

家传颈椎方口服治疗颈椎综合征 23 例

★ 王书杰¹ 王书甲² (1. 湖南中医药大学第一附属医院 长沙 410007; 2. 湖南省郴州市永兴县柏林王书甲诊所 永兴 423300)

摘要:目的:观察家传颈椎方治疗颈椎综合征疗效。方法:将 48 例颈型颈椎综合征患者随机分成两组,对照组 25 例予以常规治疗,治疗组 23 例在常规治疗的基础上加服家传颈椎方。结果:治疗组疗效明显优于对照组。结论:在常规治疗颈椎综合征的方法上加服家传颈椎方疗效显著。

关键词:家传颈椎方;颈椎综合征;中医药疗法

中图分类号:R 681.5⁺5 **文献标识码:**B

颈椎综合征是一种症状,是颈神经根、颈髓、椎动脉、交感神经受刺激或压迫的结果,严重可影响人们的工作与生活,是一种多发病、常见病,同时也是难治病,目前对本病的治疗手段主要是手术和针灸推拿。^[1]家传颈椎方是一祖传秘方,屡用于治疗颈椎综合征疗效显著,欲普惠于民。

1 临床资料

本案 48 例均为 2006~2007 年间就诊于我家私人门诊患者,均为初次诊治和复发患者。其中男 18 例,女 30 例。年龄 16~69 岁,平均 47 岁;病程 1.5~23 年。诊断依据为 1992 年第 2 届颈椎病专题座谈会制定的颈椎病诊断标准^[2],本案 48 例患者均为颈型颈椎综合征患者。有消化道溃疡及患有其他严重疾病者不入选。

2 治疗方法

对照组 25 例(常规治疗组)予以抗生素、活血化瘀药及补肝肾药静脉给药,必要时使用脱水药物以减轻神经根水肿,疗程 15 天;治疗组 23 例(家传颈椎方组)在常规治疗的基础上加用家传颈椎方(葛根、生磁石、丝瓜络、陈皮、法夏、茯苓、枳壳、竹茹、川芎、钩藤、菊花、栀子等),水煎至 150 mL,日 1 剂,分 2 次服,疗程 15 天。

疗效标准:(1)临床治愈:疼痛、麻木症状完全消失。(2)显效:疼痛、麻木症状减轻。(3)无效:临床症状无改善。

3 治疗结果

见表 1。

表 1 两组疗效比较 例

组别	例数	治愈	显效	无效	有效率(%)	P 值
治疗组	23	7	12	4	82.6	<0.05
对照组	25	2	14	9	64.0	

4 讨论

中医学认为,本病可因风寒湿邪入侵引起,《素问·痹论》即言“风寒湿三气杂至合而为痹也。”由于外邪入侵,侵犯太阳经,引起太阳经腧不利,也可因损伤引起气滞血瘀,气血运行不畅,不通则痛,或因素体脾虚,水谷不运,结而成疾,痰瘀互结阻滞颈部经脉而致,或由长期劳损,或病久体衰,肝肾不足,颈部筋骨失养,从而造成本病。家传颈椎病方是由葛根、生磁石、丝瓜络、陈皮、法夏、茯苓、枳壳、竹茹、川芎、钩藤、菊花、栀子等 15 味中药组成,其功效为温阳祛湿,化痰通络,并佐以活血熄风。本方以葛根和法夏相辅为君,起温阳去湿,化痰通络的作用;以丝瓜络通络止痛,陈皮、茯苓、竹茹、枳壳行气化痰为臣;再以钩藤、菊花清热熄风,川芎载药上行颈部为使药;以防药物温性太过,佐以磁石凉血定惊。现代医学认为葛根、川芎有活血化瘀、改善血液循环障碍的作用,丝瓜络、陈皮、茯苓、枳壳、竹茹有利水消肿的作用,可解除神经受压刺激症状,从而达到临床治愈或显效。比较西医常规治疗即改善微循环障碍、脱水消除神经根水肿等治疗,本方治疗效果明显要好,该方配伍恰当,使气血旺行、脉络通畅、痰湿尽去,标本同治,内外兼顾,所以对颈椎病有显著疗效。本方既经济,又方便易施,且疗程短,实是不可多得的好方药。应用过程中若辅以适当的物理疗法,效果则更为理想。

参考文献

- [1]郭巨灵. 临床骨科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1989:58.
- [2]孙宇,陈琪福. 颈椎病的诊断标准[J]. 中华外科学杂志,1993,31(8):475.
- [3]莫利求,陈采学. 颈椎病诊治的现代观点[J]. 广东医学,2006,27(2):162.

(收稿日期:2008-11-16 责任编辑:周茂福)