

中药熏蒸治疗慢性腰肌劳损 38 例

★ 肖桂兰 王得梅 (江西省东乡县中医院 东乡 331800)

关键词:腰肌劳损;熏蒸法;中药治疗

中图分类号:R 685.4 文献标识码:B

笔者 2006 年 4 月~2007 年 5 月用中药熏蒸治疗慢性腰肌劳损 38 例,取得了满意疗效,现报道如下:

1 临床资料

1.1 病例选择 慢性腰肌劳损 70 例,随机分为治疗组 38 例,对照组 32 例。治疗组中男 29 例,女 9 例,年龄 22~63 岁,平均 45.2 岁,病程 25 天~3.2 年。对照组中男 22 例,女 10 例,年龄 25~65 岁,平均 46.5 岁,病程 27 天~3 年。两组患者在性别、年龄、病程等方面无显著性差异,具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 诊断标准^[1] (1)有长期腰痛史,反复发作;(2)一侧或两侧腰骶部酸痛不适,时轻时重,缠绵不愈,劳累加重,休息后减轻;(3)一侧或两侧骶棘肌轻度压痛,腰腿活动一般无明显障碍。

1.3 辨证分型 所有病例均为腰部冷痛重着,转侧不利,阴雨天加重,故临床辨证均为寒湿型。

2 方法

2.1 药物选择 基本方:生川乌、生草乌、防风、苍术、透骨草、海桐皮、花椒、桂枝各 30 g,细辛、红花、川芎各 20 g,威灵仙、葛根、鸡血藤各 40 g,素体肝肾阴虚,加熟地、山茱萸、菟丝子各 20 g,素体肾阳亏虚,加肉桂、制附子、巴戟天各 20 g。将上药加工成粗粉,装入布袋中备用。

2.2 熏蒸治疗 采用 JY2-IVB 型中药汽疗仪(河南省内黄县翔宇医疗设备有限公司生产),将所选药物放入贮药舱,加清水 5 000 mL,接通电源,待药液汽化后,控制治疗舱内平台温度为 $(40 \pm 2)^\circ\text{C}$,患者仰卧,让药汽缓慢熏蒸腰部,时间 (30 ± 5) min。

2.3 治疗方法 治疗组采用中药熏蒸腰部,每天 1 次,10 次为一个疗程。对照组则口服腰痛宁胶囊 3 粒/次,3 次/日;芬必得胶囊 300 mg/次,2 次/日。

连服 10 天。

3 结果

治疗组治愈(腰痛症状消失,腰部活动自如,恢复正常工作、劳动)33 例;好转(腰痛明显好转,腰部活动功能基本恢复)5 例;无效(临床症状、体征无改善)0 例。治愈率 86.8%;对照组相应为 21、11、0 例,治愈率 65.6%。治疗组治愈率与对照组相比,有显著性差异($P < 0.05$)。

4 体会

慢性腰肌劳损,常因为腰部长期过度负重或长期腰部姿势不良,使腰部肌肉韧带持久地处于紧张状态。这种长期积累性劳损,导致了肌肉、韧带等组织受损,或失治或误治,损伤未能恢复,迁延成为慢性,反复多次腰肌轻微损亦可导致慢性腰肌劳损^[1]。中医学认为“腰为肾之府”,腰肌劳损“劳伤于肾”为本,“动伤经络,又为风冷所侵”是诱发因素,“血气相搏”为病机,腰痛为病候。采用熏蒸治疗本病,可以疏通腠理,温经散寒,调气和血。方中生川乌、生草乌散寒止痛;细辛、花椒、桂枝温经通络;防风、海桐皮、威灵仙祛风利湿;红花、川芎、鸡血藤活血化瘀、理气止痛;葛根解表利湿;苍术燥湿健脾。上方中药经煮后,药物有效成分借水蒸气的热力蒸发,可直接作用于腰部肌表,祛风除湿,散寒止痛,活血通络。同时由于温热作用,刺激血管扩张,血液及淋巴循环加强,组织营养改善,并可提高肌张力,加速疲劳恢复。

中药熏蒸治疗避免了药物对消化道的刺激,减轻了肝脏和肾脏的负担,操作简单,疗效确切,副作用少,值得推广运用。

(收稿日期:2008-12-04 责任编辑:秦小琬)