

跌打外敷散外敷治疗踝关节扭伤 116 例

★ 杨卫星 郭志颖 夏发志 (江西省中医院 南昌 330000)

摘要:目的:探讨本院制剂跌打外敷散治疗踝关节扭伤的疗效。方法:将 196 例踝关节扭伤患者分为两组。治疗组采用跌打外敷散外敷,对照组用西医现行疗法(石膏固定及绷带包扎)。结果:跌打外敷散外敷治疗组总有效率为 100%,明显优于对照组(总有效率为 58.75%),两组差别比较有显著性意义($P < 0.01$)。结论:跌打外敷散外敷治疗踝关节扭伤临床疗效明显。

关键词:跌打外敷散;外敷;踝关节扭伤

中图分类号:R 289.5 **文献标识码:**B

我院在临床上于 2005 年 7 月~2008 年 5 月使用自行研制的跌打外敷散治疗踝关节扭伤并与西医现行疗法进行对比观察,临床疗效明显,证实此药有明显消肿止痛、活血化瘀作用,关节功能恢复快,使用方便,无不良反应。现总结如下:

1 临床资料

治疗组 116 例,男 75 例,女 41 例,平均年龄 34 岁;对照组 80 例,男 46 例,女 34 例,平均年龄 32 岁。

2 治疗方法

治疗组:采用我院自制的跌打外敷散(由赤芍、细辛、三棱、莪术、当归、桂枝、山奈、黄芩、黄柏、黄连、泽兰、土鳖虫、红花、乳香、没药等组成)。用法:适量细末粉剂,用温水及蜂蜜调成糊状敷患部,用绷带包扎,每 2 天换药 1 次,4 次为一个疗程,1 个疗程后观察疗效。

对照组:采用石膏托外固定或弹力绷带包扎,局部制动,3 周后开始功能锻炼。

3 治疗结果

用。这种旋转使得病变椎间的突出髓核随着骨盆一起沿椎管的中心轴转动,而且在 1/3 秒内瞬间完成,所以有一个向心加速度和向心力(T),这个力由椎管壁和椎间关节囊及后纵韧带的约束合成,突出髓核由于保持惯性而产生离心运动。这与离心机的作用原理相同,如洗衣机的甩干功能就用了离心原理,离心运动形成一个垂直作用于椎管壁的离心力(f),这一离心力使得突出髓核与受压神经和硬膜囊之间产生位移,再加之在中立位和矢状位牵引作用下形成椎间盘内负压吸引状态,使突出髓核向椎间盘中心的移位,这就解释了髓核回纳现象和神经受压被解除的现象,另外骨盆旋转还有利于关节囊与神经

治愈(肿胀疼痛消失,功能活动正常)98 例,显著(肿胀疼痛基本消失,功能活动明显改善)10 例,有效(肿胀疼痛减轻,功能活动改善)8 例,无效(症状无改善)0 例。总有效率为 100%,对照组相应为 8、21、18、33 例,58.75%。两组比较 $P < 0.01$ 。

4 体会

踝关节扭伤属中医学“筋伤”的范畴。明代薛己在《正体类要》序文中指出:“肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和。”踝部损伤,局部气滞血瘀,气血所伤,气血不通则痛,不荣则痛,故关节肿痛,活动受限,也必影响机体全身气血及脏腑。方中重用泽兰、三棱、莪术、土鳖虫、红花、乳香、没药等活血祛瘀、行气消肿;桂枝温经通络,配以当归补血,消补并用;气机不畅,痰湿易聚,故用细辛燥湿化痰。瘀而生热,加用黄芩、黄柏、黄连、赤芍等清热燥湿活血。全方寒热、消补同用,局部整体并重,早期使用获得满意疗效。

(收稿日期:2009-04-20 责任编辑:周茂福)

粘连的松解。

对照组治疗效果不满意的部分病例,我们再用三维正脊牵引治疗,都有不同程度的改善,差者可达尚可、良或优,而尚可者可达良或优,优良率 60% 以上,这说明三维正脊牵引的作用优于骨盆牵引。

参考文献

- [1] 廖鸿石. 康复医学理论与实践[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2000,11:1 711-1 712.
- [2] 吕裕生,李舸. 牵引在腰间盘突出症治疗中的作用[J]. 中华骨科杂志,1983,3:266-268.

(收稿日期:2009-08-31 责任编辑:查青林)