

补肾健脾法治疗老年特发性黄斑裂孔 28 例

★ 阙冬梅¹ 梁俊² (1. 广西玉林市中医院眼科 玉林 537000; 2. 广西中医学院 2006 级硕士研究生 南宁 530023)

关键词: 补肾健脾法; 老年; 黄斑裂孔; 中医药疗法

中图分类号: R 771 文献标识码: B

目前老年特发性黄斑裂孔的治疗, 尚无理想的治疗方法, 采用较多的是激光或手术治疗, 但疗效不确切, 且技术要求高, 非一般基层医院都能推广。2006 年 3 月~2008 年 8 月, 笔者采用补肾健脾法治疗老年特发性黄斑裂孔 28 例, 现报告如下。

1 临床资料

本组病例均不伴有视网膜脱离, 28 例 28 眼, 男 8 例, 女 20 例, 年龄 52~69 岁, 平均 62 岁。就诊时主要症状是视力下降, 视物变形、发暗、扭曲、闪光感等, 术前详细询问病史均身体健康, 无其他眼疾。使用裂隙灯结合前置镜及三面镜详细检查黄斑及周边视网膜。眼底表现: 黄斑区见圆形或椭圆形的暗红区, 边界清晰, 基底不平, 可有黄色沉着物, 部分可见到底部脉络膜结构。裂隙灯检查在裂孔处可见裂隙光带错位不在一个平面上, 裂孔大小约 1/6~1PD。

2 治疗方法

辨证施治, 自拟基础方: 熟地 20 g, 生山药 30 g, 薏苡仁 18 g, 楮实子 15 g, 菟丝子 15 g, 茺蔚子 18 g, 枸杞子 15 g, 车前子 15 g, 生三七 6 g, 龙眼 7 枚, 黄芪 20 g, 阿胶 12 g (另炖分冲), 寒水石 8 g, 白及 15 g。随症加减: 黄斑出血, 伴有气滞血瘀者加桃仁 8 g、红花 6 g、地龙 10 g、丹参 12 g; 脾胃气虚加党参 15 g; 伴黄斑渗出者, 加昆布 12 g、海藻 12 g、夏枯草 12 g; 黄斑水肿加薏苡仁 15 g、泽泻 15 g。每日 1 剂, 水煎 2 服, 30 天为一个疗程, 连服 3 个疗程。

3 结果

治疗前后视力分布情况详见表 1。本组治疗最短者 34 天, 最长者 90 天。在治疗过程中, 28 例均未出现视网膜脱离, 23 例黄斑裂孔闭合, 部分黄斑区留有色素; 5 例黄斑裂孔较大者治疗 3 个疗程后

仍未闭合, 但裂孔边缘色素沉着明显, 视力改善。

表 1 治疗前后视力分布情况 例

时间	眼数	指数	0.02~0.1	0.12~0.2	0.25~0.3	0.4~0.5	0.60
治疗前	28	3	9	10	5	1	0
治疗后	28	0	3	4	10	7	4

4 讨论

老年特发性黄斑裂孔接近于中医“暴盲”、“视瞻昏渺”一类, 脾肾亏虚是黄斑裂孔的发病基础, 肾与脾二脏为先后天之本, 年老体虚多责之肾与脾的虚损。本方用熟地、楮实子、菟丝子、枸杞子滋补肝肾, 益精明目; 茺蔚子、车前子助之; 生三七补血活血; 加寒水石则不惧其阴虚火旺之弊; 重用山药, 是取其山药能补肺补肾兼补脾胃之功。健脾增纳是旺盛自身生机的有效方法, 安神是修复神经细胞的唯一手段。^[1]方中为了填孔, 亦重用熟地、薏苡仁以填补真阴, 修复神光。其中, 黄芪益气生肌, 善治气血不足, 与阿胶配合, 可增强益气补血的作用, 对改善局部血行, 可起到事半功倍之效。白及用于生肌, 又能促进病灶钙化, 其性粘多脂, 能促进局部组织愈合。白及是以促使角质形成细胞更早更快地游走来实现其治疗创伤功能的^[2]。

应当指出, 老年特发性黄斑裂孔属于眼科的疑难杂症。本文的病例到我院就诊前大多单纯服用过西药或手术治疗而无明显疗效, 因此, 我们在临床中没有设对照组, 今后还需要进行一系列大样本、前瞻性的临床试验与观察。

参考文献

- [1] 石宇广, 单书健. 眼底病专辑[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1993: 203.
- [2] 陈德利, 施伟民, 徐倩. 中药白及促进角质形成细胞的游走[J]. 中华皮肤科杂志, 1999, 32(3): 161.

(收稿日期: 2008-11-22 责任编辑: 秦小珑)