗出,脉缓”的太阳病,也用于脾胃不和的太阴病。正如清代名医陈修园所说,“桂枝汤调阴阳、和营卫,为太阳中风之主方,而其功用不止此也”。“营主血,卫主气”,只要有气血到达的部位都可以发生营卫不和证。在此理解的基础上,可以全面拓宽临床治疗的思路。

3 《伤寒杂病论》中桂芍剂的运用

桂芍配伍的方剂在《伤寒杂病论》中共 26 首,其中《伤寒论》15 首、《金匱要略》11 首,在外感表证(如桂枝汤)、异常出汗(如桂枝加附子汤、桂枝加黄芪汤)、肢体冷痛痉挛(当归四逆汤、桂芍知母汤、瓜蒌桂枝汤)、肢体麻木不仁(如黄芪桂枝五物汤)、腹痛(如小建中汤、桂枝加芍药汤)、泄泻痢疾(如桂枝

仲景从瘀论治月经病探析

★ 张建伟 (福建中医学院中医系 福州 350108)

摘要:张仲景《金匱要略》对因瘀而致的月经病的成因、证候表现及治疗作了比较系统的阐述,理、法、方、药俱备,充实与完善了月经病血瘀学说和活血化瘀治法,为后世医家从瘀论治月经病奠定了基础。

关键词:张仲景;月经病;瘀

中图分类号:R 271.11 **文献标识码:**B

仲景“勤求古训,博采众方”,全面吸收并继承《内经》等著作中有关血瘀理论的学术思想,将理论与临床实践相结合,在《金匱要略》,尤其是妇人杂病篇对因瘀而致的月经不调(如不能按期而至,或经行不畅,或一月两潮等)、漏下、闭经、痛经等病证

的成因、证候表现及治疗作了比较系统的阐述,理、法、方、药俱备,充实与完善了月经病血瘀学说和活血祛瘀治法,为后世医家从瘀论治月经病奠定了基础。现将仲景从瘀论治月经病的思想浅析如下:

1 病因病机

汤、小建中汤)、遗精(如桂枝加龙骨牡蛎汤)等病证中运用机会较多。从营卫角度考虑,无论是外感的营卫失调,抑或是内在的气血失和,都可以用桂芍配伍治疗。需要指出的是,桂枝与芍药的配伍比例变化在治疗疾病的具体运用上相当重要。窦夏睿^[1]对桂、芍不同比例配伍后的功效进行比较,认为桂枝汤的调和思想主要是通过桂芍配伍体现出来的:在原方比例(1:1)的基础之上,加大芍药的比例,药性偏于里,入营血,走脏腑,减其辛散而增其益营之力;加大桂枝的比例,药性偏于表,发腠理,降冲逆,减其酸收而增其散寒之功。

4 桂芍剂的现代临床运用

桂芍剂在现代临床上运用范围相当广泛,多年来临床观察证实该方可广泛运用于临床内、妇、儿、外各科,凡因营卫不和、阴阳失调所致诸证均可用桂芍剂治疗,体现了中医辨证的整体观及异病同治的特点。张横柳^[2]治疗不寐从营卫学说入手,认为引起不寐的原因很多,但根本病机在于营卫不和。营卫之气的阴阳出入、循环运行是睡眠的机枢所在。治疗常以桂枝汤为基本方调和营卫,使营卫得调,循其常道,则诸症自除。董联玲^[3]认为阴阳失调、营卫失和是肠易激综合征发病的主要病机,临床常用调阴阳和营卫法治疗,主要以小柴胡汤和桂枝汤合用,使阴阳调理、营卫和顺、枢机畅利、津液施布,则清浊逆乱自趋平调。冯则怡^[4]治疗一女性月经疹,

证属肝血亏虚,营卫失调,风犯肌表。治宜滋肝补血,调和营卫,祛风散邪。处方以桂枝、白芍为主,配以红花、当归、旱莲草、黄芪、丹参、鸡血藤、防风、蒺藜、生甘草,水煎服。连服20剂,月经正常,皮疹未再发而愈。唐学敏^[5]认为经方桂枝、白芍联用,以桂芍各三两者为最多,其功能大多为:用于表证能解肌和营卫,施于里证为化气调阴阳。桂芍不等量联用的方剂,多适于治疗表里兼证者,对表证的作用为解肌和营卫,对里证的作用范围较广,如补虚、止痛、降逆等。

总之,桂芍剂治疗作用是多方面的,仲景在《伤寒杂病论》中使用桂芍配伍不仅仅局限于太阳中风证,通过适当加减,可以有效扩大桂芍剂的使用范围。只要我们师仲景之法,掌握其适应症的特点,灵活及适当加减运用,一定能够取效于临床。

参考文献

- [1] 窦夏睿. 从桂枝、白芍的比例看桂枝汤中的“调和”思想[J]. 山西中医学院学报, 2000, 1(1): 60-61.
- [2] 沈创鹏, 朱志敏. 张横柳教授治疗抑郁性神经症经验介绍[J]. 新中医, 2008, 40(9): 21.
- [3] 董联玲, 李艳萍. 调阴阳和营卫治疗肠易激综合征[J]. 中国中医药信息杂志, 2006, 13(9): 84.
- [4] 冯则怡. 调和营卫对药应用体会[J]. 新中医, 2005, 37(1): 87.
- [5] 唐学敏, 张雪鹏. 经方桂芍联用验证录[J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10(9): 10-11.

(收稿日期: 2009-03-04 责任编辑: 周茂福)