

谢兆丰治疗慢性乙型肝炎验案举隅

★ 黄晨昕 夏于芳 (江苏省姜堰市中医院 姜堰 225500)

关键词:慢性乙型肝炎;老中医经验;谢兆丰

中图分类号:R 512.6⁺² **文献标识码:**B

谢兆丰主任医师,系江苏省名中医,第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师,从事中医临床工作60载,学验俱丰,精于中医内科,尤擅诊治肝胆疾病。兹举谢老治疗慢性乙型肝炎验案数则,以飨同道。

1 发病早期,治当清化湿热

刘某某,女,26岁,2006年8月21日来诊。患者半月前无明显原因自觉全身不适乏力,自认为感冒,未予治疗。近3日来,症状渐重,纳减,右肋隐痛不适,遂来诊。询问病史,知其1年前曾患急性乙型肝炎,在当地住院治疗近2个月,症状好转后出院,以后数次肝功能检查ALT(丙氨酸氨基转移酶)、AST(天门冬氨酸氨基转移酶)均常在80~100 u间波动。刻诊,患者右肋隐痛、口苦纳减、目睛稍黄、小便短赤、大便秘结,舌红苔黄腻,脉弦。肝功能:总胆红素30 μmol/L、直接胆红素14 μmol/L、间接胆红素16 μmol/L、ALT 106 u、AST 112 u。证属肝病日久,脾胃失调,湿热内蕴,熏蒸肝胆,治以利湿退黄,解毒泄热。处方:茵陈30 g、板兰根30 g、连翘20 g、蒲公英20 g、生大黄(后下)10 g、栀子15 g、黄芩15 g、柴胡6 g、白蔻仁(后下)6 g、砂仁4 g(后下)、佛手10 g、茯苓15 g、薏苡仁20 g、麦芽15 g,加减治疗30余天,症状消失,ALT、AST及胆红素均正常。嘱常服参苓白术丸。随访1年,未复发。

按:慢性乙肝早期,肝功能大多正常,或ALT、AST间歇性升高。临床表现肝区隐痛不适,或呈胀痛,或伴巩膜黄染,口苦纳少,脘闷恶心,身倦乏力,尿黄,大便溏而不爽,舌苔厚腻或黄腻,脉弦滑等。谢老认为,此多因湿热内蕴、肝失疏泄、脾运失健所致,治疗当以清化湿热为主,兼调脾胃。

2 病变中期,治以养阴护肝

张某某,男,40岁,2006年2月22日诊,患慢性乙型肝炎5年余,平素常感右肋不适,时觉头晕目眩,腰膝酸软,纳少,口干,大便不调,五心潮热,面色晦暗,舌红苔少,脉细数。肝功能检查:ALT 138 u、AST 154 u。此乃肝病日久,阴虚气滞,络脉失和,脾胃受戕。治从滋阴柔肝入手,佐以健脾护土。处方:枸杞子15 g、生地20 g、五味子15 g、麦门冬15 g、北沙参15 g、当归15 g、川楝子15 g、白芍15 g、太子参20 g、炒白术10 g、麦芽15 g。加减治疗45天,诸症减轻,ALT、AST正常。嘱服杞菊地黄丸巩固之。随访2年,未见复发。

按:慢性乙肝进入中期,常常病程较长,实验室检查示

ALT、AST、球蛋白、胆红素持续升高,A/G比例倒置,凝血酶原时间延长。由于肝郁日久,郁而化火,阴液暗耗,以致肝血亏损,肾阴不足,病已由实转虚。谢老认为,此期病及肾脾,气阴两亏,正虚邪实夹杂。治疗应以养阴护肝为重,切不可过用疏肝之品,以免耗其阴血。

3 疾病后期,治以攻补兼施

李某某,男,49岁,因慢性肝炎15年、肝脾肿大2年于2006年11月15日来诊。刻下见患者两肋刺痛,暖气腹胀,泛恶纳呆,神情萎顿,舌苔白质紫黯,脉细弦。检体示:肝肋下2.5 cm,脾肋下4 cm。实验室检查示ALT 72 u、AST 95 u, A/G≤1,PT 18秒。此乃邪毒久羁,肝脾两伤,气滞血瘀。治以散瘀消癥,健脾扶正。处方:炙鳖甲、生牡蛎各30 g(先煎),丹参、赤白芍各20 g,红花、地鳖虫各15 g,三棱、莪术、炮山甲、延胡索、佛手各10 g。加减服用3月,肝脾肿大消失,肝功能正常,嘱服参苓白术丸及鳖甲煎丸3月,巩固治疗,随访1年,未见复发。

按:慢性乙型肝炎后期,患者常表现为肝脾肿大、肝硬化。谢师认为,此多因肝病日久,气血不足,血行无力,壅滞肝络,气滞血瘀,渐成癥积,留着肋下。邪盛正虚,治当攻补兼施,益脾固正,消癥散积。

4 恢复阶段,治以补益脾胃

钱某某,男,35岁。2006年1月15日就诊。患慢性肝炎5年,经治,症状减轻,肝功能检查正常。但尚感精神不振,头昏乏力,腰膝酸软,纳少便溏,舌淡苔白,脉细无力。此为病后正气未复,脾胃虚弱,肝肾不足。当以益气健脾、补养肝肾调之。处方:党参15 g、黄芪15 g、山药15 g、白芍15 g、白术15 g、茯苓15 g、陈皮6 g、当归15 g、黄精15 g、山萸肉15 g、薏苡仁30 g、沙苑子15 g、菟丝子15 g。服药22剂,诸症缓解。继以参苓白术丸、六味地黄丸善后巩固。随访2年,病未加重。

按:慢性肝炎,经过积极治疗,湿退热清,癥消积散,肝功渐复,病情向愈。谢老认为,患者此时肝脾肾俱虚,表现神萎面黄,舌质不华,脉象软弱,治当和肝、健脾、补肾法。盖脾为后天之本,肾为先天之本,脾肾强健,则体弱易复。

(收稿日期:2009-05-09 责任编辑:周茂福)