

清热活血中药治疗精液不液化 67 例

★ 周永泉 (江苏省连云港市第一人民医院 连云港 222002)

关键词: 男性不育症; 精液不液化; 清热活血; 中医药疗法

中图分类号: R 698.2 文献标识码: B

男性精液不液化是男性不育症的常见原因之一。近年,笔者在临床上应用清热活血化瘀中药治疗 67 例,取得了满意的疗效,现总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组病例均来自本科门诊,年龄 19~48 岁,平均 27.3 岁。均为夫妻未避孕同居一年以上的男性不育者,女方无不孕因素。男方精液检查显示不液化或伴精子活率低,精子活力低下。67 例病人中有 43 例患慢性前列腺炎。排除其他影响生育的疾病。

1.2 诊断标准 依据世界卫生组织(WHO)对男性不育及精液不液化所制定的标准^[1]。即夫妻同居一年以上,未采取任何避孕措施,由于男方的原因造成女方不孕者,男性方面的原因为新采集的精液标本在室温(25℃)下超过 60 分钟仍未液化。

2 治疗方法

采用清热活血化瘀中药治疗,基本药物组成:萆薢 15 g,败酱草 15 g,栀子 15 g,虎杖 15 g,滑石 15 g,赤芍 15 g,丹皮 15 g,丹参 15 g,牛膝 15 g。随症加减。每日 1 剂,水煎服 2 次。另水蛭粉 2 g,水冲服,每日 2 次。30 天为一个疗程。3 个疗程后判定疗效,服药期间忌酒及辛辣。

3 治疗结果

疗效判断标准参照《中药新药临床研究指导原则》^[2]中男性不育章节所列的疗效评定标准,拟定以下评定标准。痊愈(配偶受孕)16 例,显效(经治疗,3 个月内未怀孕,精液 60 分钟完全液化且精子密度、活力、活率较前好转)35 例,有效(经治疗,3 个月内未怀孕,精液 60 分钟不完全液化,精子密度、活力、活率较前有一定好转)8 例,无效(治疗前后无明显变化)8 例。总有效率为 88.1%。

4 讨论

现代医学认为,精液排出体外后呈凝固状态与

精囊腺分泌的凝固因子有关,5~15 分钟精液开始液化,与前列腺液中蛋白水解酶等液化因子有关。当前列腺炎或生殖道感染时,前列腺液中蛋白水解酶的含量下降和酶的活性受到不同程度的影响,不能分解精液中纤维蛋白,导致精液不液化。精子在不液化的凝块中处于不完全的或完全的静止状态,不能有效地活动,难以穿透宫颈,进入子宫、输卵管与卵子结合成孕^[3]。本文 67 例患者中,伴有前列腺炎者有 43 例,说明在临床上伴有前列腺炎常常是导致精液不液化的主要原因^[4]。

中医文献中并无精液不液化的记载,统称“无子”,似属“精热、精厚、精少”范畴。近年来中医对本病的病因病机及辨证治疗进行多种研究,论治此病渐成体系,多数医者认为湿热、瘀血、痰浊等为本病的主要病因。临症病机特点复杂多样,或虚或实,或虚实夹杂,或病邪兼袭人体而发病。其中以湿热兼瘀者为多。湿热之邪毒下注肝肾,蕴结精室精道,久而灼伤阴液,导致精血瘀滞,以致于精液不液化,从而造成不育。治疗药物中,以萆薢、败酱草、栀子、滑石清热利湿,赤芍、丹皮、丹参活血化瘀,虎杖活血清湿热,牛膝活血化瘀兼引药下行,水蛭活血化瘀通经络。以上诸药合用,共奏清热利湿,活血化瘀之功效,从而恢复了前列腺的功能,使精液液化正常,达到生育目的。

参考文献

- [1] 世界卫生组织. WTO 人类精液及精子-宫颈粘液相互作用实验室检验手册[M]. 第 4 版. 北京:人民卫生出版社,2001:93-94.
- [2] 中华人民共和国卫生部组织制定:中药新药临床研究指导原则[M]. 1993:22.
- [3] 陈利生,倪雅莲,王薇薇,等. 中西医论治男性不育[M]. 上海:上海科学普及出版社,1994:327-328.
- [4] 孙自学,张宝兴. 实用中西医结合诊疗男科学[M]. 呼和浩特:内蒙古大学出版社,2003:463.

(收稿日期:2009-04-17 责任编辑:周茂福)