

针刺合 TDP 照射治疗腰肌劳损 42 例

★ 邓海宁 (四川中医药高等专科学校 绵阳 621000)

摘要:目的:观察针刺合 TDP 照射治疗腰肌劳损的临床疗效。方法:对 42 例腰肌劳损进行针刺配合 TDP 照射治疗。结果:痊愈 35 例,好转 7 例,总有效率达 100%。结论:针刺配合 TDP 照射治疗腰肌劳损疗效显著。

关键词:腰肌劳损;针刺疗法;TDP 照射

中图分类号:R 245 **文献标识码:**B

腰肌劳损又称功能性腰痛、腰背筋膜炎,属中医学腰痛的范畴,是临床上的常见病和多发病。笔者采用针刺双侧委中、合阳、经验穴治疗腰肌劳损 42 例,取得了满意的疗效。

1 一般资料

所有病例均为门诊患者,男 29 例,女 13 例;年龄 22~58 岁,平均 41 岁,病程 4 个月~9 年。

2 治疗方法

选取双侧委中穴、合阳穴和经验穴(委中直上 3.5 寸,向外侧旁开 0.3 寸)。患者俯卧位,下肢伸直,常规消毒穴位,取 30 号 2 寸不锈钢毫针,委中穴选用提插法直刺 1.5 寸,合阳穴用捻转法直刺 1.5 寸,经验穴用提插法向上斜刺,沿足太阳主经及侧支走向的方向成 45°角进针,至得气感为度(两方向各操作 15 分钟);委中和合阳穴的操作手法采用平补平泻,经验穴则采用补法。同时在腰部疼痛部位进行 TDP 照射。每穴留针 30 分钟,每日 1 次,5~7 次为一个疗程,每疗程间隔 2~3 天。

3 治疗结果

痊愈(症状消失,腰部活动自如,能完成高难度动作)35 例,好转(症状基本消失或明显减轻,腰部活动基本正常,稍有不适感或做某些动作时有痛感,活动无障碍)7 例,总有效率为 100%。

4 典型病例

患者,女,40 岁,双侧腰部胀痛 1 年半,加重 1 月余。自

诉双侧腰部胀痛尤以下午或夜间为甚,平卧休息后症状有所缓解,饮食尚可,睡眠差,二便正常,白带量多色黄,余无特殊不适,诊断为“腰肌劳损”。采用上法治疗 3 天后,腰痛症状全无,白带减少,随后进行巩固治疗 4 天,停针后嘱其进行适当的腰部功能锻炼,随访半年无复发。

5 讨论

腰肌劳损是腰部软组织积累性劳损,西医认为腰部活动失衡后使部分肌肉长期处于紧张状态而致肌肉、韧带、滑膜等局部软组织充血、水肿,进而引起粘连和瘢痕挛缩。中医学认为腰肌劳损外因为长期坐姿不当、过劳、急性损伤失治或误治等,内因则多为肝肾亏损、气虚血瘀。气虚则致血液推动无力,日久引起血瘀气滞,血瘀则筋脉失养,气滞不通而引发腰痛。针灸中有“腰背委中求”之说,委中又为足太阳经之合穴,具有疏通膀胱经气、消除经络瘀滞之功;加之现代医学研究发现针刺委中穴可增加腰部的皮肤血流量,营养供应加强,致痛物质被清除,最终使腰痛减弱或消失^[1]。腰部主要为足太阳膀胱经所经过,根据循经取穴的原则,故选取委中、合阳和经验穴达到舒经通络、散瘀活血、理气止痛的作用。

参考文献

- [1]王苓苓.使用血流成像技术对“腰背委中求”经典理论的验证[J].针刺研究,2007,04:247-251.

(收稿日期:2009-06-01 责任编辑:秦小珑)

药通过调整人体脏腑气血的功能,常能明显改善睡眠情况,且不引起药物依赖,更不会引起医源性疾患。张景岳认为“寐本乎阴,神其主也,神安则寐,神不安则不寐。其所以不安者,一由邪气之扰,一由营气之不足耳。”阴虚火旺者,真阴精血不足,阴阳不交,心火偏旺,心神不安。表现为心悸心烦不寐,腰酸耳鸣,舌红苔少,脉细数。治当滋阴降火,清心安神。黄连百合汤以黄连、百合为主,黄连直折心火,百合滋阴清心安神,共奏滋阴清心安神之效。黄芩加强清心降火之效,酸枣仁、生地黄、白芍、五味子加强滋阴安神之力,生龙牡镇惊安神,茯神、合欢皮、

远志宁心安神,灯心草清心除烦安神。诸药共奏滋阴清心安神之效。用上述汤剂治疗失眠中阴虚火旺证患者疗效肯定,又不产生药物依赖,亦无不良反应,值得临床使用。

参考文献

- [1]中华医学会精神科分会,中国精神障碍分类与诊断标准[M].第 3 版,济南,山东科学技术出版社,2001:118-119.
- [2]中华人民共和国卫生部,《中药新药临床研究指导原则》[S].第 1 辑. 1993:186-187.

(收稿日期:2009-06-02 责任编辑:周茂福)