

绝经前后诸证治验三则

★ 杨红英 (江西省上饶市第三人民医院 上饶 334000)

关键词:绝经前后诸证;验案

中图分类号:R 711.75 文献标识码:B

笔者临床 20 余年,遇此病不少,今整理三则病案与同道交流。

病案 1. 肝气郁结证

黄某某,女,47 岁,近半年来月经紊乱,情绪异常,烦躁易怒,失眠,两胸胁时有刺痛,经前少腹胀痛,舌质暗淡、苔薄,脉弦。证属肝气郁结,气滞血瘀。治宜疏肝理气,活血通络。处方:白芍 10 g,当归 10 g,柴胡 10 g,茯苓 10 g,白术 10 g,薄荷 7 g,制香附 10 g,郁金 10 g,甘草 5 g。7 剂好转,后改用逍遥丸调理。

病案 2. 肝肾阴虚证

毛某某,女,48 岁,月经紊乱近 1 年,头昏耳鸣,失眠多梦,五心烦热,口干,大便干结,舌质红、苔少,脉细数。证属肝肾阴虚,阴虚阳亢。治宜滋阴柔肝,育阴潜阳。处方:熟地 15 g,山药 15 g,枸杞子 10 g,山茱萸 10 g,茯神 10 g,制首乌 10 g,煅龙骨 15 g,怀牛膝 10 g,炙远志 10 g,甘草 5 g。服 10 剂后上症好转,后改为左归丸调理。

病案 3. 脾肾阳虚证

吴某某,女,50 岁,月经紊乱 2 年,患者面色晦暗,精神萎靡,形寒肢冷,纳差,时有面目浮肿,大便溏薄,小便失禁,舌质淡、苔薄,两脉沉细无力。证属脾肾阳虚,温养失常。治宜温肾扶阳,健脾止泻。处方:熟地 15 g,山药 10 g,山茱萸 10 g,枸杞子 10 g,杜仲 10 g,菟丝子 10 g,鹿角胶 15 g,肉桂 10 g,肉豆蔻 10 g,五味子 15 g,补骨脂 10 g。服 10 剂后上症好转,后用右归丸调整。

绝经前后诸证是指妇女在绝经前后出现的一些症状,如:月经紊乱,头昏耳鸣,心悸失眠,烦躁易怒,四肢或面目浮肿,大便溏,腰膝酸软,倦怠无力,甚至情志异常,这些症状往往三三两两,轻重不一,有的可延续两三年之久,乃女子绝经前后,肾气渐衰,冲任亏虚,天癸竭,精血不足,阴阳平衡失调,出现肝肾阴虚,阳失潜藏,或者是脾肾阳虚,经脉失于温养,从而导致脏腑功能失调所致。

(收稿日期:2009-08-02 责任编辑:周茂福)

5 讨论

胆汁反流性胃炎属中医学胃脘痛、呕苦、胆瘅范畴,胆之与胃皆以通为用,以降为顺,肝胆失疏,胆胃升降失常,胃气上逆,胆汁反流于胃,灼伤胃络。《医学求是》云:“肝木赖脾土之升,胆木赖胃土之降。”胆随胃降,则胆液循其常道以助消化,若胃失和降则胆气不降,胆气不降,则胆液不循其常道,而反流于胃,导致反流性胃炎。小柴胡汤为和解少阳枢机之方,能疏利三焦气机,通达上下升降,宣通内外,运行气血,补中扶正,和胃降逆。旋覆代赭汤具有降逆化痰,益气和胃之效。方中柴胡清解少阳之邪,并舒畅气机之郁滞,黄芩清热燥湿,旋覆花、代赭石降逆下气,半夏燥湿化痰,消痞散结,降逆和胃,党

参、甘草、生姜、大枣健脾益气,和中养胃。二方合用有泄胆和胃,降逆化痰之功效,使脾升胃降,肝气疏达,而保持机体的正常消化功能。说明小柴胡汤合旋覆代赭汤治疗胆汁反流性胃炎临床疗效确切且较西医为佳。

参考文献

- [1] 孟宪镛. 实用消化病诊疗学[M]. 上海:上海世界图书出版公司, 2001:9.
- [2] 中国中西医结合研究会消化系统疾病专业委员会, 慢性胃炎中西医结合诊断、辨证和疗效标准(试行方案)[S]. 中西医结合杂志, 1990, 5(10):318.

(收稿日期:2009-07-26 责任编辑:周茂福)