

《眼科阐微》学术特点浅析

★ 洪艳艳¹ 洪亮² (1. 江西省景德镇市中医院 景德镇 333000; 2. 江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词: 马云从; 眼科阐微; 学术思想

中图分类号: R-092 文献标识码: A

《眼科阐微》为清康熙年间儒医马云从编著的一部眼科专著。马云从, 字化龙, 山东淄青(现益都、淄川一带)人。自幼读书, 颖慧过人, 中年因自患目疾而改专岐黄, 曾得王履万传授《眼科秘诀》, 而后造诣日深, 治目疾每多奇效, 名驰东海。

《眼科阐微》全书共分4卷, 卷1为总论, 主要阐述眼病的病因病机、辨证论治及用药注意点等问题。卷2专述老年眼病, 主要摘录《老年眼科书》、

值, 对后世有一定的影响。后世医家如张璐、吴仪洛、周扬俊、沈明宗等, 均宗其法, 并对《伤寒论》作出进一步发挥和补充。

3 以伤寒法统括温病

喻氏认为仲景的《伤寒论》虽是详寒略温, 但辨治温病之法实已包含在内。他在研究《伤寒论》的基础上, 结合《内经》的学术思想, 提出温病三纲, 从伏气学说立论而自成一家。如他把温病也划分3个类型, 以冬伤于寒, 春必病温为一类; 冬不藏精, 春必病温为一类; 既冬伤于寒, 又冬不藏精, 至春月同时发病为又一类。并把这3种类型与伤寒三阴三阳加以对照。在《营卫论》中, 则谈到了卫(气)、营(血)的深浅问题, 认为营卫二气“深浅不同也, 邪入之浅, 气留而不行, 所以卫先病也; 及邪入渐深, 而血壅不濡, 其营乃病, 则营病在卫病后矣。”这个问题的提出, 对后世温病学派卫气营血辨证产生了重要影响。尤其是他提出的保阴为主的治疗原则和伤寒方治温病的思想, 对后世温病学者有一定的影响。

喻嘉言是研究《伤寒论》的著名医家之一, 其研究《伤寒论》的学术观点宗方有执, 但更有发展。与方有执相比, 尤重大“法”。在具体归纳条文时, 喻氏十分强调“法”的问题, 以此作为划分《伤寒论》条文的重要标准之一。喻嘉言曰: “《伤寒论》十卷, 想亦劫火之余, 仅得之读者之口授, 故其篇目, 先后差

《孙真人眼科总理七十二症秘诀》、《明堂七十二问答论》和《明堂七十二眼症治法》的部分内容。据作者介绍: “孙真人秘传, 治少年、中年气血壮盛者, 屡有奇效。若年老日久, 气血衰弱, 外而翳膜遮睛, 内而瞳神昏暗者, 俱不能治。至丙辰年, 遇逢左熊飞张公, 授余老年眼科书一册。凡遇老年诸症, 按方加减调理, 果有奇验。”该篇为老年性眼病的防治, 提供了宝贵的经验。卷3主要论述感染性眼病, 外伤性

错。赖有三百九十七法, 一百一十三方之名目, 可为校正。……举三百九十七法, 分隶于大纲之下, 然后仲景之书, 始为全书。”各条文之首, 均冠之以“法”, “法”下分列诸方证, 诸方证的组合则突出病因病机的演变及其内在联系。重编三百九十七法可突出《伤寒论》辨证论治的精髓。例如阳明经篇分上、中、下3篇, 上篇是外邪初入阳明地界, 太阳之邪未尽者(太阳阳明)之条文, 中篇为凡外邪已离太阳、未接少阳(正阳阳明)之条文, 下篇是外邪已趋少阳、未离阳明(少阳阳明)之条文; 少阴病分上、下2篇, 以寒化、热化之证分类归纳条文; 其他如合病、并病、坏病、痰病、过经不解病、差后劳复病等, 也都是将同类证候汇聚一处, 进行分类编排的结果。然后法随证立, 证法相应。由上可见, 喻嘉言以纲统领三百九十七法, 又结合类证汇聚而归纳原文, 使法随证立, 证法相应, 类证互辨, 纲举目张, 体现了《伤寒论》辨证论治的精华所在。使医者掌握治病大法, 处方用药方能灵活多变。

由此可见, 喻嘉言在《伤寒论》的研究中, 师古而不泥古, 注重实际, 具有革新精神。他提出的许多独到见解和发挥, 对后学者颇有启发。给后人提供了研究资料, 开创了各家学派争鸣的局面, 推动了《伤寒论》的研究。

(收稿日期: 2009-08-21 责任编辑: 李丛)

眼病和妇女眼病的治疗。卷 4 主要论述婴幼儿眼病的治疗和 20 多种外用药的配制方法。该书主要有以下学术特点:

1 治老年眼病宜先通窍后补虚

《眼科阐微》设专篇论述老年眼病,对老年眼疾辨治有独特的见解。论老年眼病的病因病机,马云从在文中指出:“夫人之眼病日久,邪热、痰涎、瘀滞于肝肺二经,渐渐将通明孔窍闭塞,经络瘀滞,气血不能升降流行,以滋于目,则诸病生焉。”表明老年眼病不唯是肝肾亏虚,多为虚实夹杂。老人常夹热、夹痰、夹瘀,治疗不仅仅是单一补益肝肾,而宜先通窍而后补虚。

马氏用于开窍的口服药物是石菖蒲、谷精草、枸杞子、菊花,名为开窍引。此方的组成以开窍为主,但也配以枸杞子、菊花养肝明目。外用通窍的是石菖蒲、地锦草、菊花,名为熏洗汤。此方最大的特点是用地锦草,因此药有清热、解毒、利湿、活血之功,能活动轮廓之积滞,通散经络之结热。马氏用通窍药不选用传统常用猛烈的“风药”和金石药或动物药,其认为:“内服除风之药过多,则荣卫枯燥;行气太过,则真气耗散;活血太过,则真阴散而不聚;外点太过,甘石性燥而耗血,金石损肌肉而坚凝,片麝味香而散气,加之磨荡,则伤血肉。”马氏对老年人用药的慎重态度,仍值得我们学习。

通窍后再补益,先宜服杞实粥(芡实、枸杞子、粳米)以养胃气。马氏认为:“内、外之窍既开,宜用参、芪、熟地等药,以滋补之。今不用此,而用杞实粥者,何也?夫人一身气血之精粹者,上注于目而为明。老者气血两虚,精粹者不能上升于目。食杞实粥以养胃气,胃乃五脏六腑之源,开发神器之本;欲养精血,先调胃气,胃气一壮,自然生气生血;气血既足,则气血之精粹者,自然上升于目,而光明生焉。”马氏的杞实粥其实是食疗与药疗相结合的配方。此方药性平和,搭配合理,补益脾胃,适用于老年眼病患者服用。其次是服用马氏提供的猪肝脯,加味明目地黄丸等方剂。经开窍之后,虚者还其虚,灵者还其灵,一用滋补之剂,即可直入肾经,助出光明。

2 退翳不可过用寒凉

《眼科阐微》卷 1 列论 32 条,其中约三分之一是论治目翳。马氏所论之翳,主要指黑睛混浊,包括西医学之角膜炎性混浊与瘢痕性混浊。文中对翳的病因病机、临床表现、治疗原则作了精辟论述。

虽然张子和有“目不因火则不病”之说,临床治翳多投寒凉,但马氏认为退翳不可过用寒凉。其在

“辨眼内生云翳用凉药难退论”中指出:“误用寒凉,将热血冰住不得疏通,经络阻塞,云翳赤丝死于眼睛上,为不退之翳,俗名为冷翳也。”临证对黑睛病变若一味苦寒泻火,不仅寒凉败胃,影响生发之机,更可使黑睛翳障寒凝冰伏,翳定难退。马氏提示治疗云翳的要诀为:“相其虚实,活血养血,发散清火,缓缓治之。”对于翳与火的关系,马氏用舟与水作了形象比喻:“夫云翳犹之舟也,火犹之水也,舟以水来,亦以水去,若先彻水,舟落泥中矣。云翳因火而生,还借火而退,火与云翳一齐退,是良法也。”马氏的这些观点,对现今角膜病变的辨证用药仍有重要意义。

马氏治疗目翳,还体现了因人制宜、因时制宜的特点,注重整体,调补气血。在“辨治年久眼病先补气血论”中指出:“治年老或日久云翳,必先补气养血,气血足,云翳自然活动易退。”

3 妇人眼病胎前产后当辨虚实

《眼科阐微》对妇人眼病作了较详论述,文中指出:“按妇人胎前、产后眼症,与常人不同,须要审症的而用药当,庶无伤胎之患。”对于妇人胎前产后发生眼病的机理作了深入分析,并提出治疗原则及用药禁忌:“夫胎前产后,多因气血失调,以致燥火上攻,阴阳涩滞;或风邪乘虚,邪火侵淫,七情抑郁,六气引邪。不必拘泥其翳膜红疼,胎前惟有安胎清火,产后惟用养荣散郁。二症须分有余不足,在气分宜调之,散之,在血分宜补之,行之,自然愈矣。最避硝、黄等峻药破血及泄小肠之药。”

马氏治疗孕妇目病,在辨证用药同时兼顾扶正安胎。该书列举了孕妇诸多目病用方,如“孕妇心脾壅热,目赤,咽隔渴苦,烦闷多惊”,用简易知母饮清热泻火和中;“孕妇蕴热,两目忽然失明”,用天门冬饮子益气养阴散邪;“孕妇外感风寒,浑身壮热,眼头昏”,用芎苏散祛风散寒健脾。

对于产后目病,马氏认为主要是“血少肝虚”,治宜养血调肝补虚,如“产后眼昏头晕,烦渴口干,气少脚软”,用熟地黄汤益气养血明目;“产后,自午后至夜,昏花不明”,用四物补血汤疏肝养血明目;“产后崩漏,亡血过多,致睛珠疼痛,经水不调”,用四制香附丸养血活血明目。

对妇人行经眼症,马氏亦有介绍,如“妇人行经,去血过多,眼疼,黑眼花翳白陷”,此血衰肝虚也,用补血当归汤养血退翳;“妇人室女,经逆于上也”,用破血红花散活血祛瘀泄热。

(收稿日期:2009-07-30 责任编辑:李丛)