

归脾汤临床应用举隅

★ 程秀萍 (浙江省奉化市中医院 奉化 315500)

关键词:归脾汤;辨证论治

中图分类号:R 289.3 文献标识码:B

归脾汤出自《济生方》,由人参、白术、茯神、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、木香、炙甘草、当归、远志、大枣、生姜组成,具有健脾养心、补气生血之功能。方中人参“补五脏,安精神,定魂魄”,可补气生血,养心益脾;黄芪、白术、甘草、姜、枣益气补脾;当归、龙眼肉养血补益心脾;茯神、酸枣仁宁心安神;远志交通心肾而定志宁心。原方主治心脾亏损、气血不足所致之心悸健忘和气不摄血的妇女月经不调、崩中漏下等证。本人在临床应用中体会到对病因病机属于心脾两虚,气血不足等证,均可用本方加减治疗。

1 盗汗

盗汗,《内经》称为“寝汗”,是熟睡后汗液窃出,醒来即止的一种临床常见症状,本症既可单独出现,也可因某些疾病所引起,临床以睡眠出汗,醒后即止,五心烦热,舌红口干等为主症,男女老幼,均可见之。若排除了器质性病变,发病的原因多由心血不足,阴虚内热,迫液外泄。早在《内经》就指出了汗液为血液所化生,为心所主,思虑过度,劳伤心脾,心血暗耗,心失所养,也可导致盗汗,因此笔者在临床上采用益气补血、健脾养心之归脾汤往往能起到较好的疗效。

舒某,男,47岁,2006年11月24日初诊。患者1周前无明显诱因出现睡时出汗,醒后即止,有时一夜数次,伴心慌、多梦、夜寐不安。体检:面色少华,心肺(-),舌质淡、苔薄白,脉细缓。证属心脾两虚,气血不足。方用归脾汤加减(党参30g、黄芪30g、茯神15g、酸枣仁10g、龙眼肉10g、远志10g、当归10g、白术10g、木香10g、麻黄根30g、浮小麦30g、五味子60g、大枣6枚,甘草6g)。服药7剂,盗汗次数减少,出汗程度减轻,心慌、多梦、夜寐不安等症均有改善,但诉大便偏烂。上方去当归、茯神改茯苓,继服7剂,出汗止,诸症缓解。

2 更年期综合征

妇女在绝经前后的一段时间,常出现月经紊乱、精神疲乏、头晕耳鸣、心悸失眠等,中医学认为更年期综合征的发生,以肾精亏虚、天癸衰竭、精血不足、冲任不通为根本原因,为心脾两虚、精血不足而使机体出现的肾阴不足、阳失潜藏等脏腑功能失常的症候群。笔者临床上用归脾汤加减,养心神、益气血,方中重用酸枣仁,配合生龙骨、生牡蛎镇静安神,潜敛浮阳,往往能取得明显疗效。

柳某,女,52岁,2006年10月初诊。患者近1年来开始出现月经周期紊乱,心烦易怒,并伴失眠、多梦易醒、心悸健

忘、面色无华,偶见面部潮热等。患者曾在本院治疗,口服七叶神安片等,但病情无好转。体检:慢性病容,面色少华,心肺(-),舌质淡、苔薄白,脉细。证属心脾两虚,气血不足。治宜养心健脾,佐以滋阴潜阳。方用归脾汤加减[党参20g、黄芪30g、陈皮30g、甘草6g、茯神10g、远志10g、当归10g、熟地10g、生龙牡各30g(先煎)、龟板30g(先煎)、女贞子15g],服药7剂。二诊:药后心烦失眠大为改善,心悸、健忘等症较前缓解,上方党参改为太子参30g,加麦冬10g,再服7剂。三诊:睡眠正常,自觉症状消失,再服21剂巩固治疗,随访1年未复发。

3 黄褐斑

黄褐斑是一种常见的色素沉着性皮肤病。又称妊娠斑或蝴蝶斑,多见于育龄期妇女,是体内疾病在面部的一种外在表现,在中医文献中多列入“面上杂病”、“面尘”、“黧黑斑”、“肝斑”之类。主要临床表现为鼻梁两侧、两颊或前额可见深褐色成片斑块,严重影响患者的外形美观。中医学认为本病由七情内伤、肝郁气滞,或肾气不足,气血瘀阻,以致气机紊乱,气血失和,脏腑功能紊乱,面部失去气血荣润,浊气停留而成。笔者认为饮食所伤,脾气虚弱,运化失健,不能化生精微,气血不能上荣面部肌肤,也可导致面部色素沉着,进而形成黄褐斑,因此临床上应用益气健脾补血之归脾汤加减治疗,往往能起到较好的疗效。

毛某,女,41岁,2006年3月5日初诊。患者无明显诱因发现面部对称性黄褐色色素沉着斑,尤以两侧面颊部为甚,伴面色少华、肢冷、纳呆腹胀、夜寐不安、二便调。体检:两侧面颊部对称性黄褐色色素沉着斑,心肺(-),舌质暗淡苔薄白,脉细。证属心脾两虚。方用归脾汤加减(党参30g、黄芪30g、甘草6g、茯神15g、酸枣仁10g、龙眼肉10g、远志10g、当归10g、熟地10g、白术10g、木香10g、大枣6枚,加益母草30g、桃仁10g、红花10g活血润肤)。服药7剂,斑色明显见淡,但仍诉肢冷,上方加穿山甲片5g(先煎),佐当归、桃仁、红花活血通络,上药继服28剂,经期量多时暂停服,面部黄褐色色素沉着基本消退,诸症皆好转。10年后随访,黄斑未复发。

4 复发性口腔溃疡

口腔溃疡是常见的口腔黏膜疾病,发病时可见口唇、舌及口腔黏膜上出现黄白色溃烂斑点,小如米粒,大如黄豆、蚕豆,疼痛如灼,痛苦不堪,常反复发作,经久不愈,给生活和工

温阳益气补血法治疗原发性低血压 50 例

★ 胡少林 (江西省乐安县中医院 乐安 344300)

关键词:温阳益气补血法;原发性低血压

中图分类号:R 544.2 文献标识码:B

我科自 1999 年以来,采用温阳益气补血法治疗原发性低血压 50 例,效果满意,总结如下。

1 临床资料

本组 50 例均为门诊病人,其中男性 12 例,女性 38 例,年龄 15~64 岁。所有病例均按第五版诊断学诊断标准确定,且均为原发性低血压。临床主要表现:头昏、气短、乏力、畏寒、肢冷、面色㿔白、舌质淡胖、舌苔薄白、脉细弱。

2 治疗方法

以温阳益气养血法为主,药用附子 10 g(先煎 45 分钟)、肉桂 10 g、人参 10 g、炒白术 12 g、当归 12 g、熟地 15 g、白芍 20 g、炙甘草 10 g、川芎 10 g、黄芪 20 g、心悸、失眠加柏子仁、酸枣仁,头晕明显者加升麻,每日 1 剂,水煎分 2 次服用,15 剂为一个疗程。

3 治疗结果

痊愈(头晕、气短、乏力等临床症状消失,血压正常(收缩压 ≥ 90 mmHg 和舒张压 ≥ 60 mmHg)36 例,有效(头昏、气短、乏力症状改善,血压仍低于正常值,但较原收缩压升高 10~15 mmHg)11 例,无效(临床症状无改善,血压变化不明显)3 例,总有效率为 94%。

4 典型病例

患者,张某某,男,21 岁,从事手机配件生产 5 年,2005 年 8 月就诊。主要临床表现:头晕、气短、乏力加重 1 个月,面色㿔白、肢冷、纳差、梦遗(每月 6~8 次),睡眠尚可,小便清长,大便稀溏,舌质淡红、苔薄白,脉细弱。血压为 75/52

mmHg,心率为 82 次/分,既往无其它病史,个人无明显不良嗜好,从事户外活动少,血球分析示红细胞、血红蛋白等各项指标均正常。诊断:原发性低血压。辨证为脾肾阳虚,气血不足。治则:温阳益气养血。药用附子 10 g(先煎 45 分钟)、肉桂 10 g、人参 10 g、黄芪 20 g、当归 12 g、白芍 20 g、炒白术 12 g、熟地 15 g、炙甘草 10 g、川芎 10 g、金樱子 15 g、生姜 5 片、大枣 5 枚,每日 1 剂,水煎分 2 次服用。服用 15 剂后,头晕、乏力、畏寒等临床症状明显改善,梦遗 1~2 次/月,测血压为 97/65 mmHg,原方去附子、金樱子,续进 15 剂,诸症消失,血压平稳,随访 1 年未复发。

5 讨论

原发性低血压,又称体质性低血压,原因不十分明确,可能与体质较差有关,常见于青年女性,体质瘦弱者,可有家族倾向,部分病人症状不明显,仅在测血压时发现低于正常,本病预后一般较好,但临床症状严重者,明显影响生活质量。西医无特殊办法。中医学认为:本病以气血亏虚多见,患者多身体虚弱、脾肾阳虚,脾阳不振见纳差、便溏、肢冷等,肾阳亏损,固涩无权,见畏寒、小便清长,甚至遗精滑泄,方用附子、肉桂、炒白术等药温补肾阳,鼓舞脾阳,共补脾肾;脾阳不振,气血生化无源,中气不足见气短乏力,劳则尤甚,用人参、黄芪补益中气;气不生血,见血虚之面色㿔白少华、头昏等症,用当归、熟地、白芍、川芎等补血治标。总观该病脾肾阳虚为本,气血亏虚为标。全方标本兼治共奏温阳益气补血。

(收稿日期:2009-05-04 责任编辑:周茂福)

作带来诸多不便。口腔溃疡属中医学“口疮”、“口疳”等范畴,本病多由心脾积热、胃火上炎、阴虚火旺、脾虚湿盛引起。日久心脾两伤,虚火上炎致口疮反复发作,久不愈合。临床上血虚性口腔溃疡多发生在口唇、舌根、两颊部,溃疡面常呈灰白色,周围轻微红肿,此愈彼起,绵延不断,愈后无痕迹,伴溃疡处疼痛难忍、头部疼痛并牵拉眉棱骨疼痛及神疲乏力、心悸、夜寝不安等症状,女性患者常伴有月经量增多,故对血虚型的口腔溃疡通过归脾汤加减治疗可达到治愈目的。

陈某,女,42 岁,2006 年 10 月初诊,复发性口腔溃疡 3 年,曾用清热解毒、养阴泻火及西药可获一时之效,近因劳累过度,口腔溃疡复发已 10 余天,每晚后半夜咽干口燥,溃疡处灼热辣痛,因疼痛而不能饮食。诊见:面白形瘦,气短懒言,心悸寐差,梦多,大便溏薄。口腔两颊粘膜各见一黄豆大

溃疡,舌尖见一绿豆大溃疡,呈灰白色,周围略红润,舌淡苔薄白,脉沉细。治以健脾益气,补血养心,滋阴降火。方用归脾汤加减(黄芪、党参各 30 g,白术、茯苓、当归、酸枣仁、大枣各 10 g,龙眼肉、玄参各 15 g,陈皮、甘草、生姜 6 g,肉桂 5 g)。服 7 剂后溃疡缩小,疼痛减轻,能进食,效不更方,原方续服 7 剂,诸症消除,嘱服归脾丸 2 个月巩固疗效,随访 1 年余未再复发。心开窍于舌,手少阴心经之别系舌本,足太阴脾经联舌本、散舌下,心脾两虚,气血不足,阴火上炎,故口疮连年不愈,用归脾汤健脾益气、补血养心,加玄参滋阴降火,肉桂引火归原,心脾得补,气血旺盛,浮阳降,清气升,则口疮愈。

(收稿日期:2009-04-02 责任编辑:周茂福)