

尿频证治举隅

★ 黄芝华 (福建省福安市民族医院 福安 355002)

关键词:尿频;中医药疗法

中图分类号:R 256.52 文献标识码:B

1 清热利湿

王某某,女,46岁,2007年6月9日诊。患者因天气炎热在田间劳动,3天来尿频、尿急、尿痛,自服车前草、六一散有小效,但未能痊愈。诊见:小便频数,日20余次,量少涩痛,舌红苔黄腻,脉数。查:双肺(-),心(-),膀胱区压痛,双肾区无叩击痛。尿检:白细胞+++ , 隐血++ , 红细胞6~8个/高倍。西医诊断:急性膀胱炎。证属膀胱湿热。治宜清热利湿,佐以凉血止血。用八正散加减:通草4g,车前子9g(布包),篇蓄9g,瞿麦9g,六一散15g(布包),生栀子9g,小蓟15g,白茅根12g,连翘9g。3剂后,小便日10次,尿不痛。尿检:白细胞(+),红细胞(-)。守方去小蓟、白茅根,再服3剂,尿频消失,尿检(-)。

按:因天气炎热劳动,汗出粘衣,感受湿热,湿热下注膀胱,气化失司,故出现尿频、尿急、尿痛。《诸病源候论·小便数候》云:“小便频者,膀胱与肾具有客热乘之故也。”八正散清热利湿,能使膀胱气化正常,故尿频可愈。

2 安神定志

林某某,男,5岁,2006年3月9日诊。患儿因惊吓后出现尿频,每日20余次,历时5天。诊见:尿频,夜啼,舌尖红苔薄黄,脉数。查:T 36.8℃,双肺(-),心(-),尿检(-)。西医诊断:神经性尿频。证属痰热扰心,膀胱失司。治以清热化痰,安神定志。用温胆汤加味:陈皮3g,茯苓5g,甘草2g,枳壳3g,竹茹4g,酸枣仁3g,远志2g。2剂后夜啼消失,小便次数减至每日12次,再服3剂小便正常。

按:《内经》云:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也”,心的功能活动主宰其他脏腑的功能活动。小儿脏腑娇嫩,形体怯弱,易虚易实,偶遇惊吓,损伤心阳,灼津为痰,痰热扰动心神,神志不宁,膀胱开合失司,故出现尿频、夜啼。温胆汤清热化痰,酸枣仁、远志安神,使热清痰化神宁,膀胱司职,则尿频

可愈。

3 益气升阳

林某某,男,9岁,2005年9月11日诊。患儿反复尿频3个月,经中西医治疗效不显。诊见:尿频,日20余次,头晕乏力,食少,舌淡红苔薄白,脉细。体检:双肺(-),心(-),尿检(-)。西医诊断:急迫性尿失禁。证属中气不足。治宜益气升阳,佐以固涩。方用补中益气汤加味:党参12g,炙甘草3g,白术9g,当归5g,陈皮3g,炙黄芪12g,升麻3g,桑螵蛸6g,覆盆子6g。3剂后小便日约10余次,药既中的,效不更方,守方再服3剂,尿频痊愈,他症亦除。

按:《内经》云:“中气不足,溲便为之变”。患儿素体脾气虚弱,食少则气血生化无源,致中气不足,升举无力而出现头晕乏力,气虚下陷,膀胱被下陷之气所迫,约束无力,故产生尿频。补中益气汤升举下陷之气,气归正化,约束之力亦复;再加固涩之品,标本同治,小便自能正常。

4 滋阴补肾

缪某某,男,76岁,2007年8月7日诊。患者尿频10余天,服西药未见效果。诊见:尿频,日20~30次,腰膝酸软,舌红少苔,脉细数。体检:BP 120/80 mmHg,双肺(-),心(-),B超膀胱、前列腺未见异常,尿检(-)。西医诊断:急迫性尿失禁。证属肾阴不足,固涩无权。治宜滋阴补肾,佐以固涩。方用六味地黄丸加味:熟地15g,山茱萸9g,淮山12g,丹皮6g,茯苓9g,泽泻9g,桑螵蛸9g,覆盆子9g。6剂后尿频消失,余症亦除。

按:老年人肾阴本属不足,夏季天气炎热,阴液更伤。肾与膀胱相表里,肾阴不足,膀胱固摄无权,故出现尿频。六味地黄丸滋阴补肾,佐以桑螵蛸、覆盆子固涩,肾阴得滋,膀胱固摄有数,尿频自愈。

(收稿日期:2009-03-24 责任编辑:秦小珑)