

益气活血温阳补肾法治疗糖尿病周围神经病变 35 例

★ 周素芳 (浙江省衢州市中医院内科 衢州 324002)

摘要:目的:观察益气活血温阳补肾法治疗糖尿病周围神经病变(DPN)疗效。方法:治疗组 35 例采用益气活血温阳补肾法联合弥可保治疗,对照组 30 例单用弥可保。结果:治疗组疗效优于对照组($P < 0.05$)。结论:益气活血温阳补肾法联合弥可保治疗 DPN 有较好的疗效。

关键词:益气活血温阳补肾法;糖尿病周围神经病变

中图分类号:R 587.2 **文献标识码:**B

笔者应用益气活血温阳补肾法联合弥可保治疗糖尿病周围神经病变(DPN)取得较好的疗效,现报道如下。

1 临床资料

65 例患者均符合 1999 年的 WHO 的糖尿病诊断标准,并符合下列标准:(1)肢体远端感觉异常,如麻木、疼痛、灼热或发冷等。(2)膝反射或跟腱反射减退。(3)肌电图证实周围神经传导速度减慢。(4)排除其他疾病所致的周围神经病变。

2 治疗方法

65 例患者均进行控制饮食,适当锻炼,口服降糖药或胰岛素来控制血糖,使空腹血糖 $< 7.0 \text{ mmol/L}$,餐后血糖 $< 10.0 \text{ mmol/L}$ 。有其他疾病的均采取相对应的治疗。

2.1 治疗组 予以益气活血温阳补肾法治疗:生黄芪 15 ~ 30 g,党参 15 ~ 30 g,桂枝 9 ~ 12 g,生地 30 ~ 45 g,炙甘草 15 g,麦冬 15 ~ 30 g,丹参 30 g,赤芍 15 g,红花 6 g,仙灵脾 15 g,补骨脂 15 ~ 30 g,鹿衔草 15 g,五味子 9 g。如阳虚较甚则加附子、熟地,附子可逐渐增量至 30 g;伴阴虚者,加大生地或加玄参、麦冬等;瘀血明显加川芎、益母草或鸡血藤;伴痰浊减生地、麦冬,加瓜蒌、半夏;湿热未清加苦参、川黄连,减仙灵脾、补骨脂用量;失眠加柏子仁、酸枣仁、夜交藤。上述组方每日 1 剂,水煎 2 服。并予弥可保片 0.5 mg,每日 3 次口服,1 个月为一个疗程。

2.2 对照组 予弥可保片 0.5 mg,每日 3 次口服,1 个月为一个疗程。

3 观察指标

(1)所有病例治疗前后观察血糖、尿糖、血脂、肌电图、症状体征变化。(2)所有病例均 3 个疗程后做出疗效评估。

4 治疗结果

疗效评定标准参照《中医常见病诊疗常规》^[1] 中疗效标准评定。治疗组 35 例中显效(临床症状基本消失,体征明显恢复,肌电图示神经传导速度明显加快或恢复正常)15 例,有效(临床症状减轻,体征基本恢复,肌电图示神经传导速度加快)16 例,无效(临床症状及体征和肌电图基本无改变)4 例,总有效率 88.5%;对照组 30 例相应为 7、13、10 例,66.7%,两组比较有显著性差异($P < 0.05$)。

5 讨论

有研究认为,良好地控制血糖是治疗 DPN 获取疗效的基本条件。为此,两组病例都保持了良好的血糖控制。弥可保是目前常用的神经营养剂,它通过甲基化作用促进神经组织内核酸、蛋白质及脂肪的新陈代谢,还可以直接进入神经细胞,刺激轴浆蛋白质合成,使受损区域再生,起到修复病变神经的作用。但研究发现,单用弥可保治疗 DPN,其效果还不十分满意。这可能与 DPN 的致病因素多样性有关。本病属中医学痹证、痿证等范畴。其病起缘于消渴日久,气阴两虚,日久阴损及阳,血行不畅,脉络瘀滞,筋脉肌肉失于濡养而致。《内经》云:“营气虚则不仁,卫气虚则不用,营卫俱虚则不仁且不用。”临床常见患者有神疲乏力、四肢酸软、四肢不温或发凉等气虚、阳虚表现,以及肢体麻木、刺痛、舌质暗或紫暗或见舌体瘀点瘀斑、脉象细涩等瘀血征象。因此,本研究从气虚阳虚、瘀血阻络论治,以益气活血为主,辅以温阳补肾,方中黄芪配桂枝,以益气通阳,温经通脉;党参、炙甘草益气补阳;生地、麦冬滋阴,丹参、赤芍、红花养血活血通脉;五味子补肾;仙灵脾“补命门益精气”;补骨脂补肾助阳;鹿衔草补肾养血活血。全方体现了益气活血温阳补肾之大法,合生脉、生地为阴阳并调,阳中求阴,阴中求阳之意。分析其作用机制主要有:(1)从多层次多靶点对多因素进行调节。(2)对弥可保的增效作用。应用本方扩张血管、促进血液循环,可能提升了弥可保进入受损神经微血管的浓度,增加了弥可保的疗效。本观察结果表明:益气活血,温阳补肾法与弥可保联合治疗 DPN,在改善症状、体征及神经传导速度等方面均有较好的疗效,其机理主要是改善微循环,降低血液粘滞度,软化微血管,增强血管通透性,促进血管和神经组织的代谢,使损伤的神经细胞再生和修复。

参考文献

- [1] 蒋雨平,蒋雯巍,杨德泰,等. 临床神经病学[M]. 上海:上海医科大学出版社,1999:470-472.
- [2] 庞春生,夏祖昌,郭维淮,等. 中医常见病治疗常规[M]. 郑州:河南医科大学出版社,1998:49-50.

(收稿日期:2009-04-10 责任编辑:周茂福)