

五更泻治验二则

★ 杨红英 (江西省上饶市第三人民医院 上饶 334000)

关键词:五更泄泻;中医药疗法

中图分类号:R 256.34 文献标识码:B

五更泻又名鸡鸣泻、晨泻,指拂晓之前,意即五更时分腹痛肠鸣即泻。其病机多责于肾阳虚衰,故又有“肾泻”之称,明代龚廷贤在《寿世保元》中言其病机为:“脾胃虚弱,清晨五更作泻,或全不思饮食,或食而不化,大便不实,此肾泻也。”赵献可在《医贯》中亦说:“今肾即虚衰,则命门之火熄,火熄则水独治,则令人多水泻不止……盖肾属水,其位在此,于时为寅子,五更之时,正寅子水旺之秋,故特甚也。后世可以为常,以遇五更泻之病,往往囿于肾阳虚之说,多用温补肾阳之本,现五更泻病机复杂,并非仅有肾阳虚所致,五脏病变皆可导致五更泻。”现举验案二则如下。

1 脾肾阳虚致泻

李某,男,60岁,患者10年来每于黎明前腹痛腹泻3~5次,多则7~8次,粪便初呈浅黄色,继则出现清水样,10年以来很难间隔半个月不发病,经中西医多方治疗,均未获效,这次发病近1周,每天以早晨4时左右开始,至7时许泻下5~6次,伴有食少,下肢发冷,腰膝酸软,精神不振。诊见面色㿖白,形体消瘦,苔薄白,脉沉细、尤其两尺脉弱,处方:补骨脂15g、肉豆蔻15g、吴茱萸15g、五味子15g、炮姜6g、白术10g、茯苓10g。上方每日1剂2煎,5剂而愈。

按:本例属脾肾阳虚,命门火衰,不能助脾胃腐熟水谷,运化精微而致,治宜温肾健脾,固涩止泻,方中补骨脂补命门之火,肉豆蔻暖脾涩肠,吴茱萸、炮姜温中散寒,五味子涩肠止泻,白术、茯苓、陈皮理气健脾止泻。《景岳全书·泄泻》篇指出:“肾为胃关,开窍于二阴,所以二便之开闭,皆肾脏所主,今肾中阳气不足,则命门火衰,……阴气极盛之时,则令人洞泻不止。”《医学三字经·泄泻》曰:“脾肾泻,近天

明,四神服,勿纷更。”

2 肝旺脾虚致泻

周某,女,32岁,近5年来每于黎明前腹胀腹痛腹泻2~3次,大便稀溏,泻后则安,平时胸胁时有胀闷,暖气时少,每因抑郁恼怒或情绪紧张之时,腹部胀痛加重,腹泻次数增多,曾服中西药无数,疗效不明显,近10日因与邻居吵架不和,每天于凌晨约5点钟出现腹部胀痛,泻稀便,见患者情志抑郁,面色萎黄,舌质淡红,两脉弦。处方:白术10g、白芍10g、陈皮5g、茯苓10g、薏苡仁10g、柴胡10g、川楝子10g、防风10g。每日1剂2煎,7剂而愈。

按:本例属七情所伤,气机不利,肝失条达,横逆犯脾,使脾失其健运,治宜抑肝扶脾,方中白术、茯苓、薏苡仁健脾补虚,白芍养血柔肝,柴胡疏肝理气,川楝子疏肝止痛,陈皮理气醒脾,防风升清止泻。明·秦景明云:“或恼怒伤肝,肝气拂逆;或积热存内,肝胆不宁,肝主疏泄,木旺寅卯,五更旺之时,则肝火发泄泻作矣。”唐容川《血证论》云:“木之性主于疏泄,食气入胃,全赖肝木之气以疏泄之,而水谷乃化。设肝之清阳不升,则不能疏泄水谷,渗泻中满之症,在所不免。”《张聿青医案》云:“然肝病有至晨而泻者,以寅卯属木,木气旺时,辄乘土位也。”

3 体会

五更泻虽发于黎明,但其病机多端,并非脾肾阳虚一端所能概之,治疗亦非温阳止泻所能包治。故为医者临证不可一叶遮目,执脾肾阳虚之一端,而忘中医辨证论治之特色,以致犯虚虚实实之大忌。治疗上,必须审因论治,知常达变,把握疾病本质,有是证使用是药,这样才能彰显中医特色,临床上获克疾制胜之功。

(收稿日期:2009-11-07 责任编辑:周茂福)