

中药内服配合中药熏蒸治疗痤疮 60 例

★ 范建国 王晨 李霞 (浙江省嘉兴市中医院皮肤科 嘉兴 314001)

关键词: 中药内服; 中药熏蒸; 寻常痤疮

中图分类号: R 758.73⁺3 **文献标识码:** B

我院于 2007 年 7 月~2008 年 10 月采用中药内服配合中药熏蒸的方法治疗寻常痤疮 60 例,同时与口服维胺酯、外用维 A 酸乳膏组 56 例进行疗效比较,取得了较好的疗效。报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 所有病例均为我科门诊确诊的寻常痤疮患者,共计 116 例,随机分为 2 组,其中治疗组 60 例,对照组 56 例。治疗组中男 22 例,女 38 例;年龄 16~31 岁,平均 22.5 岁;病程 6 个月~6 年,平均 2.8 年。对照组中男 24 例,女 32 例;年龄 14~30 岁,平均 21.3 岁;病程 5 个月~7 年,平均 3.0 年。皮疹按照 Pillsbury 法分型分为 I~IV 度。I 度:黑头粉刺,散发至多发;炎症性皮损,散发;II 度:I 度+浅在性脓疱,炎症性皮损数目增加,局限于颜面;III 度:II 度+深在性炎症性皮损,发生于颜面、颈部、胸背部;IV 度:III 度+囊肿,易形成疤痕,发生于上半身。治疗组中 I 度 15 例,II 度 30 例,III 度 13 例,IV 度 2 例;对照组中 I 度 17 例,II 度 28 例,III 度 10 例,IV 度 1 例。两组患者性别、年龄、病程及病情程度等具有可比性。所有患者治疗前 2 周内未使用过抗生素、维 A 酸类药物及皮质类固醇类药物等。治疗期间停用其他药物。服用维胺酯的育龄期女性服药期间和停药后半年内采取避孕措施。

1.2 治疗方法 治疗组口服中药复方痤疮 I 号(药物组方为生地、连翘、丹皮、紫草、石膏、黄芩、丹参、白花蛇舌草、枇杷叶、黄柏、金银花、桔梗、山楂等,煎汤),每日 2 次,同时将中药黄柏、黄连、大黄、姜黄等药物的煎剂 1 000 ml 加入中药熏蒸治疗仪局部熏蒸治疗,每周 2 次,每次 20 分钟。对照组口服维胺酯胶囊,每次 50 mg,每日 3 次,同时外用 0.025% 维 A 酸软膏,每晚 1 次。两组均 2 周为一个疗程,3 个疗程后判定疗效,同时观察记录皮损变化情况。

2 结果

疗效判定标准参照文献标准[1]。治疗组治愈(皮损全部消退,仅留色素沉着,无新疹出现)21 例;显效(皮损减少 70% 以上,偶有新疹出现)29 例;有效(皮损减少 30% 以上,仍有新疹出现)6 例;无效(皮损减少 30% 以下,或皮损无改变或增多)4 例。总有效率(治愈率+显效率)83.3%。对照

组相应为 14、22、12、4 例,64.3%。治疗组与对照组总有效率比较有显著差异($\chi^2 = 5.48, P < 0.01$),治疗组明显优于对照组。治疗组有 5 例出现腹部不适或大便次数增多、肠鸣音亢进,仍能坚持治疗;有 3 例中药熏蒸时局部有刺痛,数次治疗后逐渐减轻。对照组有 8 例出现口干或皮肤粘膜轻度干燥,2 例出现关节酸痛。10 例外用药物后局部刺激不适。

3 讨论

痤疮是常发于青少年的皮肤病,因影响美容,而求治者众。痤疮是一种多因素的疾病,其发生主要与性激素水平、皮脂腺功能亢进、毛囊及皮脂腺导管角化和阻塞、痤疮丙酸杆菌等的异常增殖以及宿主的炎症反应等有关。此外,还有遗传因素、饮食因素等。中医学认为痤疮的发生与肺胃的关系密切,系素体血热偏盛,加之饮食不节,或外邪侵袭,致肺胃积热,循经上熏,血随热行,上壅于胸面,气血瘀滞,久而不解,蕴积肌肤而致。属于“肺风粉刺”范畴。《医宗金鉴·外科心法》曰:“此证由肺经血热而成,每发于面鼻,起碎疙瘩,形如黍屑,色赤肿痛,破出白粉汁。”形象的描述了该病的病因病机及典型表现。我们按照清胃宣肺、凉血解毒的原则来组方治疗。方中金银花、连翘、紫草、丹皮、生地凉血、清热,为解毒散瘀要药;石膏、枇杷叶、桔梗、黄芩清肺胃热,祛中、上焦之毒;桔梗宣肺气,引药上行,以助药力直达病所;白花蛇舌草、黄柏解毒养阴,山楂防药伤胃气,配合丹参等有化瘀散结作用。外用药中的黄连、黄柏、大黄、姜黄等具有抗菌、抗炎的功效。加入中药熏蒸仪内局部熏蒸,使药性从毛孔而入,可以进行局部加热加压,疏通腠理,驱毒外出,起到清除皮肤表面的油脂、皮屑和细菌等的混合物,达到较好的治疗作用。中药复方配合中药熏蒸,标本兼顾,疗效确切,且未见明显副作用^[2]。证明该方法为治疗痤疮的有效方法,可供临床选择。

参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(第三辑)[S]. 北京:人民卫生出版社,1997:89-90.
- [2] 张银. 枇杷清肺饮加减辨证治疗痤疮 60 例[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2004,3(2):104.

(收稿日期:2009-03-31 责任编辑:周茂福)