

电针刺加愈正汤治疗周围性面瘫 116 例

★ 包刚 (河南省光山县中医院 光山 465450)

关键词:周围性面瘫;电针刺;愈正汤

中图分类号:R 745.1+2 文献标识码:B

笔者从 2004 年 2 月~2007 年 12 月,应用电针刺疗法配合愈正汤治疗周围性面瘫 116 例,取得较满意的疗效,现报道如下:

1 临床资料

临床病例共 116 例,均为我院门诊病人,其中男 64 例,女 52 例;年龄 18~50 岁者 98 例,50 岁以上 18 例;病程 7~15 天者 102 例,15 天~1 个月者 14 例。

2 治疗方法

2.1 电针刺疗法 患侧地仓沿皮透颊车,太阳斜刺向下关,承浆沿皮透大迎,阳白透鱼腰 0.3~0.5 寸,攒竹向鱼腰横刺 0.3~0.5 寸,丝竹空向鱼腰平刺 0.5~1 寸,四白直透承泣,迎香穴针尖向上斜刺 0.3 寸,合谷向后溪穴透针 1.5 寸,如耳后及耳根痛,可加双侧风池、翳风。每次选 2~4 个穴位,行针得气接 G6805 电针治疗仪,采用疏密波 15~50 min,以患者脸部肌肉微动,电流耐受感觉舒适为度。10 天为一个疗程。

2.2 中药愈正汤组成 全蝎 12 g,白附 6 g,白僵蚕 12 g,白芍 15 g,川芎 15 g,白芷 15 g,葛根 20 g,蝉蜕 15 g,地龙 12 g,黄芪 30 g,蜈蚣三条,防风 20 g,钩藤 20 g。每日 1 剂,水煎两服,10 天为一个疗程。

3 治疗结果

疗效标准参照《中医病证诊断疗效标准》制定。本组 116 例,经治疗 1~2 个疗程,痊愈(面部肌肉功能完全恢复,无任何不适感)94 例,显效(面部肌肉

功能基本恢复,但有面部肌肉遇冷收缩及麻木感)14 例,有效(面部肌肉有所恢复,但局部偶有不自主抽动及迎风流泪现象)4 例,无效(治疗二个疗程症状无改善)4 例,总有效率为 96.5%。

4 体会

周围性面瘫属中医学“口僻”范畴,主因为正气不足,脉络空虚,卫外不固,风邪乘虚入中阳明、少阳、太阳经,气血痹阻,经筋失养,筋肌纵缓不收。故治以祛风通络,益气固卫法。电针刺采用疏密波,提高肌肉组织的兴奋性,促进损伤神经的修复和再生,加速面部血液循环,改善组织营养,消除炎性水肿^[1]。愈正汤中虫药全蝎、僵蚕、地龙、蝉蜕、蜈蚣搜风通络;白附子归胃经,善走头面,祛风解痉、黄芪、川芎、白芍益气养血活络;防风、钩藤、白芷增强散风祛邪之力,寓有“治风先治血,血行风自灭”之意。综合治疗起到温通经络,调气活血,平衡阴阳的作用,从而达到治疗面瘫的作用。

面瘫的自我调养应贯穿整个治疗过程,避风寒,尤其头面部应避免吹风受寒,饮食忌辛辣、海鲜之类,慎起居,保证充足的睡眠,忌上网,看电视等强光刺激,预防用眼疲劳,保持眼卫生,适当点眼药水,如润眼洁、氯霉素眼药水之类。

参考文献

[1] 杨丽美. 电针的耐受性及治疗面瘫时刺激型选择[J]. 辽宁中医学院学报, 1999, 1(3): 194.

(收稿日期: 2009-03-12 责任编辑: 秦小珑)

专题征稿

《江西中医药》为中医药核心期刊,新设重点栏目《明医心鉴》,以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。涉及的病种主要有:小儿麻痹后遗症、红斑狼疮、类风湿性关节炎、慢性肾炎、哮喘、糖尿病、老年痴呆、高血压、中风、盆腔炎、萎缩性胃炎、癌症疼痛。欢迎广大中西医临床工作者不吝赐稿。