

自拟退热饮治疗小儿上感高热 200 例

★ 刘根芳 (浙江省衢州市柯城区人民医院 衢州 324000)

关键词: 小儿; 上感; 高热; 中医药疗法

中图分类号: R 289.5 文献标识码: B

小儿急性上呼吸道感染是儿科常见病之一, 以起病急骤、来势迅猛为特点, 严重影响小儿的身体健康。笔者自 2006 ~ 2008 年用自拟的退热饮治疗小儿上感高热 200 例, 收到较为满意的疗效。现报道如下:

1 临床资料

全部病例均来自门诊。年龄 7 个月 ~ 10 岁 (其中 7 个月 ~ 3 岁 94 例; 4 ~ 6 岁 87 例; 7 ~ 10 岁 19 例)。200 例中 36 例为急性化脓性扁桃体炎, 发热病史 1 ~ 5 天 (平均 2.5 天)。体温 38.5 ℃ ~ 40.1 ℃, 106 例白细胞计数高于 $10 \times 10^9/L$, 大部分病例除高热外还有咳嗽、鼻塞、流涕。

2 治疗方法

退热饮组成: 柴胡 4 ~ 6 g, 黄芩 3 ~ 4 g, 连翘 6 ~ 8 g, 芦根 10 ~ 15 g, 通草 2 g, 知母 5 ~ 7 g, 白英 3 ~ 4 g, 忍冬藤 8 ~ 12 g, 焦山栀 4 ~ 5 g, 荆芥 3 ~ 4 g, 防风 3 ~ 4 g。咳嗽痰多加川贝 2 ~ 3 g、胆南星 2 ~ 3 g、前胡 5 ~ 10 g、炒莱菔子 5 ~ 10 g, 高热惊厥加钩藤 5 ~ 10 g, 化脓性扁桃体炎加射干 2 ~ 3 g、赤芍 5 ~ 10 g。以 3 天为一个疗程。另用锡类散喷在化脓性扁桃体上, 每日 3 ~ 5 次。不用抗生素及输液。

3 疗效观察

12 ~ 24 小时退热为显效, 24 ~ 48 小时退热为有效, 72 小时后退热为无效。200 例中 136 例显效 (最快退热为药后 4 小时), 64 例为有效, 总有效率为 100%。

4 典型病例

患儿余某, 女, 18 个月, 2008 年 4 月 3 日就诊。发热 2 天, 咳嗽 1 天。寒热往来, 就诊时体温高达 39.8 ℃, 咳声连连, 咳甚则吐, 双侧喉核肿大, 其上有脓苔, 舌质红、舌苔薄微黄, 指纹青紫在风关达气关。此乃卫气同病, 邪在表里之间。治用和解退热法, 即予退热饮 2 剂。处方: 柴胡 4 g, 黄芩 3 g, 连翘 6 g, 芦根 10 g, 通草 2 g, 知母 5 g, 白英 4 g, 忍冬藤 10 g, 焦山栀 4 g, 荆芥 3 g, 防风 3 g, 射干 3 g, 赤芍 6 g, 胖大海 2 枚, 玄参 4 g, 西青果 8 g。1 剂两煎, 混匀频服。服药后 5 小时体温降至正常。继服, 2 剂后未见体温再上升。原方去柴胡、黄芩、芦根、通草, 加木蝴蝶 4 g、金果榄 8 g, 再服 3 剂而愈。

5 体会

小儿上感高热多见卫气同病。笔者所拟退热饮具有表里同治, 卫气双解的功效。方中荆芥、防风发汗解表; 柴胡、黄芩和解少阳, 解半表半里之邪; 芦根解热生津, 通草具有清热利水的作用, 两药配对相得益彰, 既治小儿热伤津液, 又使邪热从小便而解, 避免了发汗太过热退津伤, 通里攻下太过脾胃受伤等副作用, 且利小便不失为一条安全可靠的退热途径; 白英、忍冬藤、连翘、焦山栀清气分热; 知母既能清热又能顾护阴液。诸药配合相辅相成, 卫气同治、表里双解, 能标本兼顾。对小儿尤为适宜。笔者体会只要是上呼吸道感染所致高热即可及时运用本方退热, 不必诸症悉具。

(收稿日期: 2009-04-04 责任编辑: 秦小珑)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !