

加味补阳还五汤治疗糖尿病周围神经病变 65 例

★ 温庆华 袁泉英 (江西省宜春市中医院内科 宜春 336000)

关键词:加味补阳还五汤;糖尿病周围神经病变;中医药疗法

中图分类号:R 587.2 **文献标识码:**B

笔者近 2 年来应用中药加味补阳还五汤治疗糖尿病周围神经病变 65 例,取得良好疗效,报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 按诊断标准选择患者 130 例,按随机分为治疗组和对照组。治疗组 65 例中,男 40 例,女 25 例;年龄 33~70 岁,平均 55 岁;糖尿病史 6~20 年,合并周围神经病变 3 个月~12 年,其中 1 型糖尿病 6 例。对照组 65 例中男性 39 例,女 26 例;年龄 29~71 岁,平均 54 岁;糖尿病史 5~22 年,合并周围神经病变 4 个月~13 年,其中 1 型糖尿病 5 例。两组病例在性别、年龄、病程方面差异无显著性意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 (1)符合 1999 年 WHO 提出的糖尿病的诊断标准。(2)糖尿病 5 年以上。(3)临床表现肢体麻木,疼痛,感觉障碍,肌无力和萎缩,腱反射减弱或消失。(4)下肢肌电图异常或神经传导速度减慢。(5)排除酒精中毒或重金属中毒、脑血管意外所致的周围神经病变及中枢神经病变。

2 治疗方法

两组均在应用西药降血糖基础上应用,发生糖尿病周围神经病变患者尽量应用胰岛素,可选用诺和灵 30R,皮下注射,每日 2 次,没条件的患者应用降血糖西药:二甲双胍、格列齐特等,务必将空腹血糖降至 4.1~7.0 mmol/L 之间。

治疗组:选用加味补阳还五汤(黄芪 50 g、桃仁 10 g、红花 8 g、川芎 10 g、当归 10 g、赤芍 10 g、生地 10 g、地龙 10 g、麦冬 10 g、桂枝 10 g、海风藤 30 g、鸡血藤 20 g、蜈蚣 2 条),每日 1 剂,用自动煎药机煎煮 40 分钟。每日服 2 次,每次 150 ml。1 个月为一个疗程。

对照组:口服三磷酸腺苷 40 mg,日 3 次;复合维生素 B 片每次 2 片,日 3 次;维生素 B₁ 100 mg 日 2 次;维生素 B₁₂, 500 μg,肌注,日 2 次。1 个月为一个疗程。

3 治疗结果

经治疗 1~2 个疗程,治疗组显效(自觉症状消失,治疗后肌电图示神经传导速度提高 5 m/s 以上者)50 例,有效(自觉症状减轻,治疗后肌电图示神经传导速度提高 3~5 m/s 以上者)10 例,无效(自觉症状无改善,治疗后肌电图示神经传导速度提高 <3 m/s 者)5 例,总有效率 92.3%;对照组相应为 21、22、22 例,66%。

4 典型病例

刘某,男性,59 岁,2007 年 5 月 27 日收入院。主诉:有糖尿病史 7 年,糖尿病周围神经病变病史 9 个月。双下肢麻木、烧灼样疼痛,双足袜套样感觉异常,四肢远端皮肤发凉,双腓肠肌以下感觉减退,双侧膝腱、跟腱反射减弱。查空腹血糖 19.7 mmol/L,餐后 2 小时血糖 25.9 mmol/L。肌电图:双腓神经传导速度减慢。诊断:2 型糖尿病,糖尿病周围神经病变。给予诺和灵 30R 12u 皮下注射,每日 2 次,中药给予加味补阳还五汤(黄芪 50 g、桃仁 10 g、红花 8 g、川芎 10 g、当归 10 g、赤芍 10 g、地龙 10 g、麦冬 10 g、桂枝 10 g、海风藤 30 g、生地 10 g、鸡血藤 20 g、蜈蚣 2 条)。治疗 1 周,患者双下肢麻木、烧灼样疼痛减轻,双足袜套样感觉异常减轻,四肢远端皮肤发凉也减轻,双腓肠肌以下感觉明显好转。双侧膝腱、跟腱反射轻度减弱。查空腹血糖 7 mmol/L 左右,餐后 2 小时血糖 9.5 mmol 左右。继续原方案治疗共 1 个月,双下肢麻木、烧灼样疼痛,双足袜套样感觉异常已消失,双腓肠肌以下感觉减退等症状亦消失。双侧膝腱、跟腱反射恢复正常。查空腹血糖 5.7 mmol/L,餐后 2 小时血糖 7.0 mmol/L。肌电图:双腓神经传导速度提高 5.8 m/s。随访半年未复发。

5 讨论

糖尿病周围神经病变主要由微血管病变及山梨醇旁路代谢增强以致山梨醇增多等所致,病变部位主要以周围神经为主。发病机制有缺血、缺氧、能量供应不足、蛋白的糖化作用、自由基、神经生长因子、多种受体异常等。西医对本病的治疗手段有限,大多基于糖尿病周围神经病变的病理机制针对性用药,并加用三磷酸腺苷,维生素 B 族元素营养神经,其疗效差,疾病呈进展加重过程。

笔者认为,本病属中医学消渴,消渴日久则伤精耗血,气血两亏,而以气虚为本。经络虚涩,不能濡养肌体肌肉,瘀血阻于经络,则有下肢麻木、疼痛、运动障碍及自主神经障碍。故治以补气活血,养阴通络为主。加味补阳还五汤以黄芪大补元气固本为君,“气行则血行”;以桃仁、红花、川芎、赤芍活血化瘀;当归活血养血;生地、麦冬滋阴;地龙、桂枝、海风藤、鸡血藤、蜈蚣养血通络。诸药合用,标本兼治,故能取得良好疗效。

(收稿日期:2009-04-02 责任编辑:周茂福)