

桂枝加葛根汤治疗颈椎病 95 例

★ 魏凌平 黄彩兰 (广东省深圳市第六人民医院 深圳 518052)

摘要:介绍桂枝加葛根汤治疗颈椎病,药简效宏,以及大剂量葛根除痹止痛,化痰解胀的临床效验。

关键词:颈椎病;桂枝加葛根汤;中医药疗法

中图分类号:R 681.5⁺5 **文献标识码:**B

我院于 2005 年以来用桂枝加葛根汤治疗该病 95 例,取得满意疗效,现介绍如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料 95 例患者中男 46 例,女 49 例,年龄 35~71 岁,以 45~60 岁为多见(共 77 例,占总数 81%)。发病原因:外伤史 11 例,感受风寒史 23 例,诱因不明者 61 例。病程 15 天~7 年(1~2 年者 59 例,占 62.1%)。所有病例均经 X 光摄片提示颈椎有不同程度的骨质增生,有 65 例做过 CT 或 MRI 检查提示部分有椎间盘变性,部分椎间孔变窄,有少部分颈段脊髓轻度受压。

1.2 治疗方法 均单用中药内服,方用桂枝加葛根汤合桃红四物汤化裁:桂枝 15 g,赤芍各 50 g,炙甘草 10 g,当归 30 g,川芎 10 g,生地 30 g,桃仁 10 g,延胡索 30 g,鸡血藤 30 g,葛根 120 g。上药每日煎服 1 剂,连服 5 剂,休息 2 天再服,15 剂为一个疗程,一般 1~2 个疗程即可显效,3 个疗程未见效者为无效。

2 治疗结果

显效(颈肩背酸胀痛消失,颈部活动正常,恢复正常工作后无不适)77 例,有效(颈肩背酸胀痛减轻,有时有疼痛或不适之感)15 例,无效(症状无明显缓解,甚则加重)3 例。总有效率为 97.84%。

3 病案举例

陈某某,女,55 岁,会计,2005 年 5 月 21 日初诊。颈肩背部酸胀痛 1 年余,近 2 个月来疼痛加剧,行及左上肢、肩关节疼痛,活动及抬举均不利,左侧

上臂及食中指麻木,时有蚁行感,头部向左侧活动或后仰时,有触电样放射疼痛感,颈部僵硬,椎孔压缩试验(+),臂丛牵抬试验(+),脉沉细无力,舌苔薄白,X 光摄片示:第 5~7 颈椎钩状关节有骨赘增生,椎间孔变窄。诊断:神经根型颈椎病。症因为长期伏案工作劳损后,气血虚弱,肝肾不足,筋骨失养。治宜祛风散寒,温筋通络。方用桂枝加葛根汤合桃红四物汤化裁,先服 5 剂,颈肩背及手指麻木明显减轻,其他症状亦有所减轻;复诊时再服 5 剂,手指麻木、蚁行感已退,共服 15 剂,症状完全消失,颈肩活动良好,半年后随访,X 光摄片与 2005 年 5 月 21 日相比无明显改变,但已恢复正常工作,无不适。

4 讨论

本病属中医学“痹症”的范畴。《内经》中记述:风寒湿三气杂至,合而为痹。其风胜者为行痹,寒胜者为痛痹,湿胜者为着痹。人到中老年以后,肝肾亏损精血渐衰,濡养筋骨滑利关节功能也随之减弱。本方发散风寒,升津柔筋,辅以桃红四物汤活血化瘀。尤其是葛根性味甘辛平,功能升阳解胀,除痹止痛,活血化瘀,为治颈项背强痛的专药。

本方在治疗中未见明显不良反应,在治疗中如配合按摩、牵引、针灸等辅助治疗,其效果更佳。

参考文献

[1]王鱼门,万兰清.万友生医案选[M].上海:上海中医药大学出版社,1997:360.

(收稿日期:2009-04-28 责任编辑:周茂福)

没有烧灼到疣体根部,易使疣体复发,过深易烧伤正常组织,特别是肛周疣体密集且较大者如烧灼过深,肛周皮肤缺损过多易引起肛周皮肤疤痕,影响肛门收缩功能。中药自拟湿疣方中板蓝根、蜀羊泉清热解毒,土茯苓、焦薏苡仁清利下焦湿热;红花活血化瘀;木贼草中空有节,表面有黄绿纵棱列,其所含的硅酸盐与鞣酸有收敛作用,对所接触部位有消炎、止血作用;炒僵蚕、夏枯草、香白芷散结消肿;黄芪益气固表;甘草调和诸药。内服与激光相结合,标本兼治,达到治愈尖

锐湿疣和降低复发率的目的。同时针对尖锐湿疣难治愈复发这一情况,在临床治疗过程中,应积极向患者宣传健康性生活,固定性伴侣,患病后性伴侣双方均应积极治疗,避免相互传播。

参考文献

[1]上海市卫生局.上海市中医病症诊疗常规(第 2 版)[M].上海:中医药大学出版社,2003.12:340.

(收稿日期:2008-11-21 责任编辑:周茂福)