

从《抚州招仙观记》谈王安石对医德医术的推崇*

★ 陈荣** 徐春娟 芦琴 (江西中医药高等专科学校 抚州 344000)

关键词:抚州招仙观记;王安石;医德医风

中图分类号:R 2-09 文献标识码:A

王安石字介甫,号半山,封荆国公,江西抚州临川(东乡)人,世称王荆公、临川先生,是唐宋八大家之一。历史上王安石的“熙宁变法”饮誉中外,王安石甚至被列宁称为“中国十一世纪改革家”(《列宁全集》第十卷)。他两次任命为宋神宗宰相,是北宋杰出的政治家、改革家、思想家、文学家、诗人。是历史上官职和文学史地位最高的江西籍文人。王安石的出名在于他的政绩和诗文成就。鲜为人知的是,他与中医学也有不解之缘^[1]。

王安石在《答曾子固书》中提及:“诸子百家之书,至于《难经》、《素问》、本草、诸小说,无所不读,农夫女工,无所不问。”可见王安石不仅兴趣广泛,而且对中医学颇有研究。像《内经》、《难经》这样的中医典籍都很熟悉,又看过不少本草著作,他的医学基础算是扎实的。现在抚州市王安石纪念馆馆藏手迹中有“营卫殊阙从容”一句,用中医学语来表达自己的身体欠佳,可知他医学造诣颇深,医学知识运用自如。

王安石不仅对医学饶有兴趣,而且和当时名医陈景初交往甚厚,一时传为佳话。更难能可贵的是,他体恤民间疾苦,同时对社会上的医德医风也非常关注。宋仁宗历七年(1047年),王安石因舅氏之托,写了一篇散文《抚州招仙观记》。现录抄如下:

招仙观在安仁郭西四十里,始作者与其岁月,予不知也。祥符中常废,废四五十年,而道士全自明以医游其邑,邑之疾病者赖以治,而皆忧其去。人相与言州,出材力,因废基筑宫而留之。全与其从者一人为留,而观复兴。全识予舅氏,而因舅氏以乞予书其复兴之岁月。夫宫室器械、衣裳、饮食,凡所以生之

具,须人而后具,而人不须吾以足,惟浮屠、道士为然。而全之为道士,人须之而不可以去也,其所以养于人也,视其党可以无愧矣。予为之书,其亦可以无愧焉,故为之书。庆历七年七月,复兴之岁月也。

招仙观是安仁城外的一所道观。安仁即现之余江县,宋端拱之年(988年)设安仁县,民国三年(1914年)因与湖南安仁县名重易名为余仁县。当时原此道观已废置,但因道士全自明而振兴。全自明振兴招仙观,并不是凭他的宗教成就,而是“道士全自明以医游其邑,邑之疾病者赖以治,而皆忧其去”。于是,当地百姓共同上书请愿到州府,并“出材力,因废基筑宫而留之”。可知当时全自明道士的医术在当地很有影响。最后,“全与其从者一人为留,而观复兴”。全道士凭医术带来了道观的兴旺,“因医兴观”,也算是当时抚州一道靓丽的风景。

王安石虽说是受舅氏之托,实际上贯注了他崇尚医德医风的观点。他指出:“而全之为道士,人须之而不可以去也,其所以养于人也,视其党可以无愧矣!”对全道士行医的业绩大书特书,认为全和他的追随者享有盛誉,当之无愧。同时,王安石也为家乡的德艺双馨的医生感到自豪:“予为之书,其亦可以无愧焉。故为之书。”

中医学与道教的关系源远流长。历史上道教哲学对中医学的影响很大,天人合一的思想使“医易相通”、“医道相通”生生不息。除了哲学的影响,道家又身体力行,对中医学进行了大量的研究和实践。道教的养生治病方法已融入中医摄生、治疗的内容。如东汉魏伯阳《周易参同契》实际是一部综合内、外、丹与房中术关于长寿的著作。《道藏》为道教经

* 2009 年度江西省高校人文社会科学研究项目,编号:JC0914

** 江西省中医药研究院研究员,现为江西中医药高等专科学校特聘专家、科研处长。

《伤寒论》与子午流注

★ 张兴 叶红 (山东省泰安荣军医院 泰安 271000)

关键词:子午流注;伤寒论;服药时间

中图分类号:R 222.2 文献标识码:A

子午流注是中医针灸学常用的技术,早在《灵枢》等书略有记述,宋元间出现了子午流注针法,主张依据不同的时间选择不同的穴位,达到治疗的目的。如《四时气第十九》中:“岐伯曰:四时之气,各有所在,灸刺之道,得气穴为定。故春取经、血脉、分肉之间,甚者,深刺之,间者,浅刺之;夏取盛经孙络,取分间绝皮肤;秋取经俞,邪在腑,取之舍;冬取井荣,必深以留之。”可见这一技法流传了几千年,并且以《黄帝内经》为其主要理论基础,张仲景作为《黄帝内经》的优秀继承者,自然对它掌握得也很精确。《伤寒论》中的取穴针灸,虽然没有明确的子午

籍总集,全书内容宏富,除道教经书外,还包括中医书计 106 种,大多为道家推崇的养性之著,其次是《内经》、《难经》、运气、本草、医方等内容^[1]。晋代葛洪是著名道教学和医药学家,曾炼丹于南城麻姑山,著有《抱朴子》、《肘后备急方》等养生医药书籍。前者是对战国以来炼丹和养生方术所作的系统总结;后者则是民间验方及个人经验的辑录,也是世界历史上最早的急救医学专著。他在《抱朴子·内篇》说:“古之初为道者,莫不兼修医术。”《抚州招仙观记》主人公全自明是一位“道医兼通”的人士,是职业道士,又是执业医师。他悬壶济世,利用精湛的医术以及崇高的医德,赢得了人民群众的信任,得到百姓的爱戴和拥护。所以,当他要离开安仁时,老百姓一致上书,要挽留这位人才,并集资为他建观,筑巢引凤。全自明有观,如鱼得水;招仙观有全,得以复兴。招仙观实是招贤观,以致引来医道并茂,遐迩闻名。但可以说全自明的医名大大超过了他的道士职业声名。

王安石是散文大家。他的散文紧贴社会、政治和人生的实际问题,以议论性居多,具有极强概括力与逻辑性,语言简练、质朴,立意非凡。《抚州招仙

流注内容,其中却包含着这一学科的意韵。因此子午流注对学习和理解《伤寒论》具有重要指导意义。

十二经在四肢末端的穴位,分别为金、木、水、火、土,子午流注称之为井、荣、俞、经、合。取穴时以五行生克作为运算准则,根据时辰的五行属性取舍。因为子午流注是以针灸为主要应用目的,它只对一天的经络气作了运算说明。天干和地支配脏腑经络,其中地支配脏腑如下:子时属足少阳胆经,丑时属足厥阴肝经,寅时属手太阴肺经,卯时属手阳明大肠经,辰时属足阳明胃经,巳时属足太阴脾经,手少阴心经属午时,手太阳小肠经属未时,足太阳膀胱经

观记》体裁上属于游记,且属寺观记之类。王安石此类散文不少,如《游褒禅山记》亦记游,亦说理,已选入中学课文。在游记这一最具辞彩和情趣的文体里,王安石常得极富哲理的主题切入。王安石的游记大多雄健精练,奇崛峻拔,纤折而不味薄。明代文学家、收藏家茅坤曾评论《抚州招仙观记》一文:“小小结构,自有远山景志。”(《唐宋八大家文钞·王文公文钞》)可见王安石这篇短文,无论从思想内容和写作风格上后人都是比较欣赏的。《招仙观记》同样贴近生活,寓理于记,且寓褒于理。王安石对技艺精湛而又医德高尚的全道士,极力推崇,认为全和他的同类“可以无愧矣”。全自明“因医兴观”,以仁术济世,无愧是当时壮举;王安石弘扬正气,力挺良医,崇医甚于重道。这些对于我们当代中医工作者也是颇具启迪的。

参考文献

- [1]徐春娟,陈荣.王安石的医学情怀[J].中医药文化,2009,3(4):27-28.
- [2]陈荣,熊墨年,何晓晖.中国中医药学术语集成·中医文献[M].北京:中医古籍出版社,2007:1163.

(收稿日期:2009-04-21 责任编辑:李丛)