

自拟止汗汤治疗单纯性盗汗 76 例

★ 赵月红 (江苏省江都市第二人民医院惠民分院 江都 225200)

摘要:目的:观察止汗汤治疗盗汗的疗效。方法:选择符合单纯性盗汗诊断的患者,给予止汗汤进行治疗。结果:止汗汤治疗单纯性盗汗总有效率达 97.37%。结论:止汗汤治疗盗汗疗效确切、安全、无副作用。

关键词:单纯性盗汗;中医药疗法;止汗汤

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

2005 年 6 月~2007 年 6 月,笔者以自拟止汗汤治疗单纯性盗汗患者 76 例,疗效满意,现总结如下。

1 临床资料

本组 76 例,均为门诊病人,其中男性 35 例,女性 41 例,年龄 5~72 岁,病程 3 个月~2 年。本组病例均经拍摄胸片及化验等检查排除肺结核和糖尿病等其他导致汗出异常的疾病。

2 治疗方法

止汗汤加减:当归 15 g,煅牡蛎(先煎)30 g,浮小麦 20 g,五味子 6 g,白芍 15 g,炙甘草 6 g。偏阴虚者加生地黄、麦冬、黄柏;偏阳虚者加制附子、肉桂;血虚者加熟地黄、制首乌;夹瘀血者加川芎、丹参。每日 1 剂,水煎两服。5 天为一个疗程。

3 治疗结果

痊愈(盗汗已止,诸症消失)66 例,好转(盗汗明显减轻,但未恢复正常)8 例,无效(与服药前比较各症状无多大变化)2 例,总有效率 97.37%。

4 典型病例

张某,女,51 岁,2005 年 8 月 25 日初诊。半年前患者因家事烦劳过度开始出现睡觉中汗出,醒后即止,当时未予重视,后症状逐渐加重,且出现五心烦热,两颧色红,口渴欲饮,舌红少苔,脉细数,在家人劝说下到医院就诊。经拍摄胸片及化验等检查排除了其他疾病,诊为阴虚型盗汗。此乃烦劳过度以致阴精亏虚,虚火内生,阴津被扰,不能自藏而外泄作汗。治宜滋阴降火,固涩敛汗。处方:生黄芪 20 g,当归 15 g,生地黄 20 g,麦冬 15 g,黄柏 10 g,煅牡

蛎(先煎)30 g,浮小麦 20 g,五味子 6 g,白芍 15 g,炙甘草 6 g。水煎服,每日 1 剂。服药 1 个疗程即痊愈,随访 1 年未复发。

5 讨论

临床上单纯性盗汗多数是由于体虚所致,但亦有夹实者,因此在临床辨证用药时应注意甄别,方可取得满意的疗效。如烦劳过度,亡血失精或邪热耗阴,虚火内扰,津液外泄,或气阳不足,腠理不固或瘀血阻滞,表卫不固,均可致汗出异常。方用生黄芪益气以固腠理,当归养血滋阴,煅牡蛎、浮小麦固涩止汗,五味子味酸生津,敛汗止汗,白芍敛阴止汗,炙甘草调和诸药,共收益气固表、滋阴养血、敛阴止汗之功。偏阴虚者加生地黄、麦冬滋阴,壮水之主以制阳光,黄柏苦寒清热,泻火坚阴;偏阳虚者加制附子、肉桂温阳敛汗;血虚者加熟地黄、制首乌养血滋阴;夹瘀血者加川芎、丹参活血化瘀。笔者在临床中发现多数盗汗患者就诊时已经患病数月之久甚至病程更长,出汗量较大,已致其身心深受盗汗之苦,故此类病人应适当增加固涩止汗之药的剂量,方能取得显著的疗效。

参考文献

- [1]何章荣.益气养阴法治疗糖尿病汗出异常 72 例[J].实用中医药杂志,2003,19(1):20-21.
- [2]冯丽萍,徐桂萍,张素玲.中药治疗小儿单纯性多汗 68 例初探[J].实用中医药杂志,2004,20(8):422-422.

(收稿日期:2009-03-24 责任编辑:秦小珑)