

补肾活血法促进骨囊肿术后植骨愈合 68 例

★ 肖华中¹ 李华南² (1. 江西省南昌县中医院 南昌 330200; 2. 江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词: 补肾活血法; 中医药疗法; 骨囊肿

中图分类号: R 274. 19 **文献标识码:** B

笔者采用补肾活血法治疗骨囊肿术后植骨以促进骨折愈合, 疗效满意, 特报道如下:

1 临床资料

选择我院 1999 年 1 月~2007 年 11 月住院的骨囊肿患者 68 例, 男 38 例, 女性 30 例, 年龄 8~37 岁, 伴有病理性骨折者 12 例。发生在肱骨上段者 12 例, 肱骨下段者 11 例, 股骨上段者 12 例, 股骨下段者 11 例, 胫骨上段 13 例, 胫骨远端 6 例, 第二掌骨 3 例。上述患者入院后均行骨囊肿病灶清除加自体髂骨植骨术, 辅以石膏外固定, 术后予补肾活血中药汤剂。

诊断主要通过 X 线片及病理来诊断。X 线片示: 多发生于长管状骨的干骺端, 髓腔中心呈圆形或卵圆形的透光区, 边缘清晰而硬化, 长轴与骨的长轴一致, 多呈中心性生长, 无骨膜反应, 可见一锐利透光线横过骨病损区。病理: 囊内可有少量黄色或血性稀薄液体, 囊肿壁内衬一薄层纤维组织, 囊内可有骨嵴分隔。镜下见囊壁由成纤维细胞、多核细胞和胶原纤维构成。

2 治疗方法

采用金匱肾气丸合失笑散为主方加减, 方药如下: 熟地 30 g, 山药 15 g, 茯苓 15 g, 山茱萸 15 g, 泽泻 15 g, 丹参 15 g, 蒲黄 15 g (包煎), 五灵脂 15 g, 当归 15 g, 赤、白芍各 15 g。瘀甚者, 疼痛剧烈可加延胡索、血竭; 体弱气血亏虚者加党参、黄芪、何首乌; 肾虚腰痛者加杜仲、狗脊; 脾虚纳少者加白术、砂仁。上方每日 1 剂, 每日 2 次, 连续服用 2 个月为一个疗程。

3 治疗结果

骨折愈合评价: (1) 临床症状消失; (2) 肢体功能完全正常; (3) X 光片显示病灶消失, 病变区已骨化。68 例全部治愈, 治疗 1 个疗程愈合 12 例, 2 个疗程愈合 24 例, 3 个疗程愈合 25 例, 4 个疗程愈合 7 例。随访时间 0.5~2 年。平均 14 个月, 均无复发。不良反应: 除 4 例服药出现呕吐、胃肠不适外, 其余均无由药物引起的特殊反应, 如药物热、过敏反应等。患者服药后血象、肝肾功能、心电图及全身症状等均较治疗前有改善。

4 典型病例

李某, 男, 16 岁, 左胫骨上段骨囊肿。2001 年 3 月不明原因出现左膝疼痛, 局部酸痛肿胀, 膝关节活动受限。当地医院拍片示左胫骨上段骨囊肿, 未见病理性骨折。囊肿大小为 5 cm × 2 cm, 均匀透亮, 呈膨胀性改变。3 月 18 号收入住

院, 症见左膝疼痛, 痛有定处, 肤温略高, 肤色正常, 局部有压痛, 活动时疼痛明显加重, 舌质暗红边有瘀点、苔薄白, 脉弦。入院后择期在连续硬膜外麻醉下行左胫骨上段骨囊肿病灶清除自体髂骨植骨术, 术后石膏托外固定于屈膝 30° 位, 并予中药内服, 治以补肾壮骨, 活血化瘀。方以六味地黄丸加失笑散加味: 熟地 30 g, 山药 15 g, 茯苓 15 g, 山茱萸 15 g, 泽泻 15 g, 丹参 15 g, 蒲黄 15 g (包煎), 五灵脂 15 g, 当归 15 g, 赤、白芍各 15 g, 延胡索 15 g。每日 1 剂, 每天 2 次。2 个月后 X 光片示囊腔大部分封闭, 有明显骨质生长。临床症状完全消失, 局部无任何不适, 左膝关节活动功能正常。且食欲增加, 脸色红润, 身体较前明显强壮。2 个月后复查示囊腔内植骨处大量骨痂生长, 去除石膏托外固定, 嘱其加强左膝功能锻炼, 扶拐下地活动。术后 4 个月复查 X 光片示囊腔已消失, 骨皮质增厚, 骨质塑形改造, 与正常骨质无区别。随访 2 年无复发。

5 讨论

骨囊肿在其发展过程中很少出现症状, 大部分病人是由于外伤造成病理性骨折后产生局部肿痛、肿胀、压痛、不能活动等骨折表现而发现。病理上多认为是静脉窦的血管闭塞导致该区域内源性滑液积聚而形成囊肿, 多采用病灶清除术加自体或同种异体骨移植方法进行治疗, 年龄越小, 囊肿越易复发。术中囊肿开窗或开槽要大, 囊壁内容物刮除彻底, 尤其是囊腔的两端及骨嵴凹陷处, 并 95% 酒精烧灼残腔壁, 植骨填塞必须致密, 不留死腔。术后需辅以外固定, 以免造成新的病理性骨折。

骨囊肿是一种发展隐匿缓慢的慢性疾病, 通常发现已经是疾病的后期, 符合中医学“久病及肾”、“久病多瘀”的观点, 因此适用“补肾活血法”。《灵枢·卫气失常篇》云: “骨之属者, 骨空之所以受益而益髓者也。”而肾主骨生髓, 即骨髓为肾精所化, 肾中精气是骨骼生长发育之本, 若骨受损伤或病变后的修复, 必然依赖肾精濡养。故以六味地黄丸补肾填精生骨; 外邪侵袭, 留滞骨干, 气血津液运行受阻, 骨骼组织失养, 瘀积日久, 化水停留, 渐成肿瘤, 故以失笑散配合当归、赤芍、丹参之类, 既能养血益精, 又能疏通血脉, 达到化瘀生新的目的。本方所用药物系在金匱经典方基础上衍化而来, 药效安全, 价廉物美, 无副作用, 患者易于接受, 肢体功能恢复良好, 值得临床推广应用。

(收稿日期: 2008-12-20 责任编辑: 曹征)