

益气降糖散结合针灸治疗 II 型糖尿病 41 例

★ 张宗明 (巴西圣保罗同仁医院 武汉 430064)

关键词:糖尿病;针灸疗法;针药合治

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

笔者等近年来用针药结合治疗 II 型糖尿病,取得了一定的疗效,现介绍如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 收集 2001 年 7 月~2006 年 11 月间就诊的 II 型糖尿病患者 65 例,采用随机数字表法,将患者随机分为两组,针刺加药物组(简称针药组)41 例,单纯药物组(简称中药组)24 例。两组患者一般资料经统计学分析,差异无显著性意义($P > 0.05$),有可比性。详见表 1。

表 1 两组患者一般情况比较

组别	n	男	女	年龄/岁	病程/周
针药组	41	29	12	61.3±7.2	6.0±4.5
中药组	24	16	8	59.1±6.7	5.9±3.6

1.2 临床表现 65 例病人均有不同程度的“三多”症状,伴有口干舌燥,舌质红、偏暗、舌底静脉瘀张、脉细滑、气短、体倦,空腹血糖全体 $> +$ 。65 例病人中冠心病者共 14 例,针药组 8 例,中药组 6 例;高血压者共 29 例,针药组 19 例,中药组 10 例;高血脂者 9 例(其中有症状交叉),针药组 6 例,中药组 3 例。

1.3 入选标准 所有病例均按 1980 年 WHO“糖尿病专家委员会”第二次报告提出的糖尿病的诊断标准确诊为 II 型糖尿病患者。

2 治疗方法

2.1 针药组 (1)体针:肺俞、脾俞、肾俞、外关、足三里、三阴交、太溪。以毫针行平补平泻手法,针刺得气后留针 20 min,每 5 min 行针 1 次。每日针刺 1 次,两周为一个疗程。

(2)中药:以黄芪为君,配以山药、地龙、血竭、五味子、天花粉等,制成益气降糖散胶囊,每日 3 次,每次 5 粒,于饭前 1 小时服用,适当控制摄糖及饮水量。

2.2 中药组 用药与针药组相同。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 (1)临床症状评定标准:三多症状

消失为显效;三多症状部分改变为有效;三多症状无改变为无效。(2)血糖评定标准:血糖下降 $> 30\%$ 为显效;血糖下降 $> 10\%$ 为有效;血糖下降 $< 10\%$ 为无效。

3.2 治疗结果 见表 2、3。

表 2 针药组与中药组治疗前后空腹血糖比较 / $\text{g}\cdot\text{L}^{-1}$

组别	例数	治疗前	治疗后
针药组	41	10.53±2.37	1.42±0.35**
中药组	24	10.91±2.13	2.43±0.58*

注:两组治疗后与治疗前比较,* $P < 0.05$,** $P < 0.01$ 。针药组与中药组治疗后比较 $P < 0.05$ 。

表 3 针药组与中药组疗效比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)	P 值
针药组	41	19	20	2	95.1	< 0.05
中药组	24	6	15	3	87.5	

4 讨论

糖尿病形成的原因很多,且发病机理错综复杂,并发症涉及范围非常广泛。以气阴两虚、阴虚燥热的瘀血证最为多见,而瘀血阻滞是糖尿病及并发症的主要标志,在糖尿病患者中占 86.67%。针对这一病理基础制定以“益气养阴,活血化瘀兼祛痰”的原则以黄芪为君,配以山药、地龙、血竭、五味子、天花粉等制成益气降糖散。本病患者大多有三消和尿糖、血糖普遍增高,兼有瘀血及痰湿,针灸取肺、脾、肾之背俞是治与本脏有关之疾,足三里配三阴交有降血糖作用,而本方所选中药有较明显的降血糖和降尿糖作用,并能振奋阳气,提高机体免疫力及抗病力,重要的是从整体上来看,患者的各种症状均有较大的改善,至今未发现不良作用。针药并用,加快了患者的康复步骤,缩短了医者的治疗时间,病人康复得快,也发扬了中医整体诊断的宏观思维和立体治疗的优势。特别是对于临床医师,有一定的借鉴作用。

(收稿日期:2009-02-17 责任编辑:秦小珑)