

保阴煎治疗妇科疾病举隅

★ 颜艳芳 (浙江省平湖市中医院 平湖 314200)

关键词:保阴煎;妇科疾病;医案

中图分类号:R 289.5 文献标识码:B

保阴煎出自明代·张景岳的《景岳全书·妇人规》,在妇科疾病治疗中使用相当广泛。笔者运用此方加减治疗妇科疾病,每获良效。

1 崩漏

张某,女,38岁,2007年8月9日初诊。诉月经先期,量多,3个月余。3个多月来,月经每隔15~20天一至,经期为5~7天,经血颜色紫红、质粘稠、夹血块、量一次比一次增多,伴心烦易怒,口干欲饮。诊见诸症如前,经期已经3天,但量多未减,舌红苔薄黄,脉弦细数。诊为月经先期伴经量过多。方用保阴煎合二至丸加减:生地、熟地、炒蒲黄、山药各20g,白芍、丹皮炭、焦栀子、茜草炭各15g,黄芩、黄柏、柴胡、续断各10g,女贞子、旱莲草、仙鹤草各30g,甘草6g。服3剂后于2007年8月12日二诊:经血已净,无明显不适。用二至保阴煎原方加龟板、丹皮各15g继服至下次月经来潮。2007年9月1日三诊:月经周期调至25天,量比前次显著减少,色暗红,质粘稠,舌红苔薄黄,脉细数。用二至保阴煎去熟地,加丹皮、地榆炭、乌贼骨、炒蒲黄服药5剂后经净。随访3个月,月经周期、经量均正常,至今未再复发。

按:本例月经先期伴月经过多患者因肝郁而化热,蕴伏血分,热迫血行,损及肾阴故治以清热凉血,兼益肾阴。笔者选用保阴煎合二至丸为基本方进行辨证加减。方中熟地、白芍补肾调肝,养血敛阴;生地清热凉血,养阴生津;黄芩、黄柏清热泻火,直折热邪,坚阴凉血;山药、续断固肾止血;二至丸滋肾阴调冲任而止血;甘草调和诸药。该方用治月经不调诸证,以血热为主要病机者,中正和平,祛邪不伤正,扶正不恋邪,再通过随证加减,既能止血调经治其标,

又能补肝肾调冲任而治其本,对以血热为主要病机的崩漏有良好疗效。

2 先兆流产

杨某,女,25岁,2007年12月8日初诊。停经50天,阴道流血2天,伴腰酸腹坠3天。2天前无明显诱因出现阴道流血,色鲜红,伴腰酸腹坠、心烦、夜寐不安、口干欲饮、尿黄便艰,脉细滑数。证属血热型胎动不安。处方:生地、续断各25g,熟地、黄芩、黄柏、桑寄生各20g,白芍、山药、苎麻根、旱莲草、菟丝子、地榆炭各15g,服7剂后阴道流血止、腰腹疼痛消失,夜寐转调,二便正常。

按:先兆流产,中医学称之为“胎漏”、“胎动不安”。是指妊娠28周前,出现少量阴道流血,继之出现阵发性下腹痛或腰背痛^[1]。由于本例孕妇肝火偏旺,素体阴亏,火热伤阴则见胎漏、胎动不安,治宜滋阴清热、养血安胎。方中生地黄、熟地黄滋阴养血;白芍益气敛阴;黄芩、黄柏清热泻火;续断、桑寄生、旱莲草、菟丝子安胎;山药健脾益气;苎麻根、地榆炭凉血止血安胎。全方共奏滋阴、凉血、清热安胎之效。

3 产后恶露不绝

陈某,女,28岁,2008年5月3日初诊。诉产后阴道出血62天。患者于同年3月2日足月顺产一女婴后,阴道出血持续不净,量多,色红,质粘稠,有秽臭气,伴小腹隐痛,心烦不寐,口渴喜冷饮,腰部酸痛,乳汁逐渐减少,大便干结,小便色黄,脉细弱而数,舌质暗红,苔黄干燥。诊断:产后恶露不绝。证属阴虚血热、瘀血阻胞。处方:生地、熟地、茜草、炒蒲黄、川续断各15g,黄柏、黄芩、白芍、山药、五灵脂各10g,红藤、败酱草、蒲公英、益母草各30g,甘草

健脾补肾、祛湿泄浊法治老年慢性痛风性关节炎 50 例

★ 刘英华 (广西玉林市第一人民医院 玉林 537000)

摘要:目的:观察健脾补肾、祛湿泄浊法治老年慢性痛风性关节炎的疗效。方法:随机分组,用参苓白术散合金匱肾气丸为基础方临症加减用药 50 例,并与别嘌醇用药 30 例对照比较。结果:治疗组治疗老年慢性痛风性关节炎的总有效率 96%,对照组总有效率 76.67%,两组间比较有显著性差异。结论:健脾补肾、祛湿泄浊法治老年慢性痛风性关节炎疗效满意。

关键词:老年慢性痛风性关节炎;健脾补肾;祛湿泄浊;参苓白术散;金匱肾气丸

中图分类号:R 589.7 **文献标识码:**B

2005 年 1 月~2008 年 1 月以来,笔者用健脾补肾、祛湿泄浊法治老年慢性痛风性关节炎 50 例,收效满意,报道如下。

1 临床资料

总病例 80 例,为门诊及住院病人,随机分为 2 组。治疗组 50 例,其中男 47 例,女 3 例,年龄 62~

78(67.23 ± 4.62)岁,病程 3~18(6.5 ± 3.2)年,血尿酸 438~590(495.1 ± 49.1) $\mu\text{mol/L}$ 。对照组 30 例,其中男 28 例,女 2 例,年龄 63~76(67.52 ± 4.38)岁,病程 5~20(7.1 ± 2.1)年,血尿酸 448~612(493.6 ± 43.5) $\mu\text{mol/L}$ 。两组在性别、年龄、病程、血尿酸方面比较无显著差异($P>0.05$),具有可

6 g。服药 7 剂后阴道出血停止。上方去茜草,加夜交藤 20 g,女贞子、旱莲草各 10 g。再服 5 剂,诸症消失,乳水较前增多,睡眠及二便正常。观察 1 周,未见阴道出血而愈。

按:本例患者由于分娩后瘀血滞留胞宫,久而化热,加之产后血室正开,邪毒乘侵,损伤胞络,故治宜滋阴清热、活血止血,用保阴煎加减治疗。方中生、熟二地合用大补阴血,黄芩、黄柏清热止血;白芍、山药柔肝健脾;川续断补肾固冲;红藤、败酱草、蒲公英清热解毒以抗邪毒感染。笔者常于方中加入茜草、五灵脂、炒蒲黄、益母草,意在祛瘀生新、活血止血。全方配合,养血滋阴、活血止血、祛瘀生新。

4 更年期综合征

王某,女,48 岁,2008 年 6 月 15 日初诊,主诉:头晕,耳鸣,心烦,阵发性烘热汗出,不能自制,月经周期不规则,量时多时少,失眠多梦,舌红苔少,脉细数,曾在私人诊所服更年康效果不理想而来诊。处方:生地、熟地各 15 g,芍药、续断、黄芩、黄柏各 10 g,山萸肉、山药各 12 g,生龟板、生牡蛎各 30 g,石决明 20 g。服 10 剂后病人自述头晕、耳鸣、心烦、阵

发性烘热汗出等症状消失,停药 6 个月以上症状未再复发。

按:更年期综合征,中医学称之为“经断前后诸症”。女子在绝经期前后,已历经胎产和数十年月经的阴血损耗,此时天癸渐竭,肾阴亏虚,不能上济于心,致心失所养,心肝火旺,而见心烦,失眠等^[2]。笔者用保阴煎治疗妇女更年期综合征,不但因该病多具此症,更主要是由于该方养阴清热,调补肝肾之功,加之随证灵活化裁,所以临床疗效比较显著。方中生地养阴清热,凉血止血;熟地滋阴养血,调补肝肾,配芍药柔肝敛肝,养血调经;续断补肝肾;甘草调和诸药。审观全方,以滋阴为主,清热为辅,使经血充足,伏热消退,而经水自调,诸症消失。

参考文献

- [1] 马宝璋. 中医妇科学[M]. 上海:上海科技出版社,1997:127-129.
- [2] 王传珍. 中医药治疗女性更年期综合征概况[J]. 河南中医学院学报,2007,22(3):86-88.

(收稿日期:2009-04-15 责任编辑:秦小琬)