

太阴病“宜服四逆辈”与“上工治未病”

★ 王惠君 (天津中医药大学医疗系伤寒教研室 天津 300193)

摘要:提出《伤寒论》太阴病“宜服四逆辈”是“上工治未病”思想的体现。全文从三方面进行论述,首先从太阴病“自利益甚”提示太阴传少阴之理,其次从太阴病“自利不渴”揭示太阴病的辨识方法,最后阐述明确诊断太阴病的基础上,“宜服四逆辈”乃上工之所为,是“治未病”思想的体现。

关键词:太阴病;四逆辈;治未病

中图分类号:R 222 **文献标识码:**A

医圣张仲景在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证治篇》写到:“问曰:上工治未病,何也?师曰:夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾。四季脾旺不受邪,即勿补之;中工不晓相传,见肝之病,不解实脾,惟治肝也。”后学者无不熟知并传诵之,可谓是其治未病思想的代表性论述。见肝之病,当先实脾仅是仲景示例而为,在《伤寒论》中更是充满了治未病思想的阐述,本文仅就太阴病“宜服四逆辈”与“上工治未病”的关系进行粗浅分析,以飨同道。

1 太阴病“自利益甚”提示太阴传少阴之理

《伤寒论》273条:“太阴之为病,腹满而吐,食不下,自利益甚,时腹自痛。若下之,必胸下结硬。”谈到了太阴病下利有“自利益甚”的特点。太阴脾阳虚衰,运化无力而下利,下利的持续存在可导致脾阳的进一步虚衰,从而其下利有逐渐加重的趋势。

脾阳根于肾阳,脾阳虚甚可累及肾阳,“自利益甚”提示太阴病有发展传入少阴的传变趋势。

2 太阴病“自利不渴”揭示太阴病的辨识方法

太阴病下利有两大特点,一是自利益甚,一是自利不渴。上文所述,自利益甚提示了太阴病传入少阴的发展趋势,而自利不渴则揭示了太阴病的辨识方法。

《伤寒论》277条明确提出“自利不渴者,属太阴”,282条提出“自利而渴者,属少阴也。”少阴病自利而渴原因有二:一是下利较甚,津伤较重;二是肾虚无以蒸化津液上承。相对而言,太阴病自利不渴的原因也有二:一是下利相对较轻,津伤相对不重;二是仅脾阳虚衰,未影响肾之蒸腾气化,津液尚能上承。

太阴病初期往往自利不渴,随着“自利益甚”,病情进一步发展,出现自利而渴,提示病邪已传入少阴,应按少阴病辨治。在太阴病向少阴病发展传变过程中,口渴与否是太阴病下利与少阴病下利的辨识指征,以辨别病位,指导治疗。

但是,显著症状的出现往往落后于体内病理的改变,不能排除在自利而渴症状出现之前,患者的机体早已蕴藏着从太阴传入少阴之机转。而且太阴传入少阴不是一蹴而就,是一个渐进发展的过程,出现自利而渴了,确定邪气已经进入少阴,可按少阴病诊治。但自利不渴,未出现口渴,并不能肯定邪气局限在太阴,未进入少阴。因此对于自利不渴者虽可诊断其为太阴病,但如果仅仅依据自利不渴属太阴,惟治太阴乃“中工”之所为,尚未达到“上工”层次,尚需结合太阴病有自行发展传入少阴的病理特点,确定治疗方法。

3 太阴病“宜服四逆辈”是“上工治未病”的体现

《伤寒论》277条“自利不渴者,属太阴,以其藏有寒故也,当温之,宜服四逆辈。”太阴病自利不渴,乃藏有寒所致,此寒为虚寒,其治疗原则当温之,温补其虚,温散其寒,选用四逆汤这一类温剂。目前对于太阴病“宜服四逆辈”一般解释为,轻者单纯脾胃虚寒用理中汤,重者由脾及肾,伴肾阳虚者用四逆汤。

笔者认为,此观点表面上来看无明显问题,但过于轻描淡写,对仲景“宜服四逆辈”的实质内涵理解欠佳。“宜服四逆辈”原则的确立是仲景“上工治未病”思想的体现。笔者将《金匱要略·脏腑经络先后病脉证治篇》这一段原文重新改编,以期深入阐发仲景之旨:

“问曰:上工治未病,何也?师曰:夫治太阴病者,见太阴之病,知太阴传少阴,当先实少阴。少阴气旺不受邪,即勿补之;中工不晓相传,见太阴之病,不解实少阴,惟治太阴也。”

综上,仲景“宜服四逆辈”乃上工之所为,是“治未病”思想的体现。明确太阴病“宜服四逆辈”与“上工治未病”的关系,可指导太阴病的临床诊治。

(收稿日期:2009-05-27 责任编辑:李丛)