

# 中医捏拿手法在无痛皮下注射技巧中的运用

★ 吴敏 汪永坚 郑爱玲 (浙江中医药大学附属第一医院 杭州 310006)

**摘要:**目的:探讨中医捏拿手法是否能在皮下注射中减轻患者的疼痛程度。方法:200 例患者随机分为 2 组,每组 100 例,一组采用中医捏拿手法进行皮下注射,一组采用常规的手法进行注射。结果:采用中医捏拿手法对患者的疼痛刺激较小。不分年龄和性别。结论:中医捏拿手法能减轻因注射引发的痛苦。

**关键词:**中医;捏拿手法;皮下注射;疼痛

**中图分类号:**R 24 **文献标识码:**B

皮下注射是指将少量药液注入皮下组织的注射方法,是治疗疾病的重要给药途径之一。但由于疼痛常给病人带来痛苦,使其难以接受,影响治疗效果,为解决这一问题我们在注射中采用中医的捏拿手法。现报道如下。

## 1 资料和方法

1.1 一般资料 200 例患者随机分为中医捏拿手法注射与常规注射各 100 例。年龄 20~50 岁 100 例,50 岁以上 100 例。其中各组男女比例 1:1。

1.2 治疗方法 中医的捏法是指用拇指与食、中两指或拇指与其余四指将患处皮肤、肌肉、肌腱捏起,相对用力挤压<sup>[3]</sup>。捏而提起谓之拿,即用拇指与食、中两指或拇指与其余四指相对用力,在一定部位或穴位上进行节律性地提捏<sup>[3]</sup>。现将两种手法结合起来运用在皮下注射中,具体操作过程如下:(1)消毒准备注射的部位上臂三角肌下缘。(2)用左手的拇指与食、中两指将上臂三角肌两侧的皮肤捏紧,并将三角肌略微向上提起。(3)右手持注射器,使针尖斜面与皮肤呈 30~40°角刺入皮下。(4)当针梗刺入皮下 2/3 时,用左手固定针栓右手抽吸无回血后,左手再回到刚才的提捏姿势,用右手推药。(5)注射毕,快速拔除针头并用棉签按压进针点。

1.3 疼痛评定 采用词语评定量表法<sup>[1]</sup>,即根据患者对疼痛的语言描述,将疼痛分为 3 级,0 度:无疼痛反应或仅有轻微不适感。I 度:轻微疼痛可以

忍受。II 度:疼痛明显难以忍受。

## 2 结果

见表 1。

表 1 不同年龄组,不同性别,不同注射手法的疼痛感觉程度

年龄	性别	注射部位	捏拿法	一般方法
20~50	男	皮下注射	0 度	II 度
	女	皮下注射	0 度	II 度
50 岁以上	男	皮下注射	0 度	I 度
	女	皮下注射	0 度	II 度

通过上表可见使用捏拿手法注射对病人的疼痛刺激较小,且不分性别和年龄。

## 3 小结

本观察结果表明:中医捏拿手法能使痛感消失或减弱,对患者的疼痛刺激较小。原因分析如下:通过捏拿手法使患者产生酸、胀感,从而使机体对于疼痛刺激所产生的感觉和反应均受到抑制,达到分散患者对注射部位感应力的目的,产生镇痛效果。中医捏拿手法简便易行,疗效显著,经济方便,无副作用,而且从根本上使患者克服了产生惧怕的客观因素,并能主动愉快地接受注射,配合治疗,得以早日康复。本法运用在皮下注射中,是减轻患者疼痛刺激行之有效的办法,值得临床大力推广。

### 参考文献

- [1]胡淑贤,李世红,缪秀多. 对 300 名患者皮内无痛注射的观察[J]. 内蒙古民族大学学报,2008,14(4):116-120.

(收稿日期:2009-04-28 责任编辑:秦小珑)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !