

中西医结合治疗甲状腺机能亢进症 80 例

★ 滕青玫 (广西柳州市中医院 柳州 545001)

摘要:目的:观察清肝泄火理气、滋养肝肾辅助治疗甲亢的疗效。方法:将 150 例甲亢患者随机分为治疗组 80 例,对照组 70 例,对照组采用常规西医方法,治疗组在常规治疗基础上配合清肝泄火理气、滋养肝肾中药治疗,观察两组临床疗效及甲状腺激素水平下降指标及症状改善情况。结果:治疗组和对照组总有效率分别为 100%,94.3%,差异有显著性意义($P < 0.05$),未见不良反应。结论:中医清肝泄火理气、滋养肝肾辅助治疗甲亢可明显提高疗效。

关键词:甲状腺机能亢进症;中西医结合疗法

中图分类号:R 581.1 **文献标识码:**B

自 2004 年以来,笔者以中西医结合治疗甲亢,收到了显著效果,现报道如下:

1 临床资料

全部病例均为我院 2004 年以来内分泌专科患者,共 150 例,随机分为治疗组与对照组。治疗组 80 例中男 20 例,女 60 例;年龄 20~55 岁;平均 45.5 岁;病程 1 个月~1 年,平均 8 个月。对照组 70 例中男 18 例,女 52 例;年龄 25~53 岁,平均 44 岁;病程 1 个月~14 个月,平均 7.6 个月。两组病例均无严重心脑血管疾病,不伴突眼、肌无力等并发症。两组病例一般资料比较差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

诊断标准参照《内分泌学》^[1]中的相关标准,排除有并发症及其他原因引起的甲亢。

2 治疗方法

基础治疗:初始期选用丙基硫氧嘧啶 300 mg/天,分 3 次口服,1 个月开始后减量,两周减量 1 次,半年后为维持阶段,每日 50 mg/天维持。对照组初始期加用心得安 10 mg,每日 3 次,据心率情况逐渐减量,1 个月停用。治疗组在基础用药治疗上加用中药口服,方用栀子清肝汤合藻药散加减:栀子、丹皮、海藻、龙胆草各 10 g,柴胡、白芍各 12 g,甘草、当归、川芎各 6 g,黄药子 8 g,野菊花、石决明各 20 g。以上药物水煎取汁 250 ml,日分 2 次服,每日 1 剂,15 天为一个疗程;服药 2 个疗程后改用滋养肝肾兼益气法,处方如下:生地、玄参、麦冬、女贞子、旱莲草各 15 g,枸杞子、川楝子各 10 g,黄芪 30 g。以上药物水煎取汁 250 ml,日分 2 次服,每日 1 剂,15 天为一个疗程,坚持服药 10 个疗程后停中药,继续用丙基硫氧嘧啶 25 mg/天维持 1 年半。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 临床痊愈:症状与体征全部消失,血 T₃、T₄ 和 FT₃、FT₄ 恢复正常;好转:症状与体征改善或消失,但血 T₃、T₄ 或 FT₃、FT₄ 仍未完全恢复正常;无效:原有甲亢症状与体征及血 T₃、T₄ 和 FT₃、FT₄ 无改善或较前更重。

3.2 统计方法 计量资料用均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用 t 检验。

3.3 治疗结果 见表 1、2。

表 1 两组疗效比较

组别	n	痊愈	好转	无效	有效率(%)	P 值
治疗组	80	68	12	0	100	<0.05
对照组	70	56	10	4	94.3	

表 2 两组 T₃、T₄、FT₃、FT₄ 测定值比较($\bar{x} \pm s$)

组别		T ₃ /nmol·l ⁻¹	T ₄ /nmol·l ⁻¹	FT ₃ /pmol·l ⁻¹	FT ₄ /pmol·l ⁻¹
治疗组	治疗前	7.5 ± 2.0	279 ± 19.2	28.5 ± 2.5	70.5 ± 10.5
	治疗后	1.5 ± 1.2	70 ± 10.1	4.0 ± 1.8	14.6 ± 3.2
对照组	治疗前	7.1 ± 2.2	270 ± 28.5	28.6 ± 5.1	63.2 ± 16.5
	治疗后	2.35 ± 1.1	90.2 ± 10.5	5.2 ± 1.6	18.5 ± 3.8

注:两组与本组治疗前比较, $P < 0.05$;两组治疗后比较, $P < 0.05$,治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

甲状腺机能亢进症属中医学的瘰病范畴。从该病的忧虑、烦躁、易怒和月经失调等证候分析,是因为肝气郁结引起,郁结日久化火伤阴而致肝肾之阴不足,故而治疗上予清肝泄火兼疏肝理气为主,症状缓解后改予滋养肝肾兼益气为主。方中栀子、丹皮、龙胆草、野菊花、石决明清泄肝胆实火;海藻、黄药子软坚散结,清热解毒;肝为藏血之脏,若为实火所伤,阴血亦随之消耗,故予当归、白芍养血滋阴,使邪去而阴血不伤;肝体阴而用阳,喜疏泄条达而恶抑郁,郁火内郁,肝胆之气不舒,既恐肝胆之气被抑,又虑折伤肝胆生发之机,故用柴胡疏畅肝胆之气,并能引诸药归肝胆之经;甘草调和诸药,川芎辛散温通,既能活血,又能行气,能“下调经水,中开郁结”,以疏肝解郁。服上方 1 个月后经行火热实邪渐消,气阴耗伤,改为滋养肝肾之阴兼益气为主之方,方用生地凉血滋阴、玄参滋阴降火解毒、麦冬清热养阴生津,三药共用,可养阴保津;女贞子、旱莲草均归肝肾经,滋补肝肾之阴;枸杞子亦归肝肾经,补肝肾阴虚;川楝子苦寒降泄,能清肝火,泄郁热,行气等;黄芪能补气生津。两方辨证使用,既可清肝泄火,又可滋养肝肾之阴。本文临床疗效对照观察,治疗组在疗效及相关指标改善方面优于对照组,值得临床推广。

参考文献

[1] 廖二元. 内分泌学. 上册[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:668-669.

(收稿日期:2009-01-04 责任编辑:秦小珑)