

李富玉从三阳论治皮肤病

★ 韩培海 高思山 马继文 (山东省青岛市黄岛区中医医院神经内科 青岛 266500)

摘要:探讨从三阳论治皮肤病的指导意义。李富玉教授认为邪毒蓄积于三阳经是皮肤病发生发展的重要因素。从三阳论治皮肤病符合临床辨证论治,具有实际临床意义。

关键词:李富玉;三阳论治;皮肤病

中图分类号:R 275 **文献标识码:**B

李富玉主任医师,济南军区青岛第一疗养院中医科主任,中华中医药学会理事,全军中医药学会副会长,解放军总医院特聘教授、中医师承博士生导师,全国第四批师带徒专家,业医 40 余载,学验俱丰。学术上衷中参西、师古而不泥古。李师认为皮肤病与三阳经的开、阖、枢的功能密切相关,所以治疗皮肤病从三阳论治,兹介绍如下。

三阴三阳均有开、阖、枢的生理功能,此功能是以气化活动为体现,阴阳气化为基础,包含了阴阳之间的互根关系。开是指气的运行,阖是指气的内藏,枢是言气的调节作用。太阳主三阳之表,为盛阳之气,气化主上行外达,即担任着人体抗御功能,又主持体表的气化,由于太阳主表,阳气宣发于外,尤其是卫气敷布于外,故太阳主开;阳明为三阳之里,主阳气内蓄,其气化主内行下达,阳明又为万物生化之本,诸气化生之源,故阳明主合;少阳为阳气初生,气行于中,并能使阳气出于表里之间,调节内外阳气之盛衰,枢转表里之气,故少阳为枢。

三阳经开阖枢气化作用,体现了它在人体表里内外的配合关系。有了阳明的阳气内蓄,才能保证太阳的阳气外达;有太阳在表的上行外达,才能有阳明在里的内行上达;由于少阳的枢转,才能使内外阳气得以调节如此,由一开一阖及其枢转于中的配合,升降出入才能维持,人体的气化功能才能协调。正如《素问·阴阳离合论》所言:“是故三阳之离合也,太阳为开,阳明为阖,少阳为枢;三经者,不得相失也,搏而勿浮,命曰一阳。”这就是三阳经分之三,合之为一的道理。

方名:消疹康。

组成:黄芩 30 g,银柴胡 20 g,白鲜皮 20 g,地肤子 20 g,土茯苓 30 g,徐长卿 30 g,灵芝 30 g,秦艽 20 g,浮萍草 20 g,甘草 10 g。

功能:燮理少阳,清热祛湿。

主治:急、慢性湿疹、湿疮,过敏性皮炎及药物性

皮疹等。

临床运用:徐某某,女,9 岁。患者诉 6 年前无明显诱因双臀部出现粟粒样大小的小丘疹,剧烈瘙痒,夜间痒甚,手抓后痒轻,有渗液,继之上唇出现粟粒样大小丘疹,曾多方就诊检查诊断为湿疹,予外用药物及口服药物(具体用药不详),丘疹此起彼伏,夏重冬轻,为求中医治疗,故来我科就诊。刻下:双臀部、上唇部可见粟粒样大小丘疹,局部皮肤粗糙,结痂,无渗液,纳眠可,二便调。舌红苔白厚,脉细。中医诊断:湿疹(枢机不利,湿热浸淫);西医诊断:慢性湿疹。治则:清热利湿,祛风止痒。

方药:黄芩 30 g,银柴胡 20 g,白鲜皮 20 g,地肤子 20 g,土茯苓 30 g,徐长卿 30 g,灵芝 30 g,秦艽 20 g,浮萍草 20 g,龙葵 20 g,防风 10 g,甘草 10 g。10 剂。水煎服,3 次/日。

复诊:患者及其母亲诉服用上方后,双侧臀部痒感明显缓解,皮疹较前明显减退,可见成片色素沉着斑,皮肤光滑,舌尖红苔薄白,脉数。视病情守上方继服 10 剂,3 次/日。预后:患者服上药 30 剂后,皮疹痊愈。

辨证加减:若患者皮肤瘙痒难忍,可加荆芥、麻黄以加强宣开腠理之功;若患者为老年人,气血亏虚之体,可加用鸡血藤、酸枣仁、当归养血祛风之功;若患者湿热较重,可加用苦参、天葵、冬凌草加重清热利湿之功。

讨论:方中黄芩、银柴胡为君,取和解少阳之功,内清少阳之热,外开少阳之理;土茯苓、白鲜皮、地肤子清热解毒除湿、祛风止痒,内驱脏腑骨骱湿热,外除肌肤腠理邪毒;佐以浮萍草、秦艽轻清灵透,散风止痒;徐长卿祛风活血,解毒止痒;使以灵芝、甘草调节人体免疫功能。诸药合用具有燮理少阳,清热祛湿的功效。

(收稿日期:2009-03-16 责任编辑:秦小珑)